

**PLANNING TRIATHLON saison 2011-2012**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			<b>Natation : Triathlon</b> début 7h45 fin 8h45 (adultes compétitions et loisirs)			<b>Natation : Triathlon</b> début 13h30 fin 14h30 du 10 septembre au 29 octobre et du 14 avril au 16 juin (cadets à adultes compétitions et loisirs) Lieu : Océabul	<b>Vélo et spécifiques : Triathlon</b> (cadets à vétérans de 9h00 à 11h00)
13h30			éducateur : Pascaline				
14h			<b>Natation : Triathlon</b> début 13h30 fin 14h30 (mini poussins à pupilles) lieu : Océabul	éducateurs : Ghislaine et Brice			
14h30							
15h			<b>Enchaînements Triathlon</b> début 14h30 fin 15h30 (mini poussins à pupilles) lieu : Océabul			éducateur : Pascaline	
15h30							
16h			<b>Enchaînements Triathlon</b> début 15h30 fin 17h30				
16h30			(benjamins à minimes 1)	éducateurs : benj/min : Ghislaine min2/cadet : Brice			
17h			(minimes 2 à cadets) Lieu : local club				
17h30					<b>Natation : Triathlon</b> début 17h30 fin 19h00 (2 lignes d'eau) (cadets à adultes compétitions)		
18h						<b>Natation : Triathlon</b> début 18h00 fin 19h00 (mini poussins à cadets) lieu : Océabul	
18h30					éducateur : Ghislaine		
19h		<b>Piste : Triathlon et Athlé</b> début 18h30 fin 20h00 (adultes)	<b>Etirements et muscu adultes</b> debut 18h30 fin 19h30 Lieu: Thalasso		<b>Piste : Triathlon et Athlé</b> début 18h30 fin 20h00 (benjamins à cadets tri + adultes)	éducateurs : Ghislaine et Brice	
19h30		Lieu: stade scolaire	éducateurs : Gemma et Brice		Lieu: stade scolaire		éducateurs : Brice
20h	<b>Natation : Triathlon</b> début 19h45 fin 20h30 (benj à juniors + parents compet)			<b>Natation : Triathlon</b> début 19h45 fin 20h30 (benj à juniors + parents compet)			
20h30	début 20h30 fin 21h30 (adultes compétitions)			début 20h30 fin 21h30 (adultes compétitions et loisirs)			
21h	Lieu: Océabul			Lieu: Océabul			
21h30	éducateurs : Pascaline + Brice			éducateurs : Pascaline + Brice			
	<b>Rendez-vous 15minutes avant le début de la séances!!!!!!!!!!!!</b>						