

Historique de mon investissement associatif « Autour de la naissance » entre 1999 et 2009.

Sophie Gamelin-Lavois

L'année 2010 débute et je prends conscience que cela va faire dix ans que je suis active sur Internet, mais pas seulement. Plus que l'heure des bilans, c'est l'occasion de mettre en avant des moments clés que ne connaissent pas les « jeunes recrues associatives » ou les « nouvelles énergies ». Je profite de ce récapitulatif pour mettre en ligne deux courriers importants, qui datent de l'année 2000 et que je viens de retrouver dans des dossiers, alors que je croyais les avoir perdus dans les déménagements.

Préambule

Je suis née le 22 mai 1972, à La Rochelle. Je me suis mariée le 27 novembre 1993 à Pessac, en Gironde. Mon premier enfant, Théodore, naît en janvier 1995. Je rencontre en fin d'année le groupe LLL¹ de Bordeaux et en deviens « mère active ». Félicien naît en septembre 1996, puis Barthélémy en juillet 1998.

C'est en juin 1998 que je suis officiellement accréditée « animatrice » LLL. Je crée peu après un groupe local au sud de Bordeaux. J'anime des réunions mensuelles (et thématiques occasionnelles comme le portage des bébés), j'effectue des permanences régulières sur le répondeur téléphonique, et je travaille un an sur la boîte contact du site Internet. Je participe à des congrès LLL et à la semaine mondiale pour l'allaitement maternel...

Fin 1999, et sur les conseils de Farida Hammani (la sage-femme qui était présente pour la naissance de mon troisième enfant), je découvre le site Internet de Bernard et Andréine Bel « *Le cercle des sorcières disparues* », avec le récit de la naissance de Tansen et la « *Lettre ouverte aux sages-femmes*² ». Je leur écris et participe activement aux débuts de la « Liste-naissance », liste de discussion privée qui prend très vite de l'ampleur (échanges sur le vécu de la naissance, réflexions et remises en cause des pratiques médicales, partage de l'actualité...).

Année 2000

Mars :

« Journée de la femme » animée à Marmande par l'association FSFA (Femmes/Sages-Femmes d'Aquitaine³ - Farida Hammani en est la présidente à cette époque). Je m'y rends avec mon « petit dernier » de vingt mois, l'occasion de revoir Farida. C'est là que je reçois une invitation pour le congrès Naissance et Citoyenneté...

Mai :

Congrès « *Naissance et Citoyenneté* »⁴, 5 et 6 mai à Nantes, organisé et financé par les Dossiers de l'Obstétrique. Je découvre de nombreux intervenants (futurs figures de proue de l'activisme *pour une autre naissance*) et prends souvent le micro dans l'amphi pour partager mon avis. L'ambiance est formidable et beaucoup ont l'impression de pouvoir bientôt soulever des montagnes. L'association que les organisateurs ont prévu de créer va voir le jour. Je commence par me dire que cela va être une association de plus et je n'ai pas envie de participer. Mais une sage-femme me dit que cela ne m'engage à rien d'y aller. Je me rends à la première réunion « pour voir ». Tout le monde est très enthousiaste et les idées fusent. Ce congrès me donne, comme à de nombreux participants, des ailes.

¹ LLL – La Leche League. Association internationale de soutien et information pour l'allaitement maternel. Site : <http://www.lllfrance.org>

² Lettre ouverte aux sages-femmes. (A celles qui luttent contre la surmédicalisation de la naissance). D'abord en ligne, elle paraîtra dans *Les Dossiers de l'Obstétrique* en février 2000 (n°280, p.15-18).

³ Site Internet : <http://www.femmes-sagesfemmes.org/>

⁴ Actes du congrès, Les Dossiers de l'obstétrique n°288, novembre 2000. Site : <http://www.elpea.fr>
Changer la naissance (Françoise Bardes) : <http://portail.naissance.asso.fr/docs/changer-naissance.htm>

Mais personne ne se propose au poste de présidence et finalement, quand on me le demande, je dis oui. Je ressors donc de la réunion avec ma première responsabilité dans le domaine associatif de la naissance : je viens d'être élue présidente de N&C. Je reviens de ce congrès ravie et surtout très motivée !

