



Championnats départementaux de cross-country

DIMANCHE 12 JANVIER 2014

**Stade de la Plaine
Clamart**

De 10 h à 16h



REGLEMENTATION GENERALE :

Ces Championnats sont ouverts à tous les athlètes titulaires d'une licence compétition dans les départements des Hauts de Seine et de Paris. Ceux-ci devront être licenciés au moment de leur engagement.

Ils sont qualificatifs pour les Championnats Régionaux qui se dérouleront le dimanche 26 janvier 2014 à Longjumeau (91) pour le 92 (Zone Ouest) et à Sucy en Brie (77) pour le 75 (Zone Est).

Les Championnats Départementaux de Cross-country sont régis par la même réglementation que celle du Championnat de France (voit livret hivernal 2013/2014 de la LIFA).

ENGAGEMENTS :

A faire avant le **9 janvier 2014 17h00** sur le site internet du CDA92 - <http://cda92.athle.org/>, suivant la procédure en vigueur (rubrique « Engagé »)

Tout athlète devra avoir une licence compétition 2014 (sauf EA et PO) au moment de son engagement

Ils seront **OBLIGATOIREMENT** établis suivant la procédure en vigueur (rubrique « engagé » du site Internet).

Conformément à la décision prise par les Comités Directeur les engagements sont gratuits à l'exception des : **Engagements pris sur place pour lesquels, il sera demandé 5 € par dossard.**

Les dossards seront remis le dimanche matin à partir de 8 h 30, au stand « **DOSSARD** ».

JURY

- Chaque club devra **obligatoirement** fournir au moins **deux officiels**.
- Remplir la **feuille de confirmation d'engagement « JURY »** en pièce jointe et la faire parvenir **avant le 9 janvier 2014** à secretariat.cda92@hotmail.fr
- Les dossards ne seront remis qu'à cette condition.

Rendez-vous pour le jury : 8 h 00 auprès du Comité d'Organisation

INFORMATIONS DIVERSES :

- Le classement par équipe sera effectué en tenant compte de la place occupée à l'arrivée sans aucune défalcation. Le nombre **d'athlète retenu pour le classement d'une équipe est de 4 (quatre) pour toutes les catégories sauf pour le kid cross.**
- **Kid cross** : Les équipes de moins de 6 athlètes seront retirées du classement final. A la fin de la course, chaque juge totalisera le nombre de tours entiers de l'équipe. L'équipe ayant le meilleur ratio entre le nombre de tour et le nombre de participant remportera le kid cross
Il n'y aura pas de dossards pour les participants, mais le port du maillot de club est obligatoire.
Les jeunes athlètes des catégories EA ne peuvent en aucune manière participer aux épreuves PO.
- Les athlètes mutés ou étrangers, sont admis dans une équipe (art. 6 page 7 du Livret Hivernal LIFA) à raison de : **1 pour chaque épreuve.**
- Un même athlète ne pourra pas participer au **Cross Court et au Cross Long** (ceux-ci se déroulant le même jour).

SELECTION BENJAMINS DANS L'EQUIPE DES HAUTS DE SEINE :

Ces Championnats de Cross serviront de base pour la composition des équipes Benjamins et Benjamines qui porteront les couleurs de leurs départements lors du MATCH INTERDEPARTMENTAL DE CROSS du 9 FEVRIER 2014 à AULNAY SOUS BOIS. **Ces équipes seront composées de 15 athlètes chacune.**

Les modalités de sélection vous seront communiquées prochainement.

Programme

Retrait des dossards à partir de 8h30

Horaires	Catégories	Parcours	Distances
10 h 00	Vétérans Hommes	3 noires + D + A	8 940 m
11 h 00	Éveil Athlétisme Filles	Kid cross	5 minutes
11 h 15	Éveil Athlétisme Garçons	Kid cross	5 minutes
11 h 30	Poussines	1 verte + D +A	1 500 m
11 h 45	Poussins	1 verte + D +A	1 500 m
12 h 00	Benjamines	1 jaune + D + A	1 840 m
12 h 15	Benjamins	1 jaune + D + A	1 840 m
12 h 30	Minimes Filles	1 rouge + D +A	2 460 m
12 h 50	Minimes Garçons	1 verte + 1 rouge + D +A	2 940 m
13 h 10	Cross Court Femmes + Cadettes	1 verte + 1 rouge + D +A	2 940 m
13 H 25	Cross Court Hommes	1 rouge + 1 bleue + D +A	4 200 m
14 h 00	Cadets + Juniors Femmes	1 rouge + 1 bleue + D +A	4 200 m
14 h 35	Elites Femmes + Juniors Hommes	1 rouge + 1 noire + D +A	5 100 m
15 h 05	Elites Hommes	3 noires + D + A	8 940 m

