

Les Foulées marandaises

Course à pied

5 & 10 Km

Marans ⁽¹⁷⁾

15 décembre 2013

Départ à 14h00 Salle polyvalente

Parcours portuaire et urbain de 1 ou 2 boucles
aux portes du marais poitevin



Course
proposée par :

Renseignements et engagements :

www.courirpaysmarandais.fr

05 46 09 23 75 ou 06 84 77 71 37

Coordonnées GPS : Lat : 46° 18' 30.36" Long : 0° 59'46.43"



Courir en Pays Marandais

Avec le concours de :



Bulletin d'inscription > Foulées Marandaises

Dimanche 15 décembre 2013

Dossard

Réservé à
l'organisation

5 km : 6 € 10 km : 8 €

Majoration de 1€ le jour de la course

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ____/____/____ Masculin Féminin

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. _____ e-mail : _____

OBLIGATOIRE :

Licencié FFA ou Triathlon

N° de licence : _____ Date de licence : _____

Club : _____

Joindre obligatoirement une photocopie de la licence en cours de validité

Non licencié

Club ou association : _____

Joindre obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course.

Joindre une autorisation parentale pour les mineurs

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

Je joins mon paiement (chèque libellé à l'ordre de **Courir en Pays Marandais**

Fait à : _____ le : _____

Signature :

À retourner avant le 9 décembre 2013 à :

Courir en Pays Marandais - 10, rue Millet - 17230 Marans

Retrait des dossards et inscriptions sur place à la salle polyvalente de 11h30 à 13h30

Un lot offert aux 300 premiers inscrits sur l'ensemble des deux courses

Infos complémentaires : Tél. 05 46 09 23 75 ou 06 84 77 71 37

www.courirpaysmarandais.fr

REGLEMENT

Les Foulées Marandaises
MARANS 17230

ART 1. Organisation L'association Courir en Pays Marandais , organise le dimanche 15 décembre 2013 Les Foulées Marandaises 5 & 10 kilomètres. Seuls les organisateurs officiels sont habilités à régler tout litige quelle qu'en soit la nature, ils se réservent le pouvoir de statuer en cas de réclamation portant sur la régularité de l'épreuve.

ART 2. Parcours Le parcours devra s'effectuer en une ou deux fois. 1 tour pour les 5Km deux tours pour les 10Km. Repère visuel de tous les km.
Le départ commun est fixé à 14h00 pour les 5 Km et 10km rue de Bordeaux devant la salle polyvalente de Marans. Le temps limite imparti aux coureurs pour boucler l'épreuve est de 50 minutes pour les 5 km et 1h30 pour les 10 Km. Au -delà de ce temps, la sécurité n'étant plus assurée sur le parcours, les concurrents seront mis hors course.

ART 3. Participation L'épreuve est ouverte aux licenciés et non licenciés (Age minimum de participation fixé à 16 ans). Tout athlète non licencié à la F.F.A, F.F.Triathlon, UFOLEP doit fournir un certificat médical ou sa copie de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'1 an à la date de la course. Il est expressément rappelé que les coureurs participent à la compétition sous leur propre responsabilité.

ART 4. Ravitaillement Des postes de ravitaillement seront mis en place à l'arrivée ainsi qu'au kilomètre 5 sur le parcours.

ART 5. Accompagnateurs Toute aide extérieure, tout accompagnateur, bicyclettes, roller est interdit sous peine de disqualification et sanction en cas d'accident envers autrui.

ART 6. Sécurité générale Les coureurs doivent respecter le code de la route. Toutefois, des signaleurs de course épaulés par des forces de la Gendarmerie nationale et la Police municipale seront répartis sur le parcours pour veiller à la sécurité des coureurs.

ART 7. Service médical Une assistance médicale sera assurée sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée. Les services médicaux d'urgence seront habilités à mettre hors course tout concurrent paraissant inapte à poursuivre l'épreuve.

ART 8. Assurance Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou perte d'effets personnels qui surviendrait durant le jour de la manifestation.

ART 9. Classement Seront récompensés lors de la remise des prix à 16h30 :

> Les 3 meilleurs masculins et les 3 meilleures féminines au scratch 5 et 10 km.

> Le premier de chaque catégorie masculin et féminin (senior, vétéran, jeune.) hors scratch des 10km uniquement
Le challenge annuel Jean Le Bourhis sera remis au vainqueur homme et femme des 10km.

Seuls les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre aux récompenses. À l'arrivée, les coureurs devront remettre leur dossard au stand mis à leur disposition contre rafraichissement, et collation.

ART 11. Inscriptions et dossards Les inscriptions par courrier seront closes au plus tard le 9 décembre 2013 au tarif indiqué sur le bulletin d'inscription. Le jour de la compétition le tarif des 5Km sera de 7€ et celui des 10Km sera de 9€.

Les retraits des dossards s'effectuera dans le hall d'entrée de la salle polyvalente, rue de Bordeaux de 11h30 à 13h30 sur présentation d'une pièce d'identité originale ou sa photocopie.

ART 12. Annulation En cas de force majeure, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, l'association se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve sans que les concurrents puissent prétendre à un quelconque remboursement.

ART 13. Acceptation Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepter toutes les clauses sous peine de disqualification.

Plan & accès > Foulées marandaises du 15 décembre 2013



Retrait des dossards : Salle polyvalente

Parcours sans difficulté : 90% route et 10% chemin blanc

- Remise des dossards et inscriptions à partir de 11h30 à la salle polyvalente de Marans
- Départ commun à 14h00 (5km : 1 boucle - 10km : 2 boucles)
- Parcours original aux portes du Marais Poitevin entre le port et le coeur de ville
- Ravitaillements à l'arrivée et sur le parcours
- Chronométrage à l'arrivée et résultats et photos sur :
www.couririnpaysmarandais.fr et www.couririncharentemaritime.fr
- Sécurité assurée : secouristes, signaleurs et sécurité routière sur le parcours
- Courses pour les enfants des écoles primaires après les courses adultes



Tél. 05 46 09 23 75 ou 06 84 77 71 37
www.couririnpaysmarandais.fr