

Projet d'écriture - Appel à témoignages

Le thème de l'ouvrage sera **l'impact de l'accouchement sur la sexualité du couple**.

Il est question de voir comment certaines interventions mal vécues (épisiotomies, forceps, touchers brutaux...), ou des complications telles des déchirures par exemple, ont contribué à **dégrader une sexualité auparavant satisfaisante**.

Il est aussi possible qu'un accouchement qui s'est déroulé sans problèmes ait pu perturber la sexualité du couple (ex. parce que la femme n'a pas supporté l'image qu'elle renvoyait à son compagnon ou que son compagnon s'est trouvé mal à l'aise par ce qu'il a vu). Est également probable le fait qu'une modification d'aspect du sexe féminin ait pu susciter des problèmes d'image corporelle.

J'aimerais également rencontrer des **femmes ayant subi des violences sexuelles** avant d'être mères et pour qui la confrontation aux pratiques hospitalières et parfois aux manques d'égards (touchers vaginaux répétitifs, sans ménagement, par ex.), mais aussi aux seules sensations de la naissance, ont rendu leur accouchement particulièrement difficile à vivre. Quel impact sur la sexualité du post-partum ?

Enfin, je souhaiterais rencontrer des femmes/couples pour lesquels au contraire l'accouchement a été l'occasion d'une libération du corps féminin et d'une complicité de couple entraînant des **répercussions positives sur le plan érotique**.

La finalité peut se résumer en deux points :

- **permettre la libération de la parole**, le partage avec d'autres femmes, hommes, couples ayant vécu des situations similaires, offrir l'expérience de celles et ceux qui sont parvenus à surmonter leurs difficultés pour se retrouver amants ;

- **offrir aux soignants des pistes de réflexion** sur la manière la plus respectueuse possible d'accompagner les femmes qui accouchent, de leur faire prendre en compte la dimension sexuelle des individus afin que le couple puisse continuer à exister pleinement et de manière satisfaisante à l'équilibre de chacun sur le plan érotique.

Il y a un tabou à briser. Souvent, quand la sexualité du couple devenu "parents" est abordée, on tient compte du changement de rythme occasionné par l'arrivée du nouveau né (engendrant fatigue et épuisement nerveux), des hormones sécrétées durant l'allaitement (susitant parfois des baisses de désir chez la femme) ou encore de la question de l'épisiotomie (il suffirait qu'elle soit bien cicatrisée et non douloureuse pour que tout rentre dans l'ordre - avec un peu de douceur et de patience de la part du partenaire).

Il est cependant rarement question des **modifications profondes parfois vécues par les femmes pour ce qui est du rapport à leur corps** et à l'expression de leur sensualité au sein du couple. On fait de même silence sur la manière dont **les hommes ont pu être marqués** par le partage de cette expérience (de manière choisie ou malgré eux) et comment le malaise de leur compagne peut les laisser **démunis**.

Une **misère sexuelle et affective** est parfois la résultante directe de la façon dont la mise au monde d'un enfant s'est déroulée. Le fait d'avoir un enfant en bonne santé ne suffit pas à combler les brèches qui se sont ouvertes dans la personnalité de l'un et/ou de l'autre. **L'avenir du couple et l'épanouissement de chacun tient aussi à la complicité érotique qui unit les êtres.**

Nous ne sommes pas que des parents.

Ce projet nécessitera des **échanges très libres** et qu'on m'accorde de pouvoir m'immiscer dans **l'intimité du couple**, dans ce qui était sa sexualité "avant" et dans ce qu'elle fut "après".

Témoignages anonymes. Bien que résidant actuellement en Belgique, je me déplace en France pour rencontrer celles et ceux qui voudront m'offrir leurs confidences intimes.

Catherine Chaumont

M'envoyer un message électronique (kate.bonobo@skynet.be)
ou tél. 00 32 474 47 10 30.