

A.S.S.O.A



HANDBALL

Le Billet Vert

Association Sportive Saint Ouen l'Aumône
<http://www.assoahandball.com/>

N°7

SAISON 2010/2011

Edito :

• **Directeur publication :**

Dario FORTI

• **Conception :**

FESTARD & C.

• **Photos :**

Corinne ROUSSEAU

• **Impression :**

I.C.S

Tél 01 34 43 05 08

• **Contacts :**

Stéphane CASAERT

Tél: 01 34 64 66 15

Mail: s.casaert@wanadoo.fr

Il faut reconnaître que notre équipe fanion en N1 est un peu en panne avec une seule victoire et deux nuls sur 8 match.

Les blessures de deux de nos 4 recrues dont l'une est indisponible jusque mi janvier n'ont pas facilité les choses d'autant qu'il faut y ajouter la blessure à répétition de notre gardien N°1.

Bien sur il y a encore beaucoup de matchs mais si nous voulons atteindre l'objectif pour cette saison du maintien en N1 il n'y a plus beaucoup de temps ou plutôt de matchs à perdre.

La situation financière de la Section demeure préoccupante et nous devons faire des efforts pour trouver de nouveaux financements privés (partenariat, sponsoring et mécénat) pour équilibrer le budget.

Nous restons tout de même sur un sentiment de frustration par rapport à la subvention accordée par le Conseil Général car s'il a parut faire un effort en accordant le 11 octobre une subvention supplémentaire de 20 000 € le total fait 30 000 € soit 15 000 € de moins que ce que nous étions en droit d'attendre par rapport à la subvention perçue l'an passé par St Gratien.

Nous ne pouvons faire autrement que comparer également avec les 150 000 € reçus par le rugby de Cergy.

En tous cas la volonté demeure dans notre Section Handball de faire toujours mieux, avec nos moyens, pour la Formation, l'Encadrement, l'Animation même si cela demande beaucoup d'efforts de la part des Bénévoles qui ont la responsabilité de la gestion de la Section.

Nous faisons bien entendu appel à toutes les bonnes volontés, il y a de multiples tâches à accomplir qui sans entraîner un engagement trop lourd permettront d'améliorer sans cesse notre activité.

Dans ce numéro :

Le dopage : parlons-en !	2
Tous en vert sur la photo	2
Qui peut devenir un futur « Expert » ?	3
Réunion Entraîneurs du 1/10/2010	3
Les résultats des équipes	4
Téléthon	
Avis aux joueurs	
Matches à domicile	4
Ephéméride	
Nos Sponsors	

Le Président, D Forti

LE DOPAGE : parlons-en !

La lutte contre le dopage des sportifs est une priorité. Il s'agit d'une mission de service public confiée aux fédérations par le ministère de la Santé de la jeunesse et des Sports. Le handball est une fédération où les cas de positivité sont heureusement exceptionnels. Même si cet état de fait doit perdurer, il appartient à tout responsable de club de sensibiliser les joueurs et leurs familles aux risques inhérents au dopage, de les informer de la législation et des sanctions, des modalités d'un contrôle.

Plusieurs textes parus au Journal Officiel régissent la lutte antidopage dont le décret no 2010-1 du 10 février 2010 qui liste les substances et les méthodes interdites en permanence (soit en et hors compétition), dont les Agents anabolisants, les hormones peptidiques, facteurs de croissance et substances apparentées. Pour les méthodes interdites : l'amélioration du transfert d'oxygène, les manipulations chimiques et physiques (dont des échantillons destinés aux contrôles), et le dopage génétique.

Et les substances interdites en compétition dont les stimulants (dont amphétamines, cocaïne), les narcotiques, (dont méthadone, morphine), les Cannabinoïdes (dont le haschisch et la marijuana), les Glucocorticoïdes

Ce texte de loi cite les désignations pharmacologiques et chimiques des substances, non les nom des médicaments contenant ces substances.

L'Agence française de lutte contre le dopage, créée en 2006, a pour mission de réaliser les contrôles antidopage et les analyses des échantillons prélevés.

Elle exerce un pouvoir disciplinaire lui donnant toutes autorités pour prononcer des sanctions.

