

IRB FRANCE 2013

PALMARÈS DES RÉGIONS LES
PLUS HEUREUSES



INDICE
RELATIF
DE BONHEUR

RÉSULTATS GÉNÉRAUX

Les résultats présentés sont issus d'un échantillon de 21 701 répondants français qui ont complété le questionnaire IRB entre 2010 et le début 2013. Pour déterminer le classement, l'IRB cumule et calcule, pour chaque région, la moyenne de l'auto-évaluation de l'ensemble des répondants.

IRB FRANÇAIS MOYEN

67,50

(SUR 100)

- L'IRB moyen pondéré se situe à 64,61
- L'IRB moyen des hommes est très légèrement supérieur à celui des femmes (67,60 vs 67,40), un écart qui n'est pas jugé statistiquement significatif.
- L'IRB moyen s'améliore avec l'âge des répondants, près de quatre points séparant celui des plus jeunes avec celui des plus âgés.
 - 18-34 ans → 66,80
 - 35-54 ans → 68,80
 - 55 ans + → 70,70

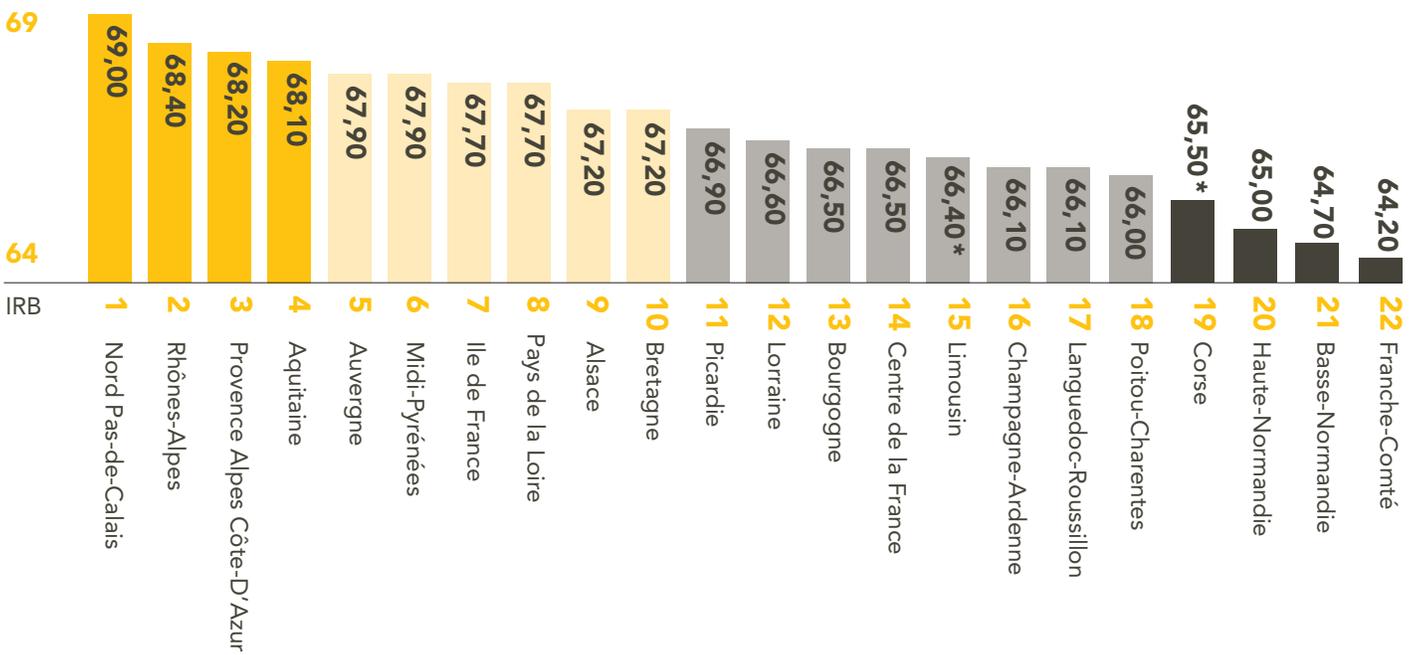
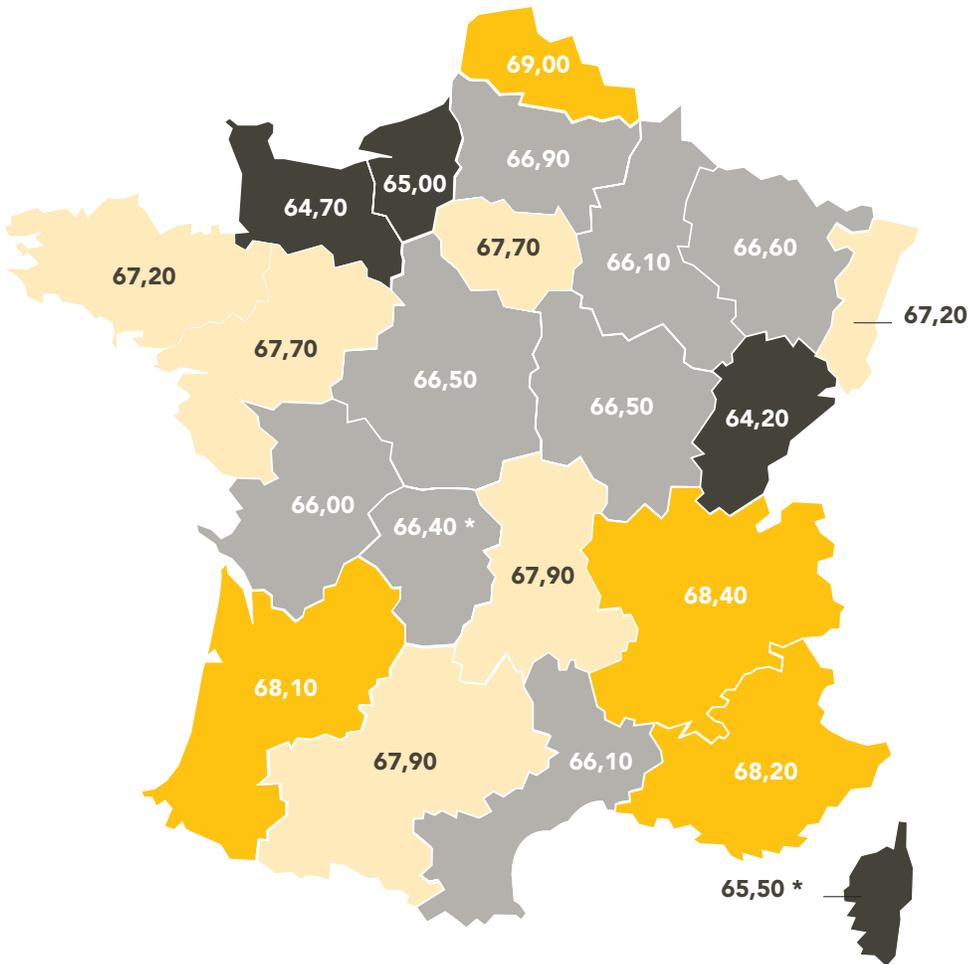
CERTAINS COMPARABLES

