

Pays de Foix Haute-Ariège

Préhistoire et monde souterrain - Circuit en voiture

50 km – 1h15 + visites

Ce circuit vous fera découvrir le riche patrimoine préhistorique de la vallée de l'Ariège. Les nombreuses grottes situées sur le parcours de cette ballade, qu'elles soient concrétionnaires ou ornées, sont toutes grandioses.

Itinéraire :

A Foix, prendre la direction Vernajoul puis Rivière souterraine de Labouiche. Arrivés sur le site, la visite en barque à 60 mètres sous terre, s'impose d'elle-même, parmi les insolites formations concrétionnaires.

Repartir ensuite en direction de Tarascon sur Ariège (via Foix), à l'entrée de la ville, tourner sur la droite direction Banat, pour une halte au Parc de l'Art Préhistorique. Vous y découvrirez, par des reconstitutions et des ateliers pratiques, les techniques de chasse, de dessin ou d'habillement qu'utilisaient nos ancêtres il y a 13 000 ans.

Le parcours vous mènera ensuite à Niaux, au pied de la fameuse Grotte du même nom. Vous pourrez admirer le panorama sur la vallée depuis la grandiose sculpture réalisée par Fuksas puis vous imprégner des peintures rupestres qui ont fait la renommée de cette grotte mondialement connue. La grotte de la Vache située à Alliat, sur le versant opposé, et célèbre pour son art mobilier, révélé complet et en parfait état offre une vision réaliste de la vie quotidienne à l'époque magdalénienne.

Retour à Tarascon, puis direction Ussat-les-Bains pour clôturer en beauté ce circuit en admirant la Grotte de Lombrives, la plus vaste d'Europe, riche en concrétions grandioses et accessible avec un petit train.

Rivière souterraine de Labouiche : 05 61 65 04 11

Parc Pyrénéen de l'Art Préhistorique : 05 61 05 10 10 – www.sesta.fr

Grotte de Niaux : 05 61 05 88 37 – www.sesta.fr

Grotte de la Vache : 05 61 05 95 06

Grotte de Lombrives : 05 61 05 98 40 – www.cathares.org/lombrives.html

A proximité : La Grotte de Bédeilhac : 05 61 05 95 06

Savoir-Faire :

La fabrique de Pierres à aiguiser de Sylvain Cuminetti, à Saurat.

Sylvain, le dernier artisan français de pierres à aiguiser naturelles extrait et façonne chaque jour le grès schisteux, l'or noir de la vallée de Saurat.

Visite toute l'année. Tél : 05 61 05 92 54

Gastronomie : L'Hypocras, l'apéritif médiéval.

La recette originale de Gaston Phébus, le comte de Foix, est gardée de père en fils par la famille Séguélas qui la déclinent en apéritifs originaux. Authentique et savoureux, l'Hypocras vous séduira raffiné. A Tarascon sur Ariège : 05 61 05 60 38 – www.hypocras.com

Infos pratiques :

Office de Tourisme de Foix : 05 61 65 12 12 – www.ot-foix.fr

Office de Tourisme de Tarascon-Auzat-Vicdessos : 05 61 05 94 94 –
otauzattarascon@wanadoo.fr