Départ : D-B 490 m

Arrivée : B-C-A 530 m

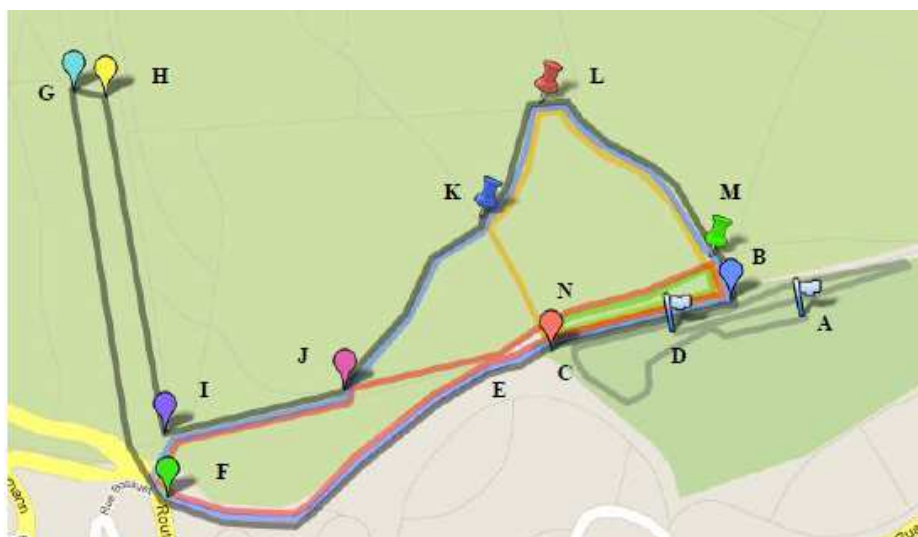
VERTE : Mini Boucle : B-C-E-N-M-B 480 m

JAUNE : Petite Boucle : B-C-E-N-K-L-M-B 820 m

ROUGE : Moyenne Boucle : B-C-E-F-I-J-M-B 1 440 m

BLEUE : Grande Boucle : B-C-E-F-I-J-K-L-M-B 1 740 m

NOIRE : Super Grande Boucle : B-C-E-F-G-H-I-J-K-L-M-B 2 640 m



Moyens d'accès :

Stade de la Plaine à CLAMART

*** PAR LA ROUTE : VOITURES :** N 906 puis D 2 avenue Claude Trebignaud , à partir de la place du Garde, prendre la route de la Mare, parking le long des allées du bois.

CARS : N 906 puis D 2 avenue Claude Trebignaud ,au carrefour Eugène Beaujard, rue de la porte de parking le long du cimetière

*** PAR LES TRANSPORTS EN COMMUNS :**

Bus n°295 : Départ à la Porte d'Orléans et arrêt à l'hôpital Béclère puis à pied direction stade de la Plaine à 600m.

Bus n°189 : Départ à la Porte de St Cloud et arrêt à Carrefour Eugène Beaujard ou à hôpital Béclère puis à pied direction stade de la Plaine à 300m.

Bus n°289 : Départ à la Porte de St Cloud et arrêt à Tapis Vert puis à pied direction stade de la Plaine à 600m par le bois.

Bus n°390 : Départ à la gare de Bourg la Reine et arrêt à Carrefour Eugène Beaujard ou à hôpital Béclère puis à pied direction stade de la Plaine à 300m.