- En comparaison, l'IRB moyen québécois se situe à 77,20 et l'IRB pondéré à 74,20.
- 19 des 24 facteurs d'influence du bonheur s'avèrent supérieurs pour les Québécois par rapport aux Français, dont 12 des 14 premiers. Il semble donc y avoir des raisons réelles expliquant cet écart.
- Les Français s'avèrent sans doute plus exigeants envers eux alors que les Québécois sont un peu plus complaisants.
- Les femmes québécoises, de façon systématique, s'évaluent plus heureuses que les hommes (2 à 3 points de différence).
- À l'instar des Français, les Québécois de plus de 55 ans (boomers) sont ceux qui s'évaluent les plus heureux dans l'échelle démographique.
- Contrairement à la France, les personnes faisant partie des strates d'âges plus jeunes (18-34 ans) (les Y) ne sont pas celles, au Québec, qui s'évaluent les moins heureuses, mais plutôt celles appartenant à la génération X (35-54 ans).

Note : Pour tout savoir sur l'IRB, l'IRB pondéré, la mesure de performance, l'IRB-T, les facteurs d'influence du bonheur et le questionnaire utilisé, consultez l'annexe à la fin de ce document.

PALMARÈS FRANCE RÉGIONS LES PLUS HEUREUSES

* Interpréter ces résultats avec prudence compte tenu d'un échantillon (nombre de répondants) ne rencontrant pas les normes statistiques minimales.