- Un article dans Questions de Femmes, en juillet 2000, résume l'essentiel. « Naissance : ce que veulent vraiment les parents » : « Réunis à Nantes, les 5 et 6 mai 2000, parents, obstétriciens et sages-femmes ont fait le point sur leurs pratiques et les changements nécessaires pour rendre les accouchements un peu « humains ».⁵
- L'historienne Yvonne Knibiehler évoque cette rencontre dans son livre « Accoucher. Femmes, sages-femmes et médecins depuis le milieu du XXème siècle »⁶ : « Les états généraux et la loi Kouchner ont stimulé l'expression des parents. Des associations nouvelles ont vu le jour en grand nombre. L'une des plus actives, Naissance et citoyenneté, a été fondée à Nantes au cours d'un important colloque, les 5 et 6 mai 2000. Son ambition originale est de réunir professionnels et usagers en vue de batailles communes ». [nota : Mme Knibiehler n'est pas très renseignée car N&C ne sera jamais une des plus actives !]

Mai (une semaine plus tard) :

En tant que présidente de N&C, je suis invitée à dire un « petit mot » ([voir document annexe n°1](#)) à la 3^{ème} journée internationale de naissance aquatique, les 12 et 13 mai à Barbezieux, organisée par le Dr Thierry Richard, président de l'AFNA (Association Française de Naissance Aquatique).

Juin :

Je deviens aussi vice-présidente de l'association Femmes/Sages-Femmes d'Aquitaine (FSFA), à l'occasion d'une assemblée générale où je me rends pour d'abord connaître mieux l'association. Farida Hammani, fondatrice de cette association, veut à cette occasion « passer le flambeau » aux parents. Une « maman active » (dont je ne me rappelle plus le nom) devient donc présidente.

Été :

Par rapport à Naissance et Citoyenneté, j'essaie de faire « chien de traîneau » pour entraîner les énergies vers quelque chose de constructif mais je me rends vite compte de l'inertie déjà existante. Impossible de créer une liste de discussion spécifique à l'association Naissance & Citoyenneté. Internet n'est pas encore le « saint outil » que l'on connaît ! Il est compliqué d'avoir les e-mails de tout le monde et de communiquer rapidement. Je décide donc d'envoyer à tous les membres un courrier postal de présentation et de motivation ([voir document annexe n°2](#)). Ce courrier est bien reçu de la part des adhérents, qui ainsi comprennent mieux qui je suis et mes motivations. Il est moins bien perçu par Jean Ossart... J'insiste ensuite auprès des membres du CA pour que l'on se réunisse rapidement afin de lancer les projets, rassembler et cibler les demandes des usagers, faire circuler les idées, mais surtout éviter que les motivations rencontrées en mai ne se diluent.

Septembre ou octobre :

La première réunion du conseil d'administration a enfin lieu à Paris (où je me rends avec mon petit dernier de deux ans, mais elle est catastrophique à plusieurs niveaux ! Lors du déjeuner, Jean Ossart (fondateur et directeur des Dossiers de l'obstétrique) me sermonne et me fait savoir combien il a travaillé à la réussite du congrès à l'origine de l'association et combien les Dossiers de l'Obstétrique ont investi. Je comprends rapidement qu'il veut tout piloter. Il n'apprécie pas qu'une simple « usagère » prenne des initiatives, écrive aux membres de l'association sans le consulter, propose des actions, bref, préside pour de bon... Le problème est que je n'ai pas le tempérament d'une potiche. En même temps que j'encaisse, sur le coup, sans broncher, je sais que les choses n'en resteront pas là ! Mais je me demande aussi comment ne pas décevoir les personnes qui ont adhéré à l'association à la vue de mon nom au poste de présidente. Je ne veux pas saccager leurs espoirs. La question qui m'obsède les jours suivants est : Comment me sortir de se pétrin sans faire de dégâts ?

⁵ Questions de naissance (Adeline Laffitte) : <http://portail.naissance.asso.fr/docs/questions.htm>

⁶ Pages 183-4, éditions ENSP, 2007.

⁷ Site Internet : <http://www.accouchement-dans-leau.com/>

[Pour la petite histoire :

Une autre tension, dans les rapports, venait aussi du fait que Jean Ossart avait décidé de maintenir une réunion du CA exactement le même jour qu'une rencontre qui avait lieu à Paris (conférences dont Frédérick Leboyer, films dont Max Ploquin, interventions dont Bernard Maria, président du CNGOF à l'époque, etc.) – et à laquelle j'étais conviée – organisée par Sole Béranger (de la Maison du petit enfant), une femme que les D.O. avaient « dans le nez » car elle avait un peu fricoté du côté de l'ANEP (par excès de naïveté probablement). La rencontre n'était dans l'ensemble pas particulièrement captivante mais ça a été la première occasion pour des membres de la liste Naissance de se rencontrer in vivo, et même de dîner avec Michel Odent... Ce « choc » était si agréable qu'il a été décidé d'organiser une rencontre Naissance l'été suivant (2001).]

