

# OUVERTURE CODEP DU LOT FFCT

**DIMANCHE 7 MARS 2010**

**CLUB CYCLOTOURISTE LINACOIS**

## Randonnée cyclotouriste

### Circuits route avec départ de LINAC (non fléchés)

Matin : 50 km ou 23 km

Après-midi : 30 km

### Concentration :

RV à 12 heures à la « presque île » du lac du Tolerme (commune de Gorses)

### INSCRIPTION

POUR LES VTT

ET MARCHEURS

À LINAC DE

7 H 30 À 8 H 30

AVANT DE SE

RENDRE SUR

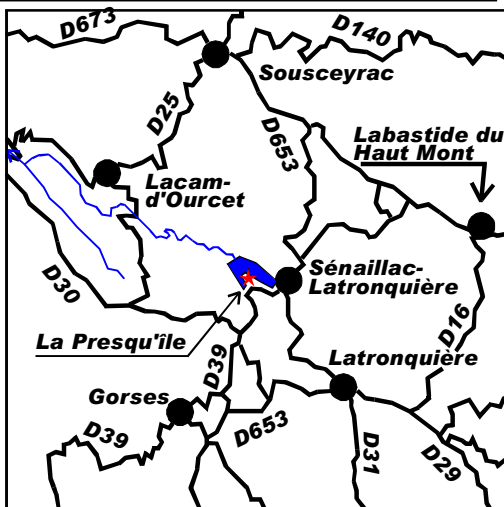
LES BORDS DU

TOLERME, LIEU

DE DÉPART DES

CIRCUITS VTT

ET MARCHE.



## Randonnée VTT

Randonnée VTT de 25 km accompagnée.

Rendez-vous devant l'aire couverte de la presque île du lac du Tolerme - Commune de GORSES (plan ci-dessus) à **9 Heures**.

## Circuits Marche

Randonnée pédestre de 8 km accompagnée (possibilité 4 km).

Rendez-vous devant l'aire couverte de la presque île du lac du Tolerme - Commune de GORSES (plan ci-dessus) à **9 Heures**.

**Repas au restaurant " La Presqu'île " Lac du Tolerme.**

**Réservation du repas (13 €) avant le 28 février 2010**

**Tel : 05 65 34 90 95 ou 06 78 59 64 36**

**Emplacement pour pique-nique.**

**Pot de l'amitié à 16 Heures à LINAC**