IRB

ANALYSE DES 24 FACTEURS D'INFLUENCE DU BONHEUR

BRÈVE ANALYSE

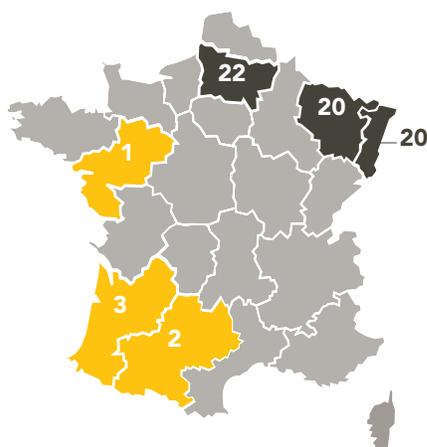
- Les écarts sont assez faibles entre l'IRB des différentes régions (4,30 points d'écart entre le premier et le dernier rang). Ces résultats indiquent que le bonheur est assez bien réparti et qu'il existe une équité certaine. Il ne semble pas y avoir, en France, d'endroits où de zones particulièrement favorables ou défavorables au bonheur.
- Alors que huit régions enregistrent un IRB moyen au-dessus de la moyenne nationale, quatorze se situe sous cette moyenne.
- L'analyse des 24 facteurs d'influence du bonheur confirme en grande partie les résultats ainsi que les positions enregistrées par chacune des régions dans ce palmarès. Ainsi, sept des huit régions affichant un IRB moyen supérieur à la moyenne nationale affichent un plus grand nombre de facteurs positifs que de facteurs négatifs alors qu'à l'opposé, aucune des régions enregistrant un IRB moyen inférieur à la moyenne nationale n'affiche plus de facteurs positifs que de facteurs négatifs.
- Les deux régions affichant le plus grand nombre de facteurs positifs (20 facteurs) sont la région Rhône-Alpes et celle de Midi-Pyrénées.

PALMARÈS PAR FACTEUR D'INFLUENCE DU BONHEUR

Pour 10 des 24 premiers facteurs, l'IRB présente le « top et low 3 » des régions où ils s'expriment le plus fortement et le plus faiblement. Le chiffre utilisé pour indiquer les positions représente la mesure de performance, zéro s'avérant le résultat de la moyenne nationale. Encore une fois, et c'est ce qui explique les résultats généraux, les écarts entre les plus hautes et les plus basses mesures de performance ne sont pas particulièrement prononcés.

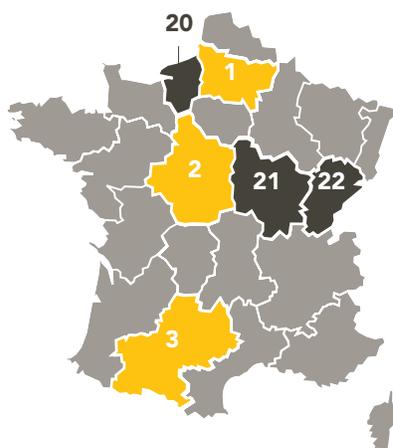
L'accomplissement, le travail, et la liberté sont les trois facteurs pour lesquels on peut constater un écart plus important.

1. L'ACCOMPLISSEMENT



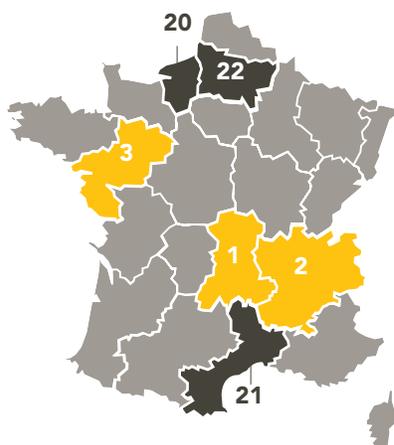
1	Pays de la Loire	+35
2	Midi-Pyrénées	+26
3	Aquitaine	+23
<hr/>		
20	Lorraine	- 40
20	Alsace	- 40
22	Picardie	- 48

2. LA SANTÉ



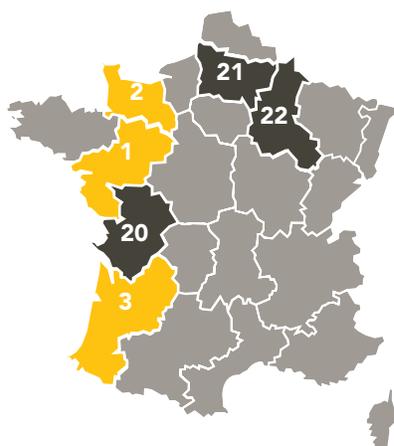
1	Picardie	+21
2	Centre de la France	+14
3	Midi-Pyrénées	+12
<hr/>		
20	Haute-Normandie	- 33
21	Bourgogne	- 34
22	Franche-Comté	- 36

