

Pays des Pyrénées Cathares

L'influence Cathare - Circuit en voiture

59 km - 2h00 + visites

Itinéraire :

Au départ de Lavelanet, prendre la direction de Raissac. Traverser le village de Tanière et à Rapy, prendre à gauche pour vous rendre à Roquefort les Cascades et plus loin, aux Cascades. Vous trouvez là un site sauvage et envoûtant (attention site fragile)

Prendre la direction de Lieurac puis du Sautel. La route s'élève ensuite pour rejoindre Laroque d'Olmes. Continuer votre route pour rejoindre Bastide/L'Hers.

A la Bastide sur l'Hers vous prendrez la direction de l'Aiguillon. Cette vallée est le haut-lieu du travail de la corne.

Direction Bélesta, vous traverserez et prendrez à droite, passerez devant la fontaine Intermittente de Fontestorbes qui peut être un arrêt rafraîchissant. Continuer votre route pour rejoindre Montségur en traversant le village de Fougax et Barrineuf. Arrêt au musée du village de Montségur, pour reprendre la route D20, en direction de Montferrier, après la sortie du village, à 1 km, faite une nouvelle pause pour visiter le château qui se dresse sur son pog à 1207 m. d'altitude.

Redescendre vers Montferrier, en direction de Lavelanet pour finir la boucle.

Faune – Flore : Les Cascades de Roquefort - Roquefort les Cascades

Sur 30 m de hauteur, les cascades ont produit un phénomène rare et très fragile : une tufière.

Véritable curiosité géologique naturelle, la tufière ou cascade pétrifiée est formée d'un calcaire pulvérulent et friable, de couleur blanche et beige.

Attention : veillez absolument à ne pas marcher sur ces formations extrêmement fragiles, mais sur les sentiers qui les contournent.

Savoir-faire : Les peignes en cornes

Le métier de biscayeur est ancestral et ariégeois : ainsi était qualifié celui qui ouvrait les cornes. Pour certains, il remonterait à l'invasion des sarrasins, voire même beaucoup plus loin. Par sa similitude avec le cheveu (la kératine) et de par son origine naturelle, le peigne en corne est le seul à respecter, protéger et préserver le cheveu, sans l'agresser, l'arracher ni l'électriser. Il existe une gamme complète de modèles, pour hommes, femmes ou enfant, pour le sac à main, la salle de bain... et même pour la moustache.

A Lesparrou - Tél . 05 61 01 11 09

Gastronomie : La limonade de Fontestorbes

Christian CAZAUD, artisan de Bélesta, a la volonté de maintenir une tradition datant de 1885. La qualité de la limonade tient surtout à l'utilisation d'une eau inégalable : celle de la source de Fontestorbes.

L'entreprise de Bélesta est une des rares en France à faire fonctionner des machines du début du siècle. Malaxeur, saturateur, tireuse et doseuse fabriquent 600 litres de limonade en 4 heures.

Tous les 3 jours, les ouvriers arrivent à l'aube et s'emploient à mélanger eau, sucre, acide citrique et tartrique, gaz carbonique et essence de citron.

La limonade de Fontestorbes se commercialise dans certaines épiceries fines du département et sur place.

A Belesta - Tél. 05 61 69 71 27

A voir : Montségur, le grand frisson de l'épopée cathare

Au détour de l'an mil, un peu partout en Europe, apparurent de nombreuses déviances religieuses issues de la chrétienté. Pourtant, prisonnière de ses luttes internes l'église de Rome ne les vit pas venir... Elles traduisaient un mal-être spirituel profond de la société occidentale de l'époque où l'église traditionnelle, qui n'en finissait pas de mal vieillir face aux tentations du pouvoir et de l'argent, oubliait les leçons des Ecritures. Ces mouvements spirituels vinrent troubler en profondeur la Chrétienté d'occident, parcourue durant deux siècles par un long séisme intellectuel qui la fit trembler sur ces bases.

L'Ariège, haut lieu du catharisme, se souvient de la croisade qui ensanglanta l'Occitanie aux XII et XIIIème siècles. Elle en garde de profondes marques, visibles partout : Châteaux de Roquefixade, Miglos, Usson, Lordat et bien sûr le Château de Montségur; en 1244, 200 Parfaits, fidèles de la religion cathare, y furent brûlés vifs.

Visites du Château de Montségur - Tél. 05 61 01 06 94 ou 05 61 01 10 27

Manifestations :

Juillet : Randonnée sur le chemin pavé reliant Lavelanet à Montségur.

Septembre : Fête de la noisette à Lavelanet

Début novembre : Fête de la citrouille à Bélesta

Infos pratiques :

Agence Intercommunale du Tourisme du Pays d'Olmes : 05 61 01 22 20

www.paysdolmes.org

Office de Tourisme de Montségur : 05 61 03 03 03 – www.montsegur.org