

OUVERTURE CODEP DU LOT FFCT

DIMANCHE 7 MARS 2010

CLUB CYCLOTOURISTE LINACOIS

Randonnée cyclotouriste

Circuits route avec départ de LINAC (non fléchés)

Matin : 50 km ou 23 km

Après-midi : 30 km

Concentration :

RV à 12 heures à la « presque île » du lac du Tolerme (commune de Gorses)

INSCRIPTION

POUR LES VTT

ET MARCHEURS

À LINAC DE

7 H 30 À 8 H 30

AVANT DE SE

RENDRE SUR

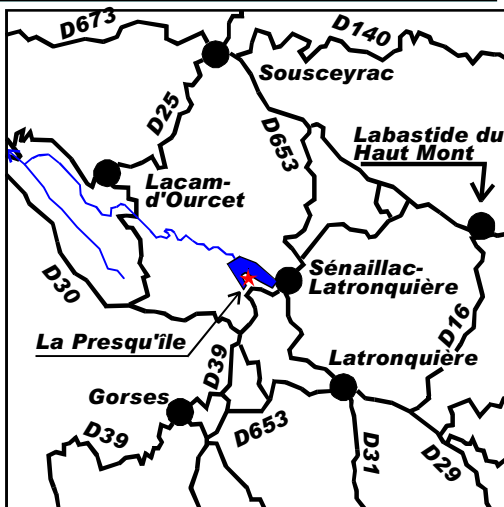
LES BORDS DU

TOLERME, LIEU

DE DÉPART DES

CIRCUITS VTT

ET MARCHE.



Randonnée VTT

Randonnée VTT de 25 km accompagnée.

Rendez-vous devant l'aire couverte de la presque île du lac du Tolerme - Commune de GORSES (plan ci-dessus) à **9 Heures**.

Circuits Marche

Randonnée pédestre de 8 km accompagnée (possibilité 4 km).

Rendez-vous devant l'aire couverte de la presque île du lac du Tolerme - Commune de GORSES (plan ci-dessus) à **9 Heures**.

Repas au restaurant " La Presqu'île " Lac du Tolerme.

Réservation du repas (13 €) avant le 28 février 2010

Tel : 05 65 34 90 95 ou 06 78 59 64 36

Emplacement pour pique-nique.

Pot de l'amitié à 16 Heures à LINAC