



Océan-Marais DE Monts  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



**SUPER U**  
St Jean de Monts

Saint Jean de Monts

PARTENAIRE DE LA VIE SPORTIVE

**Crédit Mutuel**  
**OCEAN**  
www.cmocean.fr



**VOISIN**  
constructions

**RICHARD & GOURAUD**  
peinture revêtement décoration revêtements

85160 SAINT JEAN de MONTs

**THERMES MARINS**  
SAINT-JEAN-DE-MONTs  
THALASSOTHÉRAPIE



AUTOMOBILES  
**BESSEAU**

**GASTROMER**  
la Gastronomie de la Mer  
www.gastromer.fr



**AXA**  
ROUSSEAU Alain  
Saint Jean de Monts - Nalmorloutier

**AST**  
Publicité

SERIGRAPHIE - TAMPOGRAPHIE - TRANSFERTS - BRODERIE  
Textile-Cadeaux et Objets Publicitaires  
29 rue des Minimes - 85670 St CHRISTOPHE DU LICHERON  
Tél. 02 51 48 87 65 - Fax. 02 51 48 87 66  
E-mail : ast3@wanadoo.fr

**NOV FM**  
NOV Fm 93.7  
On l'écoute parce qu'elle est d'ici

**magpresse**

CC. SUPER U ST JEAN DE MONTs

Merci à nos partenaires 2012



# X-Trail

des Pays de Monts  
14Km, 25Km et distances Kid's

Saint Jean de Monts

18 février 2012

PARTENAIRE DE LA VIE SPORTIVE  
**Crédit Mutuel**  
**OCEAN**  
www.cmocean.fr



## RÈGLEMENT



### Art 1 : Parcours

**Attention:** en raison des ½ finales du Championnat de France country organisées le dimanche 19 février, le X Trail se déroulera **exceptionnellement le samedi 18 février**. Les épreuves s'élanceront de l'**Hippodrome de l'Atlantique** (chemin du petit sochard) à Saint Jean de Monts.

**Départ du « X Trail 25Km » à 14h30. Départ du « X Trail 13Km » à 15h00. Départ Kid's à 15h20**

Le X-trail permettra aux concurrents de « visiter » des éléments remarquables de Saint Jean de Monts comme la dune de la Davière, le golf, le belvédère de La Buzelière, l'Hippodrome de l'Atlantique, ... en empruntant le plus souvent des chemins escarpés en sous-bois, des sentiers sur la dune grise et aussi une portion de piste cavalière. Il n'y aura pas de difficultés d'orientation et l'itinéraire sera bien balisé à l'aide de flèches et de rubalise. Dénivelé important. Le parcours est composé d'une petite boucle autour de l'Hippodrome de 2,6 km et d'une grande boucle (à effectuer 2 fois pour le « X Trail 25Km ») de 11,2 km. Les distances mesurées sont donc de 13,8 km et de 25 km.

Les **X-trailers** s'engagent à suivre le fléchage mis en place tout au long du parcours. **Deux pointages seront effectués sur le parcours (obligatoire pour être classé)**

A **partir de 15h20 les Kid's** s'élanceront pour un parcours propre à leurs catégories d'âges **1 km école d'athlétisme, poussins (1 tour). 2 km benjamins, minimes (2 tours)**.

### Art 2 : Concurrents

Retrait des dossards le samedi à partir de **12h30** à l'Hippodrome

**Le X-trail 14Km** est ouvert à partir de cadets (1995-1996) sous réserve de justifier de son aptitude médicale à ce type d'épreuve (licence en cours, certificat de moins de 1 an).

**Le X-trail 25Km** est ouvert de la catégorie espoir (1991) **temps limité à 3h30**

**Le X-trail Kid's** est réservé aux jeunes nés à partir de 2005 (Eveil Athlé)

### Art 3 : Environnement

#### **La nature nous accepte : respectez la !**

Toute personne surprise à jeter quoi que ce soit en dehors des poubelles sera disqualifiée.

### Art 4 : Ravitaillement

Conformément à l'esprit **X-Trail**, la course se déroule en auto-suffisance (**prévoyez une gourde !**).

Ravitaillement en eau au km 14Km (**libre service**)

### Art 5 : Récompenses

Un cadeau à tous les participants.

