

Fantaisium

Hors-Collection

Parution le 9 juin 2011

Ceux qui gagnent au Poker sont différents

Prenez l'avantage mental

par Alan N. Schoonmaker



Titre : *Ceux qui gagnent au poker sont différents*

Titre original : *Poker Winners are Different*

Auteur : Alan N. Schoonmaker

Traduction : Ayesha Carmody

ISBN : 978-2-917425-26-8

Format : 17 x 17 cm

288 pages

Prix public : 15 euros

Infos : joker.95@free.fr

Lien collection : <http://www.pokergagnant.com/collections/coll.-poker-expert.html>

Fantaisium

Présentation

Pourquoi un gagnant au poker gagne-t-il ? Pourquoi a-t-on le sentiment, à voir certains joueurs de poker, qu'ils sont comme touchés par la grâce ? Pourquoi un gagnant a une attitude telle qu'il semble comme *voué* à gagner ?

Le psychologue américain Alan N. Schoonmaker a enquêté. Pendant des années, il a recherché les points communs entre les gagnants, les a listés, caractérisés, approfondis. Puis, à partir de cette manne, il a disséqué les actions à mener par les non-gagnants pour devenir gagnants.

Car il en est convaincu : gagner au poker n'est pas *que* le fruit d'un génie. On peut aussi gagner au poker parce qu'on y a beaucoup travaillé.

Parmi les 22 catégories où les gagnants excellent ou sont plus forts que la moyenne : Les gagnants se préparent minutieusement, Les gagnants exploitent les remontées d'information, Les gagnants sont judicieusement trompeurs, Les gagnants acceptent le poker tel qu'il est, Les gagnants accélèrent quand ils gagnent.

Le livre s'accompagne de quiz qui permettent au lecteur de s'auto-évaluer sur les compétences qu'il pense posséder. Il vous aidera à prendre l'avantage mental. Il vous sera d'une grande utilité pour progresser vers la « gagnitude » pokérienne.

L'auteur

Alan Schoonmaker possède une combinaison unique de références universitaires, d'expérience dans le monde des affaires et d'expertise dans le domaine du poker. Après avoir obtenu un doctorat en psychologie à l'Université de Berkeley, il a enseigné à UCLA, l'université de Los Angeles.

Joueur de poker régulier, il a écrit quatre livres sur le poker : *The psychology of poker*, *Vaincre son pire ennemi au poker*, *Your poker best friend* et enfin *Ceux qui gagnent au poker sont différents*. Ils sont disponibles en 8 langues de par le monde. Il a signé plus d'une centaine d'articles dans des magazines de poker comme *Card Player*, *Poker Digest*, le *Magazine sur Internet* de twoplustwo.com. Il a animé environ quarante émissions de radio sur Holdemradio.com et roundersradio.com.

La traductrice

Ayesha Carmody est une franco-américaine qui joue au poker depuis sa prime jeunesse. Elle a collaboré à un DVD édité par Micro Application, *Poker School*. Elle a co-écrit *Poker Nana* et a traduit le chapitre qu'a écrit Mike Caro dans *Poker Super System*. Elle a aussi traduit *Poker Tao* de Larry W. Phillips, *Poker de Tournoi Plus* de David Sklansky et *Poker Arsenal* de Mike Caro. Vous la retrouverez dans son blog : pokernana.ecolefrancaisedepoker.fr.

Argumentaire

- **Ceux qui gagnent au poker sont différents** est écrit par le spécialiste américain n°1 de la psychologie au poker, qui s'est déjà illustré en écrivant de nombreux articles et en publiant 4 livres qui font autorité.
- **Ceux qui gagnent au poker sont différents** présente en détails les 22 catégories où les gagnants excellent ou sont plus forts que la moyenne.
- **Ceux qui gagnent au poker sont différents** montre pour la première fois que tout un chacun ne peut pas gagner au poker. Mais il montre aussi qu'avec un travail ciblé et opiniâtre, des joueurs perdants peuvent progresser jusqu'à devenir gagnants.

