

Bulletin d'inscription

2 JOURS ENTRE LOT & DORDOGNE

25 et 26 juin 2011

Nom du club : N° affiliation FFCT :

Contact (email) :

Personne à prévenir en cas d'accident

M. Mme :

N° de tél :

NOM	Prénom	Date Naissance	(Indiquer) N° FFCT Accompagnant Autres	Montant	
				2 jours	1 jour

PRIX DE L'ENGAGEMENT

2 jours : FFCT.... **85€** - Accompagnateur ... **75€** - Autres ... **95€**

1 jour (sans repas du samedi soir ni hébergement et petit déjeuner) :

FFCT **26€** - Accompagnateur ... **21€** - Autres ... **31€**

Chèque à l'ordre de **Cahors CycloTourisme** à adresser à :

ARNAUDET Daniel – 269, route du collège – Bégoux - 46000 CAHORS

☎ 05.65.35.42.25 - ✉ arnaudet.daniel@wanadoo.fr

Joindre à votre règlement la photocopie de votre licence FFCT et une enveloppe timbrée

En cas de désistement après le 20 juin 2011 aucun remboursement ne sera effectué.

PRESTATIONS

Parcours fléchés, Transport des bagages, Voiture balai

Assistance sur le parcours, Assistance mécanique à Souillac

Hébergement lycée Vicat à Souillac – **draps non fournis (à prévoir)**

REGLEMENT

Cette randonnée est ouverte à tous cyclotouristes affiliés ou non à la F.F.C.T.

Les participants mineurs devront être munis d'une autorisation parentale ou se trouver sous couvert de leur club.

Les participants sont tenus de respecter le code de la route et les observations qui pourraient être faites par les organisateurs.

Le fait de participer à la randonnée implique l'acceptation du présent règlement.

L'assurance est obligatoire. Le port du casque est vivement conseillé.

A découper et à renvoyer

2 JOURS ENTRE LOT & DORDOGNE

CAHORS – SOUILLAC - CAHORS

RANDONNEE ORGANISEE PAR CAHORS CYCLOTOURISME

Place Luctérius – La Barbacane – 46000 CAHORS

Site Internet : cahors.cyclotourisme.com

E-mail : cahors.cyclotourisme@orange.fr



CODEP DU LOT
LIGUE DES PYRENEES

25 & 26 JUIN 2011



PROGRAMME

Samedi 25 Juin 2011

06h00

Accueil cyclos
Stade Lucien Desprats
Dépôt bagages

07h00

Départ

08h30 – 10h00

Bélaye
Ravitaillement

11h00 – 14h30

St-Pardoux (repas)

14h00 – 16h00

Domme
Point eau

SOUILLAC

Arrivée – Accueil
Vin d'honneur
Remise récompenses
Repas

SAMEDI 25 JUN 2011 CAHORS – SOUILLAC – 172km

Lieu	Route	Km Partiel	Km Total	Observations
Cahors	D8	-	-	Pont Valentré
Luzech	D8	21	21	BPF
Albas	D8	5	26	
Bélaye	D50 – VC	7,5	33,5	Ravitaillement
Grézels	D8	4	37,5	Château
Puy-l'Evêque	D811	5	42,5	Point de vue
Montcabrier	D68 – D673	7,5	50	
St-Martin-le-Redon	Traverser	4	54	
Château Bonaguil	D158-D440-VC	5	59	Château
Cuzorn	D710-D162-	7	66	
Gavaudun	D150	8	74	Château
Biron	D150-D53-D2	11	85	Château
Monpazier	D53	7,5	92,5	BPF – Bastide
St-Pardoux	D53	13,5	106	Repas
Belvès	D56 – VC	3	109	Bastide
Les Milandes	VC – D53	13	122	Château
Castelnaud	D57 – D703	6	128	Château
La Roque-Gageac	D703 – D46	3	131	Beau village
Domme	D46 – D704 –	5	136	BPF - Ravitaillement
Montfort	D703-D704-	8	144	Château
Veyrignac	D50	8	152	Château
St-Julien-Lampon	D40 – D43	6	158	
Souillac		14	172	Arrivée



Pour sa 7ème édition Cahors Cyclotourisme vous invite à découvrir ou à redécouvrir les beaux paysages de notre département, dont le slogan fut longtemps «Le Lot une surprise à chaque pas !» mais aussi «Le Lot terre des merveilles».

Situé entre Périgord et Auvergne, riche d'un patrimoine exceptionnel que vous apprécierez tout au long de la randonnée, votre curiosité sera éveillée.

De Cahors, ancienne capitale du Quercy vous parcourez la vallée du Lot. Sur ses falaises impressionnantes s'accrochent notamment la cité médiévale de St-Cirq-Lapopie ainsi que de nombreux villages escarpés aux toiles brunes. Puis elle prend du large sans pour autant perdre ses promontoires et belvédères. La rivière et ses nombreux méandres laissent place au vignoble qui produit le célèbre Cahors, l'un des vins les plus anciens de France et durant des siècles le vin préféré des Anglais.

Sur cette terre de contrastes, les paysages du causse, vous charmeront : paysages inhabituels et gorges magnifiques entaillées dans le calcaire et aux falaises desquelles s'accroche notamment Rocamadour. Mais vous y verrez aussi des constructions en pierre sèche, des murs et garottes.

La vallée du Célé creusée également dans la masse du causse possède de beaux villages : St-Sulpice, Marclhac-sur-Célé, Sauliac-sur-Célé, Cabrerets.

La petite incursion dans le Périgord Noir nous mène à la vallée de la Dordogne parsemée d'étonnants petits villages et châteaux médiévaux. Aux confins du Périgord et du Quercy le château de Bonaguil offre sa majestueuse forteresse et plus loin le château de Biron, sans oublier la bastide de Monpazier et sa place aux arcades. Vous verrez la Dordogne qui déploie ses méandres. La route qui serpente est séduisante. Des rocs abrupts et dorés sont surmontés de vieux châteaux (les Milandes, Castelnaud, Montfort, Veyrignac, La Treyne, Belcastel) et de bourgs pittoresques (Belvès, La Roque Gageac, Domme).

Vous ne manquerez pas d'admirer le village d'Autoire au caractère quercynois et aux maisons à colombages.

A Souillac, terme de votre première étape, l'ancienne église abbatiale (12e s) attirera votre regard.

BCN-BPF : Luzech, Monpazier, Domme, Padirac, Rocamadour, Saint-Cirq-Lapopie

Dimanche 26 Juin 2011

DIMANCHE 26 JUN 2011 SOUILLAC – CAHORS – 144km

Lieu	Route	Km Partiel	Km Total	Observations
Souillac	D820 – D43	-	-	
Pinsac	D43	6	6	
Lacave	D247	5	11	Château
Rocamadour	D673	10	21	BPF
Alvignac	D673	7	28	
Padirac	D673	6	34	BPF
Loubressac	D118 – D135	8	42	Ravitaillement
Autoire	D38 – D940	6	48	
Aynac	D40	10,5	58,5	Château
Rueyres	D40	4	62,5	
Thémines	D840 – VC	2	64,5	
Saint-Simon	D38	6	70,5	
Livernon	D653	6	76,5	Repas
Saint-Sulpice	D41	12	88,5	Vallée du Célé
Marclhac-sur-Célé	D41	4	92,5	
Sauliac-sur-Célé	D41	7	99,5	
Cabrerets	D41 – D662	9	108,5	Château
Tour-de-Faure	D8	7,5	116	
St-Cirq-Lapopie	D8	2	118	BPF –
Arcambal	D911	18	136	
Cahors		8	144	Arrivée