Elle a un pouvoir décisionnaire pour autoriser exceptionnellement un sportif malade de se traiter avec des substances pharmacologiques figurant sur la liste des produits interdits. (procédure d'Autorisations d'usage à des fins thérapeutiques ou AUT). Elle a aussi pour mission de promouvoir toutes actions de lutte antidopage et de prévention. A ce titre, elle informe sur son site internet des effets de certaines substances interdites.

Les médicaments à risque ?

N'est pas pharmacien qui veut, aussi vous pouvez interpeller votre médecin ou votre pharmacien lors de prescriptions médicales pour vous assurer que le médicament prescrit ne fait pas partie de la liste des substances interdites en compétition.

Vous pouvez également utiliser le moteur de recherche proposé sur le site de l'Agence AFLD, soit en tapant le nom d'une substance entrant dans la composition d'un médicament commercialisé en

France (par exemple salbutamol), soit en entrant directement le nom commercial du médicament (par exemple Ventoline). Les données relatives aux médicaments contenant des substances interdites disponibles sur ce site sont fournies par VIDAL®, le « dictionnaire médical référence en France.

Le Contrôle anti-dopage : Tout sportif possédant une licence sportive et participant à une compétition peut faire l'objet d'un contrôle anti-dopage réalisé par le Département des contrôles de l'AFLD, appuyé des personnes désignées au sein des services de la Jeunesse et des sports ou du personnel du corps médical (soit une liste de 400 préleveurs agréés).

Dans les faits, des contrôles peuvent être pratiqués dès les catégories moins 16. Au sein du club, seuls des joueurs de l'Equipe Première ont fait l'objet de tels tests.

Pour conclure, le bureau de la section ASSOA HB, tient à préciser que tout joueur faisant l'objet de contrôle positif, en dehors d'une procédure AUT, serait exclu du club. Bien que non pris en compte parmi les substances interdites en compétition pour le handball, la consommation d'alcool reste à proscrire pour tous les dangers inhérents à sa consommation, notamment chez les jeunes sportifs en pleine croissance.

LE BV

Sources et liens utiles: Agence française de lutte contre le dopage : <http://www.afld.fr>

FFHB : <http://www.ff-handball.org/metiers-du-handball/medical/lutte-contre-dopage>

TOUS EN VERT SUR LA PHOTO ...

Du 16 au 21 octobre, Corinne Rousseau, notre photographe, est venue lors d'un entrainement de chaque équipe pour prendre une photo des joueurs et de leurs entraîneurs.

Vous pourrez découvrir tous ces superbes clichés sur le calendrier qui sera mis en vente en décembre. Ils seront aussi mis en ligne sur le site du club.

Voici celui du groupe moins de 12 ans mixte.



Qui peut devenir un futur « EXPERT » ?

Les exploits des Experts, de Blandine Dancette et de Camille Aiglou peuvent faire rêver plus d'un(e) de nos licencié(e)s. Pour en arriver là, outre aimer le Handball, ils ont du suivre le **Parcours de l'Excellence Sportive**, mis en œuvre depuis plus de 20 ans par la Fédération Française de Handball. Pour y rêver tout en gardant les 2 pieds dans ses baskets, voici en quelques mots les modalités de ce parcours ouvert aux licenciés de tout club.

Un **Réseau de Détection** a été mûrement réfléchi et accompagné par la Direction Technique Nationale pour rechercher trouver, détecter, sélectionner, orienter et former « des futurs champions et championnes » sans jamais perdre de vue le rôle éducatif et social du Handball.

Tout débute par un parcours départemental. Chaque Comité Départemental, supervisé par le Pôle Régional, engage des actions de détection et de formation en direction **des moins de 14 ans (garçons et filles)** pour aboutir à la création d'équipes départementales. Le profil du joueur recherché repose sur des critères morphologiques, du niveau physique ponctuel (force, vitesse, détente), de sa motricité générale et spécifique, du potentiel dans le jeu, de ses aptitudes mentales à la performance, des caractéristiques de l'environnement du joueur à fort potentiel ou à profil. Ces équipes disputent ensuite **les Inter Comités**, compétitions à 1 tour régional et 5 tours nationaux, ouvertes

à tous les départements métropolitains et aux ligues ultramarines (réunionnaises et antillo-guyanaises). Lors de ces rencontres, un cadre technique désigné observe et détecte les meilleurs talents potentiels.

