

SAMEDI 19 JUN 2010

FIGEAC - SUPER LIORAN (175 km - Dénivelé 2650 m)

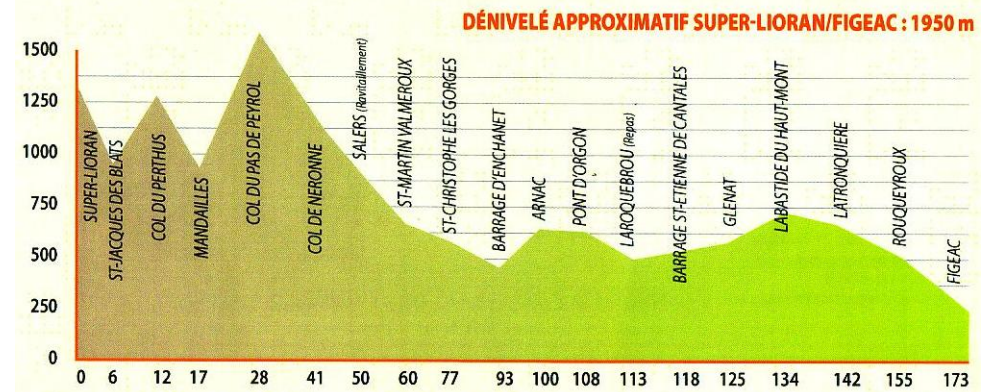
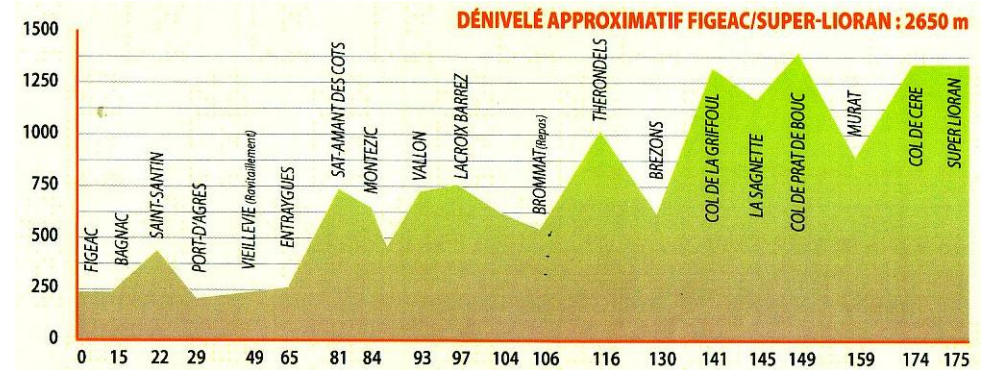
Villages	Km Total	Km partiel	Altitude	Route
FIGEAC	0	0	196	N 122
BAGNAC	15	15	220	D 25
ST-SANTIN	22	7	310	D 25
PORT-D'AGRES	29	7	200	D 25 - D 963
VIELLEVIE (Ravitaillement)	49	20	210	D 42 - D 141
ENTRAYGUES	65	16	225	D 141 - D 102
ST-AMANS-DES-COTS	81	16	700	D 34
MONTEZIC	84	3	640	D 97
VALLON	93	9	680	D 97
LACROIX BARREZ	97	4	760	D 904
BROMMAT (Repas)	106	9	550	D 98
THERONDELS	116	10	960	D 18
BREZONS	130	14	760	D 57
COL DE LA GRIFFOUL	141	11	1340	D 39
LA SAGNETTE	145	4	1150	D 39
COL DE PRAT DE BOUC	149	4	1398	D 39
MURAT	159	10	860	D 39
COL DE CERE	174	15	1368	N 122
SUPER LIORAN	175	1	1370	N 122

Petit circuit : arrivée directe				
MUR DE BARREZ	108	2	803	D 904
RAULHAC	116	8	810	D 600
JOUS/MONSOU	123	7		D 54
COL DE CUREBOURSE	130	7	994	D 54
VIC/CERE	136	6	672	N 122
SUPER LIORAN	155	19	1370	N 122

DIMANCHE 20 JUN 2010

SUPER LIORAN - FIGEAC (173 km - Dénivelé 1950 m)