Pour le **X-trail** du 14km et du 25km, récompenses aux 5 premiers du classement scratch Hommes et Femmes (toutes catégories confondues) sur chaque course.

Récompenses Kid's aux trois premiers de chaque catégorie.

### Art 6 : Assurance

L'association a souscrit une assurance responsabilité civile organisateur auprès de Allianz J. Pajot (St Gilles X Vie)

Il incombe aux coureurs de s'assurer individuellement.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de défaillance physique ou psychologique d'un participant.

### Art 7 : Sécurité

Chaque portion de voie ouverte à la circulation ne sera pas protégée par un commissaire.

Les concurrents s'engagent à respecter le code de la route lors des traversées de chaussées entre chaque portion de forêt. Une équipe médicale se tiendra au PC course (à l'arrivée).

L'organisation décline toute responsabilité en cas de défaillance physique, d'accident causé par le non respect des consignes et du briefing.

**Art 8 : Quelle que soit la raison, aucun remboursement ne sera effectué en cas de non participation d'un athlète préalablement inscrit.**

## Samedi 18 février 2012 à l'Hippodrome 8ème X-Trail des Pays de Monts

### En Auto suffisance

N° de dossard

Les engagements devront parvenir avant le **17 février 2012** à l'adresse ci-dessus.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Sexe : M  F

Email : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_ Nationalité : \_\_\_\_\_

Catégories :  éveil Athlé (2003 - 2006)  poussins (2001 - 2002)  benjamins (1999-2000)  minimes (1997-1998)  
 cadets (1995-1996)  juniors (1993-1994)  espoirs (1990-1992)  seniors (1973-1989)  vétérans (1972 et avant)

❖ N° de licence 2012 : \_\_\_\_\_ ❖ Club : \_\_\_\_\_

❖ Licences : cocher la case  Ufolep  F.F.A  F.F.Tri  Certificat médical de moins de 1ans de non contre indication à la pratique de l'athlétisme

### 14 KM

15 H 00

1 petite boucle +1 grande

#### Tarifs des Engagements du 14 km à partir de cadets (1995-1996)

Licencié UFOLEP - F.F.A - FFTRI : 7 €  Non Licencié : 9 €

Chèque à l'ordre de la Commission Athlétisme (5 € en plus sur place)

### 25 KM

14 H 30

1 petite boucle +2 grandes

#### Tarifs des Engagements du 25 km à partir d'espoir (1992)

Licencié F.F.A - FFTRI - UFOLEP: 9 €  Non Licencié : 11 €

Chèque à l'ordre de la Commission Athlétisme (5 € en plus sur place)

### Kid's

15 H 20

#### Engagements Kid's 1 km école d'athlétisme, poussins. 2 km benjamins, minimes.

Licencié UFOLEP/F.F.A./F.F.Tri. : Gratuit  Non Licencié : 2 €

Chèque à l'ordre de la Commission Athlétisme

❖ **Pièces à joindre** : bulletin d'inscription, photocopie d'une licence, athlétisme, Ufolep athlétisme ou triathlon 2012 ou certificat médical de -1an de indication à la pratique de l'athlétisme en compétition, frais d'engagement, autorisation parentale pour les mineurs (ci-après).

**Tout dossier nous parvenant incomplet ne sera pas pris en considération par l'organisation. Le jour de l'épreuve n'oubliez pas votre licence et une pièce d'identité pour le retrait du dossard.**

Si vous désirez recevoir les classements, veuillez joindre une enveloppe timbrée à votre nom et adresse.

❖ **Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'organisation et je m'engage à en respecter les clauses et accepter toutes les décisions du Comité d'Organisation et de la Fédération de tutelle.**

❖ Et je m'engage également à ne rechercher en aucun cas dans le présent ou dans l'avenir la responsabilité des organisateurs en cas de perte, vol, dégradation, de mon matériel ou suite à un accident durant l'épreuve voire maladie relative à cette épreuve.

Autorisation parentale (obligatoire pour les mineurs) :

Je soussigné (e) \_\_\_\_\_

autorise mon fils / ma fille \_\_\_\_\_

Né (e) le \_\_\_\_\_

à participer au X-trail 2012 de Saint-Jean-de-Monts.

Signature :

Date :

Signature du concurrent ou de son représentant légal :

Cadre réservé à l'organisation : Date de réception

Banque

Montant du chèque

N° du chèque