3. LE TRAVAIL



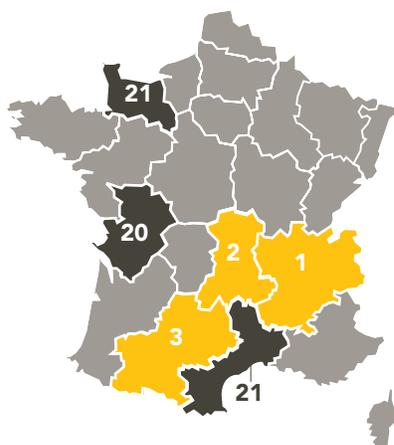
1	Auvergne	+ 53
2	Rhône-Alpes	+ 20
3	Pays de la Loire	+ 18
<hr/>		
20	Haute-Normandie	- 39
21	Languedoc-Roussillon	- 43
22	Picardie	- 46

4. LA FAMILLE



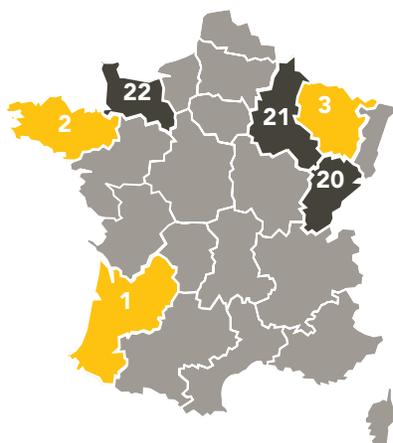
1	Pays de la Loire	+17
2	Basse-Normandie	+14
3	Aquitaine	+11
<hr/>		
20	Poitou-Charentes	- 14
21	Picardie	- 18
22	Champagne-Ardenne	- 20

5. L'ARGENT



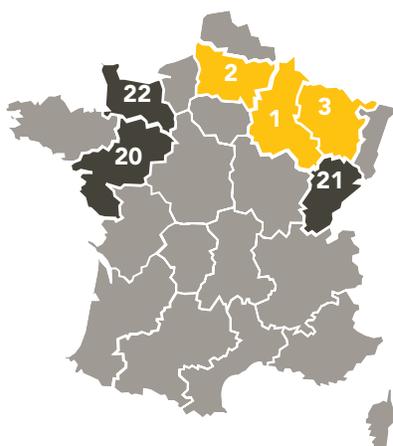
1	Rhône-Alpes	+ 17
2	Auvergne	+ 17
3	Midi-Pyrénées	+ 13
<hr/>		
20	Poitou-Charentes	- 39
21	Basse-Normandie	- 39
22	Languedoc-Roussillon	- 45

6. L'AMOUR



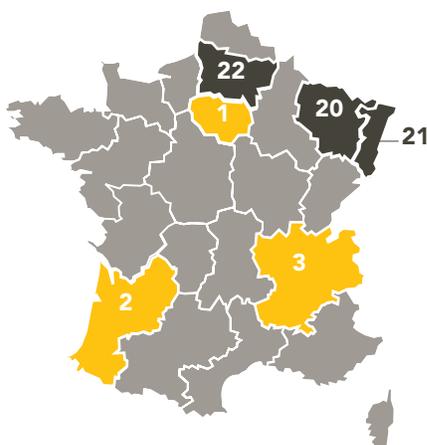
1	Aquitaine	+ 18
2	Bretagne	+ 14
3	Lorraine	+ 13
<hr/>		
20	Franche-Comté	- 38
21	Champagne-Ardenne	- 40
22	Basse-Normandie	- 57

7. LA LIBERTÉ



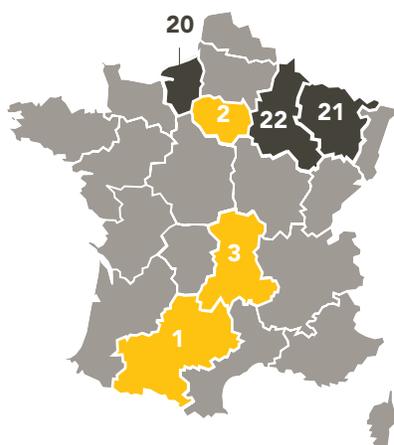
1	Champagne-Ardenne	+ 38
2	Picardie	+ 33
3	Lorraine	+ 25
<hr/>		
20	Pays de la Loire	- 45
21	Franche-Comté	- 52
22	Basse-Normandie	- 54

8. LA RECONNAISSANCE



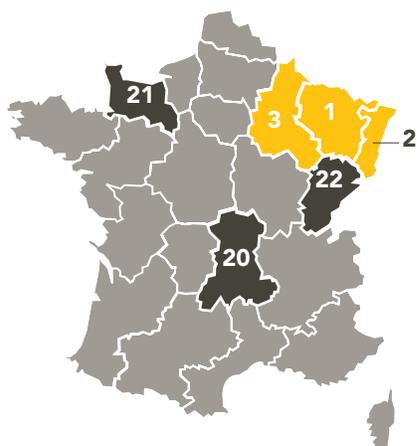
1	Ile-de-France	+ 17
2	Aquitaine	+ 14
3	Rhône-Alpes	+ 13
<hr/>		
20	Lorraine	- 33
21	Alsace	- 33
22	Picardie	- 36

