



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social : Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email : cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet : www.cahorscyclotourisme.com

FFCT : 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



DECEMBRE 2010 INFORMATIONS

Circuits : Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 – 2 – 3.

Sorties VTT : (Voir programme ci-dessous)

Assemblée générale du club : **Rappel**. Elle se déroulera le **dimanche 12 décembre 2010** au restaurant La Chartreuse à 09h00. Accueil à 08h30 pour le café de bienvenue.

Un apéritif sera servi à l'issue. Elle sera suivie du repas de fin d'année pour tous les inscrits. Venez nombreux. Pour vous inscrire (**au plus tard le 9^{er} décembre**), déposer le bulletin à La Barbacane ou contacter Daniel JACQUET au **05.65.20.23.13**.

Si vous ne pouvez assister à l'assemblée générale, pensez à donner procuration pour vous représenter.

Licences 2011 : Vous pourrez renouveler vos licences le jour de **l'A.G le 12 décembre 2010**, ainsi que le **30 décembre** au local de 18h00 à 19h00.

Réunion du comité directeur : Mardi **14 Décembre 2010 17 h30** à la barbacane

Feuilles du mois de janvier 2011 : Elles seront à votre disposition le **jeudi 30 décembre** à la permanence de 18h à 19h.

Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos nom et adresse nous vous les expédierons.

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stop, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est-dangereux.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr , ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

CIRCUITS VTT **MOIS DECEMBRE 2010**

SAMEDI 04 DECEMBRE 2010 : **Pas de sortie**

SAMEDI 11 DECEMBRE 2010 : **DEPART à 14h00** Eglise de VERS – Circuit 25 km

SAMEDI 18 DECEMBRE 2010 : **DEPART à 14h00** Eglise de VERS – Circuit 35 km

SAMEDI 25 DECEMBRE 2010 : **Pas de sortie**

CIRCUITS ROUTE

Les départs se font du parking Saint-Georges

SAMEDI 4 : Départ à 14h00 **54km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue Des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

LUNDI 6 : Départ à 14h00 **55km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs- Vers – à l'église à gauche VC – Pech Picou – Merlan – 2km après à gauche D10 – à la D653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors .

MERCREDI 8 : Départ à 14h00 **55km**

Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Cessac - La Grézette – Lapoujade – D23 - Crayssac – Catus – St-Denis-Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

SAMEDI 11 : Départ à 14h00**57km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq - D7 - Labastide-Marnhac – Lascabanes – dans le village à droite VC – Lieu-dit St-Jean – St-Pantaléon – D37 Sauzet – St-Vincent-Rive- D'Olt – Douelle – Pradines – Cahors .

LUNDI 13 : Départ à 14h00**55km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue Des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 – Arcambal – Concots – à droite D26 – Escamps – D55 – Lalbenque – D19 vers D820 sur 100m et à droite VC – Pauliac – Le Cayran – D149 – Pouzergues – Hautesserre – Cahors.

MERCREDI 15 : Départ à 14h00**53km**

Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Cessac - Mercuès – Gare d'Espère - Calamane – 1,5km après à droite D9 – Boissières – Mas de Camp – à la D820 à droite sur 2,5km et à gauche D49 – Francoulès – St-Michel-de-Cours – à droite D7 – Constans – Laroque-des-Arcs – Cahors.

SAMEDI 18 : Départ à 14h00**57km**

Cahors – Le Bartassec - La Coronelle – Trespoux - D27 - D12 - D656 - Sauzet – à droite D37 – Albas – D8 – Castelfranc- D9 – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

LUNDI 20 : Départ à 14h00**57km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les sept ponts – D659 - Lhospitalet – 9km après à droite D104 vers Lauzerte sur 4km et à droite VC (direction St-Cyprien) – à la D7 à droite Les Vignals - Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

MERCREDI 22 : Départ à 14h00**55km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 - Le Montat – Ventaillac – D820 vers Montauban sur 4km et à gauche D59 – Montdoumerc – D10 – Lalbenque – D6 – D49 (Vallée du Tréboulou) – Cahors.

LUNDI 27 : Départ à 14h00**55km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue Des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – vers St-Cirq-Lapopie sur 4,5km et à droite D197 – Berganty – Concots – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 29 : Départ à 14h00**56km**

Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Caix – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

JEUDI 30 : Permanence à La Barbacane de 18h00 à 19h00