

BREVET FEDERAL 250 KM - 13 MAI 2010
Organisé par CAHORS CYCLOTOURISME
Inscription gratuite : avant le 10 mai 2010
Heure de départ (La Barbacane) à 06h00 - Délai : 17h00

LOCALITES (Contrôles en gras)	ROUTES	REMARQUES	PARTIEL	TOTAL	H. PASSAGE
CAHORS (La Barbacane) Départ 06h00	Rue Emile Zola - Rue Charles de Freycinet - Rue des Capucins - Avenue André Breton - Pont des Remparts - D8				
PRADINES	D8		7	7	06:28
DOUELLE	D8		6	13	06:50
LUZEC (C1)	Après le pont à droite D9	BPF	8	20	07:21
Col de Crayssac (219m)	D9	Point de vue	6	26	07:43
CRAYSSAC	D9 - D23		1	27	07:47
X D23/D811	En face D23		2	28	07:53
CATUS	D6	Direction Salviac - Gourdon	5	33	08:14
LAVERCANTIERE	D6		11	44	08:56
DEGAGNAC	D6		4	47	09:11
X D6/D673	A droite D673	Direction Gourdon	4	51	09:27
PONT CARRAL	A gauche D6 - D46	Direction Domme	2	53	09:33
CENAC	D46 - D703	BPF à DOMME à 1,5km	14	67	10:30
VITRAC	A gauche D46 - D57	Direction Sarlat	4	71	10:46
SARLAT (C2)	D704 - D704A - D703	Direction Souillac	6	77	11:10
ROUFFILLAC	D703		16	92	12:13
PEYRILLAC-ET-MILLAC	D703		6	98	12:36
SOUILLAC	D804 - D803	Direction Martel	7	105	13:04
MARTEL	D803	BPF	15	120	14:05
ST-DENIS-LES-MARTEL	D803		7	126	14:32
VAYRAC	D803		4	130	14:48
BRETENOUX	A droite D14		13	143	15:39
PRUDHOMMAT	D14		3	146	15:51
X D14/D30	A gauche D30		1	147	15:55
SAINT-CERE (C3)	D940 - D48	Direction Figeac - Lacapelle-Marival	9	155	16:30
LEYME	D48		12	167	17:18
LACAPELLE-MARIVAL (C4)	D940 - D840		10	177	17:57
LE BOURG	A gauche D840 sur 1,5km	Direction Figeac	3	180	18:09
X D840/D653	A droite D653	Direction Cahors	2	181	18:15
ASSIER - LIVERNON	D653 - D38	Direction Cahors	9	190	18:50
X D653/D13	A droite D653	Direction Cahors	4	193	19:04
X D653/D14	A gauche D14	Direction Marcilhac-sur-Célé	5	198	19:22
MARCILHAC-SUR-CELE	Au bas de la côte D41		7	204	19:49
CABRERETS (C5)	D41		16	220	20:52
CONDUCHE	D662		4	224	21:08
VERS	D653		14	238	22:05
CAHORS (La Barbacane)			14	251	23:00

Nous recommandons aux participants d'observer le code de la route.
Le port du casque est vivement recommandé

BULLETIN D'INSCRIPTION - BREVET FEDERAL 250KM DU 13 MAI 2010

A envoyer avant le 10 mai 2010 à CAHORS CYCLOTOURISME - La Barbacane - Place Luctérius - 46000 CAHORS
ou à ARNAUDET Daniel - 269, route du collège - Bégoux - 46000 CAHORS

FEDERATION : <input type="checkbox"/> F.F.C.T.	N° licence :	CLUB : NOM (sans abréviation) :
--	------------------------------	--

PARTICIPANT

NOM (en majuscules) : Prénom :

Né(e) le : Adresse :

Code Postal : Commune :

Signature :