9. L'AMITIÉ



1	Midi-Pyrénées	+ 23
2	Ile-de-France	+ 18
3	Auvergne	+ 18
<hr/>		
20	Haute-Normandie	- 26
21	Lorraine	- 32
22	Champagne-Ardenne	- 42

10. LA SÉRÉNITÉ



1	Lorraine	+ 17
2	Alsace	+ 15
3	Champagne-Ardenne	+ 14
<hr/>		
20	Auvergne	- 22
21	Basse-Normandie	- 30
22	Franche-Comté	- 39

ANNEXE

L'IRB, C'EST QUOI?

Pour tout savoir sur l'IRB et le comprendre, consultez ce lien
<http://www.indicedebonheur.com/irb-cest-quoi.htm>

L'IRB PONDÉRÉ, C'EST QUOI?

L'IRB pondéré a été développé en 2008 en réponse aux nombreuses demandes formulées par les internautes qui souhaitent alors obtenir une évaluation de leur niveau de bonheur.

L'IRB s'est donc livré à une analyse minutieuse des données recueillies afin de procéder à des regroupements, d'identifier les facteurs d'influence du bonheur et de développer pour chacun, un algorithme permettant de les classer selon leur incidence sur les niveaux de bonheur exprimé par les répondants. Présentement, l'IRB a recensé 24 facteurs d'influence du bonheur.

Par la suite, l'IRB a développé et perfectionné au fil des ans un questionnaire permettant d'évaluer la performance des répondants pour chacun des 24 facteurs d'influence du bonheur et de leur retourner une note sitôt le questionnaire complété.

L'IRB maintient toujours que la seule véritable évaluation de son niveau de bonheur est celle que chacun s'octroie (c'est toujours cette note qui est utilisée pour toutes les analyses de recherche), mais l'IRB pondéré permet de valider cette auto-évaluation et de déceler de possibles biais et/ou malversations.

Si l'IRB pondéré peut varier considérablement pour des résultats individuels, ce qui est normal, il s'avère d'une incroyable précision pour tous résultats de groupe. De façon presque systématique, il vient appuyer ou renforcer les autos évaluations obtenues.

LES 24 FACTEURS D'INFLUENCE DU BONHEUR

Il s'agit de 24 facteurs qui ont tous une influence sur les niveaux de bonheur exprimés. Ils sont classés par ordre d'importance et/ou d'incidence sur le bonheur. La liste ainsi que la définition de ces facteurs sont disponibles. La liste ainsi que la définition de ces facteurs sont disponibles sur demande.

LA MESURE DE PERFORMANCE

C'est une mesure que l'IRB a développée pour chacun des facteurs afin d'évaluer les performances des régions et de leurs populations afin de les comparer par rapport à la moyenne nationale (moyenne nationale = résultats de l'ensemble des répondants toutes régions confondues).

Les écarts (positifs vs négatifs) indiquent la variation pour chacun des facteurs et permettent de connaître la performance de chacune des régions.

LES LIENS INCONTOURNABLES

LIEN MENANT AU SITE DE L'IRB

www.indicedebonheur.com

LIEN MENANT AU QUESTIONNAIRE IRB

<http://www.indicedebonheur.com/votre-irb.htm>

C'est ce questionnaire que plus de 21 000 Français ont rempli. Il ne prend que 10 minutes à compléter (environ 40 questions) et donne à chaque répondant, sitôt le questionnaire terminé, sa note calculée par le système (IRB Pondéré). Les répondants ont aussi la possibilité d'obtenir leur rapport individuel et ainsi connaître leur performance pour chacun des 24 facteurs d'influence du bonheur.

LIEN MENANT AU QUESTIONNAIRE IRB-T

<https://www.irbautravail.com/fr/questionnaire-irb-t.html>

L'IRB-T est un sous-indice lancé en janvier 2013. Il permet d'obtenir instantanément son niveau de bonheur au travail et ce, avec de nombreux comparables. Le questionnaire ne prend que 2 minutes à compléter. Il est ainsi possible d'obtenir maintenant un diagnostic précis et pertinent du niveau de bonheur au travail de tout groupe d'employés.

Pour plus d'information, contactez Pierre Côté, président et fondateur de l'IRB au **418 524-7375**, à info@indicedebonheur.com ou à pcote8@videotron.ca