Novembre :

Je démissionne de N&C suite à la première réunion de CA dont je rentre très abattue... C'est un passage incontournable. J'en informe tous les membres par un courrier individuel ([voir document annexe n°3](#)). Mais je ne veux pas me morfondre et souhaite rester « entière » dans ma détermination à participer à un certain changement. Je crée alors le site Internet « Mouvement pour l'autonomie des parents dans le choix de la naissance » (qui deviendra peu après le « site Périnatalité »). J'en ai l'idée un soir. Je m'informe comment créer un site sur mon espace perso (Wanadoo à l'époque !) et quelques jours après le site voit le jour.

Il m'apparaît important de sortir des partis pris corporatistes, car la naissance n'est pas l'enjeu d'une profession mais avant tout des parents. Ainsi, je souhaite informer de ce qu'est la naissance en milieu hospitalier, ou à la maison, avec ou sans assistance médicale, et des ressources permettant à chacun de cheminer, de faire des choix. Parmi les ressources qui me semblent importantes, il y a les aspects scientifiques et juridiques, qui seront rapidement développés sur le site et resteront les bases de mes publications ou actions ultérieures.

Décembre :

À l'association FSFA, c'est l'effervescence dans l'organisation des futures journées de la femme (pour mars 2001), occasion d'un événement médiatique pour cette association (très ancrée dans le féminisme). Bernard Bel avait proposé un atelier avec des « femmes sauvages » - des femmes qui ont accouché seules - dont le titre était « Le plaisir d'accoucher, pourquoi s'en priver ? ». Inviter des « femmes sauvages » était un pas auquel une association dont le slogan est « dans la naissance, toutes les femmes sont accompagnées par une sage-femme » n'était pas prête. L'atelier a donc été annulé sous de vagues prétextes. C'est là que j'ai décidé de « sauter du train en marche », ne me considérant pas à ma place dans un combat corporatiste : je démissionne de l'association FSFA. Je voulais à ce moment là défendre le droit à l'information et au choix... Fin du préambule : c'est le point de départ de mon activité dans le domaine Naissance.

[« Ces anecdotes montrent à quel point les mentalités ont évolué. D'un côté, abandon du « centralisme démocratique » de la maison Ossart, de l'autre plus d'ouverture sur la liberté fondamentale des femmes à accoucher comme bon leur semble, et pas forcément sous la houlette des gentilles sages-femmes. C'était un peu précurseur de l'esprit Déchaînées mais on était encore loin, loin... Je pense que ce qui a aidé à basculer sur un autre modèle était l'influence de sages-femmes en rupture avec le modèle pater/maternaliste : Jean-Claude Verduyck et Joëlle Terrien, pour ne pas les nommer, qui ont insufflé une grande liberté de penser sur la liste Naissance et dans les rencontres. » (Bernard Bel)]

Année 2001

Avril :

Création de la Lettre-Naissance (avril). Je me dis qu'il manque un outil pour que chacun connaisse les actions et projets des associations éparpillées sur le territoire. Ni une ni deux, je paramètre une liste de diffusion sur Yahoogroupes le jour même. Comme beaucoup se trompent entre la liste-naissance et la lettre-naissance, elle devient la Lettre-Périnatalité, associée au site du même nom. Elle étend sa diffusion à d'autres aspects que seulement associatifs et dépasse les 1000 abonnés en quelques années.

Année 2002

Mars :

Je ferme le groupe LLL dont je m'occupe à côté de Bordeaux car je déménage dans le Lot-et-Garonne en avril.

Mai :

Décès d'Aurore in utero.

Septembre :

Démission de LLL avec un grand déchirement mais, suite à ce drame, je ne supporte plus la présence de nouveau-nés ou de femmes enceintes. Je sais que je ne rouvrirai pas un groupe en campagne. Et puis j'ai l'impression de ne plus arriver à mener les deux sujets de front. Je continue donc mon activité dans le domaine Naissance quand même mais via Internet.