Les joueurs ainsi repérés sont destinés à suivre le parcours régional.

Intégrés aux équipes régionales, ils participeront aux compétitions Inter Ligues, compétition à 2 tours avec une Finale Nationale. Ces jeunes sont également orientés vers les Pôles Espoirs et les Centres d'Entraînement Régionaux.

Pour accéder à un Pôle Espoirs, il faut avoir subi une visite médicale et réussi avec succès des tests destinés à évaluer le potentiel handball du joueur, son ambition et son investissement, sa capacité à supporter une charge de travail élevée, sportif et scolaire, sa capacité à supporter les contraintes de la vie en collectivité.

Les joueuses et les joueurs sélectionnés sont regroupés dans l'un des pôles espoirs que compte chaque ligue. A ce jour près de 550 jeunes garçons et filles sont pensionnaires des 24 pôles masculins et des 23 pôles féminins. Ces jeunes de 15 à 18 ans ont, de la seconde à la terminale, une vie d'athlète de haut niveau avec un entraînement de 6 à 8h par semaine. Ils bénéficient de suivis médical, scolaire, sportif et psychologique. Encadrés par des entraîneurs experts, les jeunes reçoivent une formation spécifique qui leur donne des bases solides pour accéder au plus haut niveau.

À la fin du cycle, les meilleurs pourront intégrer les Centres de Formation des

clubs de D1, et au moins les clubs de D2 et N1 pour les autres. **Ce parcours national** s'effectue également par des stages interrégionaux ou nationaux. L'évaluation à travers ces stages et la compétition INTER POLES permet aux Entraîneurs Nationaux de constituer leurs sélections nationales, France CADETS et France JEUNES.

Le parcours international commence par les sélections nationales jeunes (-18 ans) qui durant 3 ans participent aux compétitions mais surtout doivent se qualifier et participer aux Championnats d'Europe et du Monde réservés à leur catégorie. Puis vient ensuite la sélection junior (- de 21 ans) regroupant les jeunes des Centres de Formation, des clubs de D1 et de D2. Cette sélection marque la fin du parcours de formation mais pour les plus aptes et les plus talentueux le parcours mondial et olympique les attend au sein des Equipes de France A.

Rares sont ceux qui ont pu évoluer au haut niveau de compétition sans suivre ce Parcours de l'Excellence Sportive.

La formation en club permet malgré tout d'accéder à un niveau national intéressant et souvent passionnant. Comme pour bon nombre des équipes évoluant en Nationale 1, la composition de l'équipe de ST Ouen l'Aumône en témoigne. A ce jour, la détection des joueurs nés en 1998 a débuté le 13/10. 4 jeunes joueurs formés au club y participent.

Le BV

(Source : <http://www.ff-handball.org/metiers-du-handball/dtn/parcours-de-lexcellence-sportive>).

Réunion entraîneurs du 11/10/2010 »

Le 1er octobre s'est tenue la première réunion « Entraîneurs » de la saison 2010/2011, où toutes les équipes étaient représentées soit par leur entraîneur et/ou leurs adjoints.

Un point rapide des effectifs a été effectué en ce début de saison, furent évoqués les besoins matériels (réaménagement des locaux techniques prévus cette saison), les réajustements des créneaux des entraînements, les consignes spécifiques à suivre par tous (fermeture des vestiaires durant les entraînements suite à des vols de téléphones portables).

Le bureau comme le staff d'entraîneurs ont ressenti le besoin de reca-

dre la politique du club en matière de formation. Ainsi, il a été convenu que jusqu'en moins de 16 ans que le handball doit rimer avec la découverte du jeu et l'apprentissage pour tous, et non la recherche de résultats de classement de l'équipe. Il a été décidé de mettre en œuvre les moyens pour permettre à tous les jeunes joueurs de vivre des matches par la création de deux équipes par niveau d'âge.

A partir des moins 16, des attentes de résultats se justifient et la sélection peut être prise en compte.

