

**SAMEDI 22 novembre et
DIMANCHE 23 novembre 2014**

STAGE DE QI GONG

Avec Shi Ying

SAMEDI

9h/12h

14h/17h

Etude du He Wei Jian Pi Gong

(Qi gong pour harmoniser l'estomac et renforcer la rate 2^{ème} forme)



DIMANCHE

9h/12h

14h/17h

Etude du Yu Zhen Bu Yuan Gong

(Qi Gong pour tonifier l'énergie originelle 1^{er} forme)



LIEU DU STAGE

Salle polyvalente de la
Grande Delle
À Hérouville St Clair

INSCRIPTIONS/ RENSEIGNEMENTS

Attention

Ateliers limités à 25 personnes

Inscription préalable vivement conseillée

Clôture des inscriptions mercredi 17
novembre 2014

Coupon à renvoyer à :

T.Lambert 23 rue de Luc 14830

Langrune sur mer

Tel: 07-50-87-05-36

Email: lebambou@lebambou.org

Blog: <http://www.lebambou.org>

NOM

PRENOM

TEL

ADRESSE

EMAIL

TARIFS

Possibilité de s'inscrire à la journée
ou au week-end complet

Une journée 35 €

Le week-end complet 70 €

Cochez le module choisi

Samedi

Dimanche

Week-end complet

Un seul chèque à l'ordre de :

Association Le Bambou