

Pays du Couserans

Patrimoine et nature - Circuit en voiture et balade facile à pied

En voiture : 96 km – 2h30 + visites

A pied : 3,5 km – 1h30 – dénivelé 120 m

Une balade à pied combinée à un circuit en voiture, pour découvrir le cœur même du Couserans. Le pays des 18 vallées, engoncé dans le cœur des Pyrénées.

Itinéraire :

Depuis Saint-Girons, rejoindre le village de Seix, où le Centre d'Interprétation vous ouvrira ses portes pour une présentation ludique de l'environnement du Haut-Couserans. Ensuite, après Saint Lizier d'Ustou, via Ustou, tourner au 3^e pont à gauche, et arrêt au parking au bout de la route pour le départ de la randonnée du Cirque de Cagateille.

A pied : Juste avant le treuil des anciennes mines, une sente à gauche monte de 100 m. vers le Nord pour rejoindre le sentier communal à droite plein sud. La montée vers le cirque est régulière. Le sentier bien tracé traverse une belle hêtraie ponctuée de torrents surplombant le canyon du ruisseau des Cors. A la sortie du bois, s'approcher de la formation rocheuse dont la montée offre un panorama du cirque. Poursuivre dans la prairie, un pont traverse le torrent. A la fonte des neiges, on peut dénombrer jusqu'à onze cascades qui l'alimentent. Le retour s'effectue par le même chemin.

Le cirque de Cagateille, le deuxième des Pyrénées de par sa taille imposante, regorge d'une faune sauvage et préservée (aigles, faucons, isards) et vous y apercevrez peut-être le célèbre gypaète barbu, qui a la particularité de se nourrir exclusivement d'os.

Au-dessus des parois abruptes garnies de sapins et de hêtres, se cachent de grands lacs que les plus courageux pourront découvrir en poussant un peu plus loin la balade : l'étang de la Hilette - 1797m., l'Alet – 1924m.(topos-guides disponibles dans les offices de tourisme).

De retour au parking, prendre la direction de la station de sports d'hiver de Guzet, où on pourra admirer depuis le Prat Mataou un panorama sur les vallées du Garbet, de l'Alet et sur le Mont-Valier (2838 m.) puis redescendre sur la petite station thermale d'Aulus les Bains. Là, un arrêt s'impose dans le parc de l'établissement thermal pour profiter des vertus de cette précieuse eau dans une des 4 sources d'Aulus.

Savoir-Faire : Le sabotier de Bethmale.

Riche de légendes et de traditions, elle abrite l'un des derniers sabotiers. Il façonne à la main des sabots traditionnels ou contemporains dans des bois du pays et fait partager sa passion et ses techniques par la visite de son atelier. Pour les plus intéressés, peut-être contera t'il la légende des sabots de Bethmale ?

Pascal Jusot , à Aret en Bethmale : 05 61 96 78 84

Gastronomie : La Grange du Bamalou.

Visitez le musée comportant de nombreuses pièces anciennes et contemporaines, des films et animations, puis participez à la fabrication du fromage selon les gestes d'autrefois.

Le musée du Fromage à Castillon en Couserans : 05 61 04 45 35 – www.bamalou.fr

Infos pratiques :

Offices de Tourisme du Haut-Couserans à Seix, Aulus et Prat-Mataou : 05 61 96 00 01 – www.haut-couserans.com

Office de Tourisme de Castillon : 05 61 96 72 64 – www.ot-castillon-en-couserans.com

Centre d'interprétation du Haut-Couserans à Seix : 05 61 96 00 01