Décembre :

Décès de Lucile in utero.

Année 2003

Février :

Création de la liste de discussion et du site « Maison de naissance » qui se veut un portail d'informations et mise en ligne des débats. Ce site sera inclus au site Périnatalité en 2006 suite à l'abandon du nom de domaine www.maisondennaissance.info. Travailler à un nouveau site m'empêche de ressasser ma peine.

Avril :

Je plaisante, sur une liste de discussion publique⁸, de la création d'une Semaine mondiale pour l'accouchement... puisqu'il existe déjà la SMAM (Semaine mondiale pour l'allaitement maternel). Deux semaines après c'est lancé !

Mai :

Fondation de l'association AFAR (présidence jusqu'en 2005) – Alliance francophone pour l'accouchement respecté. L'équipe souhaite démarrer tranquillement mais la première SMAR (Semaine mondiale pour l'accouchement respecté), l'année suivante, nous obligera à passer à la vitesse supérieure en travaillant à une action « mondiale » et non seulement « francophone ». Création du site Internet⁹ dans la foulée.

[Juin 2003 : « Le Collectif Interassociatif Autour de la Naissance (CIANE) a émergé à l'occasion des Etats généraux de la naissance et a été consulté par la mission sur la périnatalité dirigée par le Dr Gérard Bréart. » Dotée de statuts en septembre 2007, l'association (collectif) obtient en mai 2008 l'agrément pour la représentation d'usagers dans les instances dépendant du Ministère de la santé.

L'Afar a depuis le début activement participé, via le Collectif (puisque en faisant partie) aux travaux de la Haute autorité de la santé (HAS) sur l'élaboration de Recommandations pour la pratique clinique (RPC)... Le Ciane a finalement réalisé les ambitions de feu la Fédération Naissances et Libertés qui regroupait une vingtaine d'associations en France et qui s'est auto-dissoute en 2005, refusant d'être « reprise » par le collectif. « La Fédération bénéficiait d'assez d'ancienneté pour être agréée, ester en justice etc. mais ces dames ont préféré saborder leur navire plutôt que le livrer aux mains de pirates internautes. » (Bernard Bel) Le Ciane s'est finalement solidement construit dans le temps malgré cet épisode !]

Juillet :

Parution du livre « Les droits des mères » (volume 1), co-écrit avec Martine Herzog-Evans.

⁸ Référence du message : <http://fr.groups.yahoo.com/group/Re-Co-Naissances/message/267>

« SMAM 2003 et SMAR : "On" peut aussi lancer la SMAR : Semaine Mondiale de l'Accouchement Respecté ... sans rire hein ... (10 avril 2003) »

⁹ <http://www.afar.info>

Septembre :

Parution du livre « Les droits des mères » (volume 2), co-écrit avec Martine Herzog-Evans.

Décembre :

Fausse couche précoce (je n'accuse « pas trop » le coup)

Année 2004

Mai :

1ère SMAR¹⁰ sur le thème de l'épisiotomie. Lancement de la Banque de données de ressources scientifiques en ligne sur le site, puis d'autres actions encore (voir le site). Le bilan de la première année de l'association est concluant : Internet nous permet d'aller vite sans succomber à la « réunionite aigüe » ! Chacun travaille à son rythme, investit une responsabilité ou un créneau qui lui plaît, l'émulation stimule les engagements, les parents-usagers s'appuient sur des études, la base de données, les droits du patient... Travailler au sein de groupes de travail (GT) avec les instances officielles est une réelle avancée. Enfin le discours des médias commence à évoluer (certains sujets sont moins diabolisés).

Octobre :

Parution d'un article dans le magazine Top Famille sur le congé de maternité pour les non-salariées. Cette première pige officielle me donne envie de continuer à publier mais percer dans le média-magazine n'est pas évident : tous mes projets sont refusés et j'abandonne cette voie.

Octobre :

Création du concept de « consultante en périnatalité ». Je continue le bénévolat mais de manière plus mesurée.

Création de l'association Pôle Périnatalité (qui deviendra Future Maman en 2006) et du site Internet. Ses buts : « Le soutien et l'information aux futurs et jeunes parents dans les domaines touchant à la naissance et la périnatalité ». Projet : animer des ateliers, le soutien personnalisé, l'animation et la mise à jour des sites Internet... et plus largement former des consultantes périnatales mais la protection de ce terme est impossible. Qui veut peut donc se prétendre consultante périnatale... Et le projet, avec Maïpi Brunet, de l'Association Française des Consultantes en Périnatalité (AFCP) prend fin avant d'avoir réellement débuté. Nos contacts montrent d'ailleurs un intérêt plus grand pour la fonction de « doula ».