TABLE DES MATIERES

Première partie : Introduction

Chapitre 1 : Ceux qui gagnent au poker sont vraiment différents

Vous comportez-vous comme un Gagnant ou comme un perdant ?
Pourquoi devriez-vous lire ce livre ?
Les Gagnants ne sont pas nécessairement plus compétents ou talentueux

Chapitre 2 : Les Gagnants sont plus motivés et plus disciplinés

Un besoin intense, impitoyable de gagner
Extrême discipline
Les "super-compétiteurs" vont trop loin

Chapitre 3 : Les Gagnants font de bons compromis

Pourquoi jouez-vous au poker ?
Compromis spécifiques
Votre définition personnelle de "Gagner"

Chapitre 4 : Les Gagnants gèrent bien les risques et les informations

L'interdépendance des risques et de la gestion des informations
Le principe essentiel de gestion des risques
L'espérance de gain et le poker
Les principes centraux de gestion d'informations
Davantage de détails sur la gestion de l'information
Vous devez agir de manière tranchée
Mais, et la chance ?

Deuxième Partie : Les Gagnants maîtrisent leur concentration

Chapitre 5 : Les Gagnants visent les résultats à long terme

Les dangers de se focaliser sur quoi que ce soit d'autre que les résultats
Les dangers de se focaliser sur les résultats à court terme
Espérance de gain = profit sur le long terme
Je joue trop bien pour battre ces imbéciles
Des satisfactions plus subtiles sur le court terme
Développement personnel

Chapitre 6 : Les Gagnants vivent dans l'ici et le maintenant

Laissez de côté les facteurs sans importance
Décider de jouer ou d'arrêter
Coin flips
Ne jouez pas à "J'aurais voulu, j'aurais pu, j'aurais dû"
Ne rêvez pas au futur

Chapitre 7 : Les Gagnants se focalisent sur le pouvoir

Le pouvoir est toujours relatif, jamais absolu

Compétences et discipline sont les sources de pouvoir les plus durables
La position est une source majeure de pouvoir
Certaines sortes de pouvoir changent fréquemment

Chapitre 8 : Les Gagnants se focalisent sur les autres

L'information à court terme
L'information à long terme
L'information à moyen terme

Chapitre 9 : Les Gagnants tiennent compte des complexités

Cela dépend de la situation
S'adapter à ses adversaires
L'importance de la rapidité de pensée
Trop-plein d'informations

Troisième Partie : Les Gagnants maîtrisent leur processus de pensée

Chapitre 10 : Les Gagnants sont d'un réalisme brutal

Réalisme envers vous-même
Réalisme envers vos adversaires
Réalisme envers votre jeu

Chapitre 11 : Les Gagnants pensent de façon logique

Définitions

Chapitre 12 : Les Gagnants se préparent minutieusement

Développer ses connaissances et ses compétences
Se maintenir en bonne santé
Se préparer pour des événements précis
Sélectionner la meilleure partie
Sélectionner la meilleure place
Se préparer à la table avant de jouer
Se préparer pour jouer chacune et la totalité des mains
Se préparer pour les coups à venir
Se préparer pour les sessions à venir

Chapitre 13 : Les Gagnants se concentrent intensément

Chapitre 14 : Les Gagnants sondent efficacement

Sonder pendant et après le coup
Techniques de sondage
Choisissez le bon moment pour sonder
Les inconvénients du sondage

Chapitre 15 : Les Gagnants exploitent les boucles de rétroaction

Lire les cartes de vos adversaires
Evaluer les points forts, les points faibles et le style de jeu adverse
Vous évaluer vous-même

Quatrième Partie : Les Gagnants maîtrisent les informations qu'ils transmettent

Ne laissez pas échapper d'informations
Soyez trompeur de façon judicieuse
Créez la bonne image

Chapitre 16 : Les Gagnants sont judicieusement trompeurs

Quand devriez-vous être trompeur ?
Comment devriez-vous être trompeur ?

Chapitre 17 : Les Gagnants trouvent l'image qui convient

Les types d'images
Principes généraux
Erreurs de perdants
Quelle est la meilleure image ?