Villages	Km Total	Km partiel	Altitude	Route
SUPER LIORAN	0	0	1360	
ST-JACQUES DES BLATS	6	6	950	N 122
COL DU PERTHUS	12	6	1280	D 317
MANDAILLES	17	5	900	D 317
COL DU PAS DE PEYROL	28	11	1587	D 17
COL DE NERONNE	41	13	1210	D 680
SALERS (Ravitaillement)	50	9	934	D 680
ST-MARTIN VALMEROUX	60	10	672	D 35 - D 37
ST-CHRISTOPHE LES GORGES	77	17	630	D 37 - D 6
BARRAGE D'ENCHANET	93	16	432	D 61
ARNAC	100	7	600	D 61
PONT D'ORGON	108	8	585	D 61 - D 42 - D 3
LAROQUEBROU (Repas)	113	5	484	D 633
BARRAGE ST-ETIENNE DE CANTALES	118	5	540	D 7
GLENAT	125	9	570	D 7 - D 33
LABASTIDE DU HAUT-MONT	134	13	710	D 33 - D 120
LATRONQUIERE	142	8	660	D 16
ROUQUEYROUX	155	13	600	D 19
FIGEAC	173	18	196	



BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL (obligatoire)

Association
des Cyclotouristes
Figeacois

<http://figeaccyclotourisme.over-blog.com>

FFCT
Ligue des Pyrénées
CODEP du LOT

**RANDONNÉE
FIGEAC / SUPER-LIORAN / FIGEAC
19 et 20 Juin 2010**

343 km en deux étapes (dénivelé approximatif 4600 m)

Nom : Prénom :
Date de naissance : Adresse mail :
Rue :
Code postal : Ville :
Club : Ligue :
Fédération : N° Licence :

Je choisis la formule : A : 92 € B : 68 € C : 84 € D : 60 €

Inscription non licenciés : 5 €
Supplément inscription après le 1^{er} juin : 5 €

Ci-joint un chèque postal/bancaire

de : €

(A l'ordre de « Association des Cyclotouristes Figeacois »)

A envoyer à :

Jean-Pierre LARIGALDIE - 46210 Saint-Cirgues
Tél.: 05 65 40 73 44 ou 06 80 45 26 43
Mail : jplarigaldie@wanadoo.fr

Êtes-vous en possession de la plaquette Figeac - Super-Lioran - Figeac ? OUI NON

Je déclare avoir pris connaissance du règlement au verso

A : Le : (Signature)

Pour les couples, afin de faciliter la répartition du couchage, préciser ci-dessous :

Monsieur : Prénom :

Madame : Prénom :

CADRE RÉSERVÉ À L'ORGANISATION

N° D'INSCRIPTION :
Banque / C.C.P. : Hébergement Super-Lioran
Numéro de chèque : Annexe
Chambre N° :

P R E S T A T I O N S**P A R T I C I P A N T S :****Formule A :**

92 € Engagement, transport des bagages, assistance technique, ravitaillements intermédiaires, repas samedi midi et samedi soir, nuitée, petit déjeuner et repas de midi du dimanche.

Formule B :

68 € Idem Formule A, moins les deux repas de midi.

A C C O M P A G N A T E U R S :**Formule C :**

84 € Repas samedi midi et samedi soir, nuitée, petit déjeuner et repas de midi du dimanche.

Formule D :

60 € Idem Formule C, moins les deux repas de midi.

Pour le couchage, draps et couvertures sont fournis.

R È G L E M E N T

- 1 Cette randonnée est essentiellement touristique. Les participants s'engagent à respecter le code de la route et les prescriptions réglementaires en vigueur.
- 2 L'assurance est obligatoire, un contrôle des licences aura lieu à la remise des cartes de route.
- 3 Pour les moins de dix huit ans, une autorisation parentale sera exigée.
- 4 L'inscription est gratuite pour les licenciés. Elle est fixée à 5 € pour les autres participants.
- 5 En cas de désistement, aucun remboursement ne sera effectué après le 13 juin 2010.
- 6 Les engagements seront pris à partir du 8 mars 2010.
- 7 Port du casque fortement conseillé.
- 8 Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour confirmation d'inscription.

**Le nombre de participants est limité à 300
PRÉVOYEZ DES BRAQUETS ADAPTÉS À LA MONTAGNE**