

**SAMEDI 30 novembre et
DIMANCHE 1^{er} décembre 2013**

STAGE DE QI GONG avec Mme Shi Ying

SAMEDI

9h/12h

14h/17h

Etude du *Yangsheng Taiji Jin*

(le brocart du *taiji* pour nourrir la vie)
première forme



DIMANCHE

9h/12h

14h/17h

Etude du *Yiqi Yangfei Gong*

Qi Gong pour renforcer l'énergie et nourrir le
poumon
Première forme



LIEU DU STAGE

Salle polyvalente du Bois
(gymnase de l'école Freinet)
à Hérouville St Clair

INSCRIPTIONS/ RENSEIGNEMENTS

Attention

Ateliers limités à 25 personnes

Inscription préalable vivement conseillée

Clôture des inscriptions mercredi 27
novembre 2013

Coupon à renvoyer à :

T.Lambert 23 rue de Luc 14830

Langrune sur mer

Tel: 07-50-87-05-36

Email: lebambou@lebambou.org

Blog: <http://www.lebambou.org>

NOM

PRENOM

TEL

ADRESSE

EMAIL

TARIFS

Possibilité de s'inscrire à la journée
ou au week-end complet

Une journée 35 €

Le week-end complet 70 €

Cochez le module choisi

Samedi

Dimanche

Week-end complet

Un seul chèque à l'ordre de :

Association Le Bambou