Cinquième Partie : Les Gagnants maîtrisent leurs réactions aux émotions

Les effets généraux des émotions
Quelques émotions destructrices
Les effets de la télévision
Comment les Gagnants contrôlent leurs réactions

Chapitre 18 : Les Gagnants acceptent le poker tel qu'il est

Ne racontez pas d'histoires de bad-beats
Apprenez à perdre
Acceptez les règles
Je suis une victime
Acceptez les gens tels qu'ils sont
Les cercles vicieux et vertueux
Une confession personnelle

Chapitre 19 : Les Gagnants dépersonnalisent les conflits

Sixième Partie : Les Gagnants agissent de façon tranchée

Chapitre 20 : Les Gagnants agressent de manière sélective

Attendre les bonnes cartes, puis les jouer de manière agressive
Attaquez quand vous avez une bonne position
Sélectionner les parties auxquelles vous pouvez gagner
Harcelez les joueurs inférieurs
Les Gagnants prennent tous ces éléments en compte avant de s'embarquer

Chapitre 21 : Les Gagnants accélèrent en rush positif

Des prédictions qui se réalisent

Chapitre 22 : Les Gagnants s'adaptent efficacement aux changements

Les changements à court terme
Les changements à long terme
Formation professionnelle continue

Chapitre 23 : Les Gagnants travaillent dur

Vous devez travailler dur
Sur quoi devez-vous travailler dur ?
La hiérarchie des compétences
Ne pas travailler dur peut générer d'autres coûts

Chapitre 24 : Comment devenir un Gagnant

Vos données issues des "Comment vous évaluez-vous ?"
Quelles mesures devriez-vous prendre pour changer ?

Annexe A : Réponses aux questions du Chapitre 1
Annexe B : 91 Lois de Gagnants
Annexe C : Comment sortir de votre zone de confort

Collection Poker Expert

les livres de poker des champions

Les auteurs les plus éminents du monde du poker

N°1 - <i>Poker de Tournoi</i>	François Montmirel & Tom McEvoy 10^e mille
N°2 - <i>Poker Cadillac</i>	François Montmirel 25^e mille
N°3 - <i>Poker Code</i>	François Montmirel
N°4 - <i>Poker : Passer Pro</i>	Manuel "ManuB" Bevand
N°5 - <i>Poker Harrington 1</i>	Dan Harrington & Bill Robertie 18^e mille
N°6 - <i>Poker Harrington 2</i>	Dan Harrington & Bill Robertie 13^e mille
N°7 - <i>Poker Harrington 3</i>	Dan Harrington & Bill Robertie
N°8 - <i>Poker Théorie</i>	David Sklansky
N°9 - <i>Poker 50/50</i>	Doyle Brunson
N°10 - <i>Poker Super System</i>	Doyle Brunson 10^e mille
N°11 - <i>Poker Cash 1</i>	Dan Harrington & Bill Robertie
N°12 - <i>Poker Cash 2</i>	Dan Harrington & Bill Robertie
N°13 - <i>Poker Sit&Go</i>	Jean-Paul « Jupiter » Renoux 8^e mille
N°14 - <i>Poker de Tournoi Plus</i>	David Sklansky
N°15 - <i>Poker Duel</i>	François Montmirel
N°16 - <i>Poker Power</i>	Daniel Negreanu 8^e mille
N°17 - <i>Poker Tao</i>	Larry W. Phillips
N°18 - <i>Poker Arsenal</i>	Mike Caro 6^e mille
N°19 - <i>Poker Mentor</i>	Daniel Negreanu
N°20 - <i>Poker Cash 3 Online</i>	Dan Harrington & Bill Robertie
N°21 - <i>Poker Omaha</i>	Sam Farha

Hors collection :

<i>Poker Nana</i>	Ayesha Carmody & François Montmirel
<i>Poker Trash</i>	François Montmirel & Serge Cirri
<i>Poker Techno Quiz 1</i>	François Montmirel & fr.PokerListings.com
<i>L'Essentiel des probabilités au poker</i>	François Montmirel
<i>Ceux qui gagnent au poker sont différents</i>	Alan N. Schoonmaker

A paraître :

<i>Poker No Stress</i>	Marc & Pascale Polizzi
<i>Poker Maths Sup</i>	Bill Chen & Jerrod Ankenman
<i>Poker Techno Quiz 2</i>	François Montmirel & fr.PokerListings.com