

Les Foulées du Viet Nam

De Hanoï à la Baie d'Halong

2^{ème} édition

du 7 au 17 mai 2012

Parcours 100% inédit !

Après le succès rencontré lors des premières Foulées du Vietnam, et à la demande de beaucoup d'entre vous, SDPO a décidé d'organiser une nouvelle édition au Vietnam.

SDPO vous propose d'aller à la rencontre des Vietnamiens, dans leur diversité ethnique et culturelle. Vous approcherez la vie quotidienne et les traditions ancestrales d'un peuple authentique et spontané. Une initiation au savoir-faire vietnamien d'hier et d'aujourd'hui, autant qu'un panorama fascinant pour découvrir la féerie des paysages d'estampe et des trésors du passé impérial.

Une épreuve telle qu'on la rêve pour ne retenir que la suprême beauté des Paysages et des lieux historiques marqués par des souverains bâtisseurs.

- Fidèles à notre concept, nous irons à la découverte des minorités, au cas présent « les Muong » groupe ethnique représentant la plus importante des 53 minorités officiellement reconnues.
- Enfin, nous vous ferons découvrir des étapes culturelles inédites par rapport à la première édition: parmi celles ci, HUE dite « la nonchalante » sa douceur de vivre, sa citadelle construite sur le modèle de la Cité Interdite des Ming à Pékin !



Sans oublier l'incontournable Baie d'halong, un des paysages les plus célèbres au monde, avec ses milliers d'îles naturelles reconnues au patrimoine Mondial par L'UNESCO.



Comme toutes les épreuves de SDPO, celle ci est ouverte aux marcheurs

SDPO offre une formule originale aux marcheurs confirmés et aux randonneurs du week end pour découvrir des contrées lointaines et inconnues. Initialement réservés aux coureurs, nos programmes se sont progressivement ouverts à la catégorie des marcheurs, devenus désormais des individualités sportives à part entière.

Tous les niveaux sont admis et permettront aux marcheurs/ randonneurs de gagner une compétition ou de contempler « dame nature » selon leurs ambitions respectives.



Tous les niveaux sont représentés, sportifs confirmés ou non. Chacun vient participer aux Foulées du Viet Nam pour des raisons très différentes avec toutefois dans l'esprit de concilier le Sport et la Culture. **Les inscriptions se font individuellement**

Dans la catégorie « marche/trekking », chacun doit satisfaire ses aspirations de départ. Avec comme seul objectif ; Se faire plaisir avant tout dans des décors exceptionnels

NOUVELLE COURSE AU VIET NAM : Courir à la rencontre des anciennes métropoles coloniales à la poésie des plaines et des rizières ; de Hanoi à YEN TU en passant à HUE et par la féerie de la Baie d'Halong.

Programme

Les régions qu'emprunteront la
2^{ème} Edition des Foulées du Viet Nam

1^{er} jour **Vol Paris / Singapour sur A 380**
Vol Singapour / Hanoi

2^{ème} jour Hanoi

Arrivée Hanoi et visite de la ville et ses trésors architecturaux

Spectacle de marionnettes sur l'eau à Hanoi

3^{ème} jour Hanoi - Hué

Course de la minorité Muong (Col Vert)

Visite du village des Muong

4^{ème} jour Hué

Visite de la Cité Interdite

Course des Rizières

Quartier libre/Dîner Royale costumé

5^{ème} jour Hué

Course du temple de Truc Lam

Quartier libre à Hué

6^{ème} jour Hué / Danang / Hoi An

Course de la « Rivière des Parfums »

Visite du musée Cham

La 7^{ème} jour Hoi An

Course : Contre de My Son

Visite guidée de la Ville ou quartier libre

8^{ème} jour Hoi An / Hanoi / Baie d'Halong

Croisière dans le golfe du Tonkin avec

nuitée à bord des Jonques de la Baie.

Cérémonie de Gala dans la Baie d'Halong

9^{ème} jour Baie d'Halong / Hanoi

Quartier libre à Hanoi

10^{ème} jour Hanoi / Singapour

11^{ème} jour **Singapour / Paris sur A 380**

POSSIBILITE d'EXTENSION

Pour les amoureux des splendeurs du Cambodge, SDPO vous propose la découverte des vestiges du Temple d'Angkor en passant par Siem Reap, l'antique capitale du puissant empire Khmer.

11^{ème} jour Hanoi / Siem Reap

12^{ème} jour Temple d'Angkor

13^{ème} jour Siem Reap / Saigon / Paris

14^{ème} jour Paris



Classement

Les classements seront quotidiens et se feront à plusieurs niveaux :

1. un classement général toutes catégories confondues
2. un classement individuel dans toutes les catégories
3. un classement individuel dans la catégorie marche/trekking
4. un classement par couple (sous réserve du nombre)

Trophées

Maillot Jaune : leader au classement général coureurs

Maillot Orange : leader féminin au classement général.

Maillot Vert : meilleur sprinter

Maillot Rouge : meilleur grimpeur (sur les étapes de montagne)

Maillot Bleu : leader au classement général marcheurs

(Maillots Vert et Rouge sous réserve)

Frais d'inscription*

2835€ TTC

Prix incluant : billet d'avion A/R au départ de Paris, Vol intérieurs, hébergement en pension complète en hôtel 1^{ère} catégorie Supérieure, Taxes d'aéroport (355 € valeur actuelle)

Transferts, visites et beaucoup de surprises

4 T- Shirts officiels, dossards.

Ne sont pas pris en charge :

75 € TTC de frais de constitution de dossier

70 € TTC d'assurance assistance/rapatriement obligatoire

40 € TTC de frais de visa collectif

30 € TTC de pourboires

* sans extension et sous réserves de tout changement de tarifs aériens.

Possibilité de nous rejoindre directement au Viet Nam



**sport
développement
& performance
organisation**



Pour vous inscrire, www.sdpo.com

Ou écrivez à SDP Organisation

16 rue Jean Cocteau – 95350 – St.Brice/Forêt

SI COURIR OU MARCHER ETAIT NOTRE SEUL BUT,
NOUS PASSERIONS A COTE DE MOMENTS INOUBLIABLE

Tél : 01 39 94 01 87 / Email sdpo@sdpo.com