Année 2005

Janvier :

Parution du livre « Accoucher en sécurité ».

Mai :

Conférence à Bordeaux et à Paris sur les positions d'accouchement (dans le cadre de la Smar).

Juillet :

Stand et conférence à Ecofestival avec Bernard Bel sur la naissance bio – respectée.

Été 2005 : une partie du site Périnatalité devient privée.

Octobre :

Stand au salon Horizon vert à Villeneuve-sur-Lot (47).

Octobre :

Marraine de l'espace maternité du salon Artémisia à Marseille.

Novembre :

Démission de la présidence de l'Afar : je passe le flambeau à Cécile Loup car j'apprends que j'attends des jumeaux et je réduis considérablement mes activités associatives, participations aux forums et listes de discussion Internet.

¹⁰ La SMAR a été relayée en Europe et jusqu'en Amérique du Sud !

Année 2006

Janvier :

Décès des jumeaux in utero.

Février :

« Le suivi de grossesse : par qui ? », article paru dans le journal Biocontact n°155.

Avril :

Parution du livre « Préparer son accouchement. Faire un projet de naissance ».

Juin :

Création du site Projetdenaissance.com (qui inclura le site Périnatalité en 2009).

Juillet :

Début de l'animation de l'atelier Projet de naissance.

Septembre :

Interview pour le Journal des femmes¹¹ : « *Osez choisir votre accouchement* », avec Katrin Acou-Bouaziz.

Septembre :

Intervention sur le statut juridique de l'accompagnement non-médical lors des Etats généraux de la naissance, à Châteauroux.

Année 2007

Mars :

Naissance de Pénélope.

Novembre :

Interview pour le Journal des femmes¹² : « *Pour ou contre la présence des pères à l'accouchement* », avec Katrin Acou-Bouaziz.

Année 2008

Avril :

Interview pour Santé Magazine¹³ : « *Concevoir son projet de naissance* », avec Catherine Jarrige.

Août :

Je déménage et reviens habiter en Gironde. Année consacrée à l'écriture avant tout !

Octobre :

Interview pour Psychologies Magazine¹⁴ : « *Pourquoi une naissance autrement* », avec Julie Martory.

Année 2009

Janvier :

Réédition revue et corrigée du livre « Préparer son accouchement. Faire un projet de naissance », éditions Jouvence.

Mars :

Interview pour My Snooze¹⁵ : « *Accouchement à domicile : ce qu'il faut savoir* », avec Mathieu Doumenge.

¹¹ <http://www.linternaute.com/femmes/itvw/06/09-sophie-gamelin.shtml>

¹² <http://www.linternaute.com/femmes/famille/0802-accouchement-papa/index.shtml>

¹³ <http://www.santemagazine.fr/concevoir-son-projet-naissance-a-28223,0,17,c,29.html>

¹⁴ <http://www.psychologies.com/Famille/Maternite/Accouchement/Articles-et-Dossiers/Pour-un-accouchement-respecte/L-avis-de-la-militante-Sophie-Gamelin-Lavois>

Avril :
Publication du livre « Accompagner la future maman », éditions Jouvence.

Mai :
« Le projet de naissance », article paru dans le journal Biocontact n°191.

Mai :
Naissance d'Hortense

Eté :
Je ferme la partie privée du site Périnatalité suite à des plagiat intempestifs (une publication en particulier¹⁶ et sur Internet). Je décide de privilégier les publications de mes écrits à l'avenir pour être en mesure, si besoin, d'apporter la preuve de méthodes douteuses.

Novembre :
Publication du « Guide pratique des ressources et publications autour de la naissance » édité par l'association Future Maman.

Année 2010

Avril :
Interview pour les dossiers de la boutique Brindilles : www.brindilles.fr

Deux projets de livres ... rendez-vous en 2011 !

¹⁵ <http://www.mysmooze.com/bien-etre/article/accouchement-a-domicile-ce-quil-faut-savoir.html>

¹⁶ http://www.projetdenaissance.com/pages/Plagiat_deguise_la_verite_-1520287.html