Le club doit permettre aussi à tout joueur de se former et d'évoluer au niveau de jeu auquel il pourra progres-

ser. Dans ce cas, le sur classement ou des entraînements spécifiques peuvent être envisagés après discussion entre entraîneurs pour le joueur le justifiant. L'absence de directeur technique se ressent plus spécifiquement pour assurer la politique et la logique de formation des joueurs au sein du club.

Cette année, chaque équipe aura un membre du bureau comme référent, en vue d'établir un lien vivant entre l'équipe, le bureau, et les familles.

D'autres réunions seront menées tout au long de la saison : prochain

RDV le 11/12/2010

Les premiers Résultats de nos Equipes au 14/11/2010

Équipes masculines :

Equipe + 16 ans en Nationale N1 : 12 sur 14
 +16 Ans Masc. 1B en Prenat. Région : 13 sur 14
 + 16 Ans Masc. 1C en Excellence DPT : 8 sur 12
 - 18 ans Masc. en Excellence Région : 3 sur 8
 - 16 ans en Excellence Département : 6 sur 8
 - 14 ans Masc. Equipe1 en Excellence Départ. : 3 sur 8
 - 14 ans Masc. Equipe 2 en 1^{ère} Div Départ. : 2 sur 9

- 12 ans Mixte Equipe 1 Excellence département : 2 sur 8
 - 12 ans Mixte Equipe 2 2^{ème} Division Départ. : 5 sur 8
 Pas de championnat pour l'EHB

Équipes féminines :

+ 15 Ans en Excellence DPT : 8 sur 11
 -16 ans en Excellence DPT : 1 sur 9
 -14 ans en Excellence DPT : 3 sur 9



TELETHON 2010 le 4 Décembre 2010

Comme chaque année, l'ASSOA HB est sollicitée pour participer à l'encadrement d'une course organisée dans le cadre du Téléthon. Nous invitons tous les adhérents à se rendre à 11h00 Place Carnot à Pontoise pour accompagner les coureurs durant quelques kilomètres.

N'hésitez pas à vous joindre à ce joyeux cortège...

RAPPEL A

TOUS LES JEUNES JOUEURS :

Il est proposé deux équipes, cette année, pour les sections Moins de 12 ans et les garçons en Moins 14 ans

afin que tous puissent jouer.

Il appartient aux joueurs de venir à chaque match, et à leurs parents d'être présents pour véhiculer les équipes en déplacement, et encourager ces jeunes talents à chacun de leurs matches.

Tout match annulé = pénalité pour le club

Mercredi 15 décembre

Ste Ninon

Goûter de Noël

À l'école de handball

Les prochains matches à domicile :

Samedi 20 Novembre

14h30 -12ans Equip.1/St Gratien Sannois HB
 16h30 -14 ans M Equip 1 /CSM Eaubonne HB1
 18h30 + 16 Ans Masc. 1C / SMED 1

20h45 Nationale N1 / HBC LIBOURNE

Dimanche 21 Novembre

9h30 -14 ans Equipe 2 /COM Argenteuil
 11h00 -12 ans Equipe 2 / HBC Sannois
 14h00 -14 ans Fém. / HBC Franconville
 16h00 - 16 ans Fém. / CSM Eaubonne HB

Samedi 27 Novembre

15h00 -16ans / AS Roissy HB
 20h30 +15F Coupe de France / Achères

Samedi 4 Décembre

14h30 -12 ans Equipe 1 / Montmagny HB
 16h30 -14 ans Equipe1 / FB2M1
 20h30 + 16 Ans Masc. 1B / Versailles HBC

Dimanche 5 Décembre

14h00 -18 ans / TU Verrières

Samedi 11 Décembre

16h30 - 16 ans Fém./ Av. de Surveilliers HB
 18h30 + 16 Ans Masc. 1C / HB ST BRICE 95
20h45 Nationale N1 / JS CHERBOURG

Dimanche 12 Décembre

14h00 -14 ans Fém. / COM Argenteuil HB

Pour les matches joués en extérieur, consulter :

<http://www.ff-handball.org/ffhb>

Nos partenaires et nos sponsors :



CONTACTS SPONSORS : André MANGANI, Simon QUEVA et Baptiste AMBLARD Mail :club.vert@hotmail.fr