Fléchage en ville : «CROSS DEPARTEMENTAL »

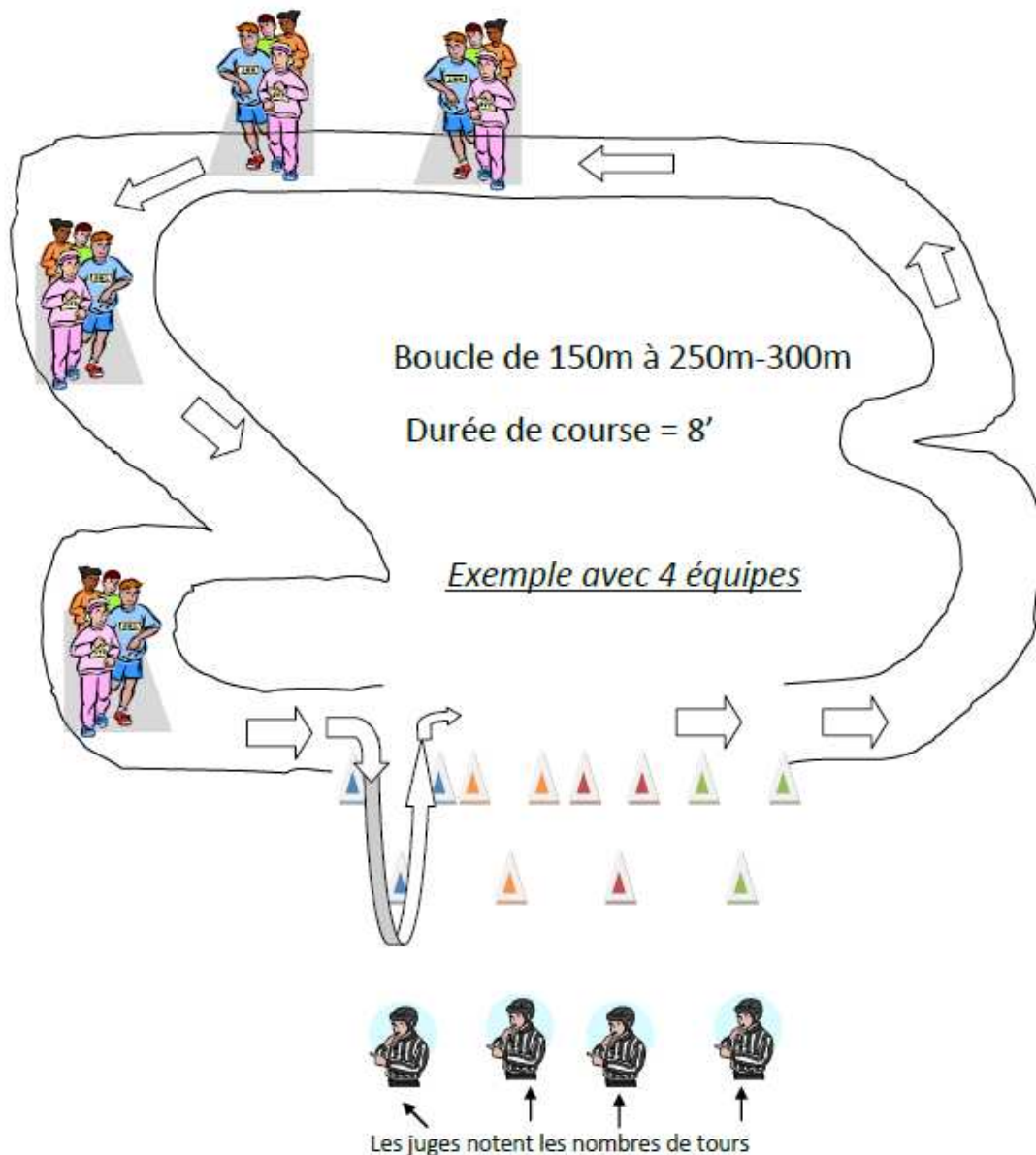
Informations Kid cross

Avant le départ, chaque équipe de club constituée d'au moins 6 athlètes se placera sur sa base accompagnée du juge. Au signal, les enfants tourneront autour du circuit **pendant une durée de 6 à 8 minutes** avec pour consigne de bien passer dans sa maison à chaque tour et de ne pas passer dans celles des autres.

Les équipes peuvent être mixtes et composées par des jeunes de différents clubs.

Les équipes de moins de 6 athlètes seront retirés du classement final.

A la fin de la course, chaque juge totalisera le nombre de tours entiers de l'équipe.



Après avoir réalisé le premier tour, chaque coureur rentre dans sa maison en passant entre les 2 plots, vient faire le tour du plot devant le juge qui identifie clairement son coureur et mets une croix. Le coureur repasse par entre les 2 plots pour sortir de sa maison avant de repartir pour le tour suivant et ainsi de suite pendant 8'...

PLAN D'ACCES ET POSITIONNEMENT DES PARKINGS

Stade de la plaine

