

Majestueuses Dolomites 2014

(21 au 28 Juin)

Cette année, avec Hugues, nous avons décidé de prendre de la hauteur...Pour cela, nous nous sommes inscrits au séjour des « Majestueuses Dolomites », organisé par le Codep du Lot.

Côtoyer les hauts sommets du Nord de l'Italie, était un défi, une destination des plus fascinantes et charmantes au monde !

Ce paradis des vélos mais aussi des motards est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis le 26 Juin 2009.

Quand Jacques, notre organisateur nous a adressé le carnet de voyage, les courbes de pourcentages nous ont un peu inquiétées...Mais, avec une préparation adaptée, cela devrait passer !

Nous arrivons le premier soir à l'hôtel « **Gran Ander** », au village de **Badia**, qui sera notre lieu de résidence pour le séjour. C'est un établissement : trois étoiles, luxueux, avec spa et solarium, vue superbe, sur le village et les montagnes. Les propriétaires y sont chaleureux, on s'y sent en famille ! La cuisine est goûteuse et innovatrice.

Avant le repas, Jacques, nous fait un briefing, pour l'organisation du lendemain. Il remet à chacun, une plaquette, à fixer sur notre cadre de vélo, ou sont mentionné, ses coordonnées, notre prénom, aux couleurs bleu blanc rouge. Puis, il nous offre un T-shirt blanc, avec le macaron du Codep, que nous mettrons tous, pour la photo. Sommes un groupe de 40 cyclos, venant de différentes régions de France.

Dimanche 22 Juin : Pas de motards ni de voitures, quel bonheur de rouler sans le bruit des moteurs...C'est la fête du vélo ! Nous ferons donc le circuit proposé à l'envers, pour être tous dans le même sens.

Il est prévu pour cette journée : 69km et 1900m de dénivelée. Départ de l'hôtel à 8h30 et traversée des villages La Villa et Corvara in Badia, là ou commence le départ de la fête des cyclistes (10 000 cyclistes estimés).

1^{er} col : **Passo di Gardena** 17 km et 2121m, 2^{ème} col : **Passo del Sella** 6km et 2244m, (vue sur le groupe du Sassolongo qui est une montagne qui s'élève à 3180m), 3^{ème} col : **Passo Pordio** 6km et 2239m, là, en petit groupe, nous ferons la pause casse-croute, avec un menu cycliste. Puis, nous poursuivrons avec la montée pour le 4^{ème} col : **Passo Campolongo** 4km et 1875m.

Dure journée pour un début ! Mais la beauté de ces murailles verticales et de ces falaises de calcaire récompense nos efforts... Le soleil joue avec ses rayons en offrant des couleurs ocre aux massifs. Dans les vallées, Le contraste avec le vert des prairies et la flore est magique !

Le soir, près du barbecue, l'apéro nous est offert par le propriétaire, accompagné de délicieuses pizzas cuisinées maison.

Lundi 23 Juin : Départ à 8h30, pour les villages de Piccolino et San Martino in Badia. Le parcours prévoit : 90km et 2500m de dénivelée. L'orage est annoncé, nous serons la moitié du groupe à jouer la prudence et parcourir 63 km et 1900m de dénivelée.

1^{er} col : **Passo di Antermoia** 1863m, 2^{ème} col : **Passo delle Erbe** (très dur) 1992m, 3^{ème} col : **Passo di Eores** 1863m.

On alterne les moments ou on attaque et ceux ou on admire le paysage. Une journée courte en km, mais très éprouvante physiquement...Les villages avec leurs maisons aux balcons de bois offrent généreusement, au visiteur des potées de géraniums en fleurs ! Celui d'Antermoia que nous apercevons sur notre droite, regroupe ses habitations, sur les hauts pâturages, pour nous saluer.

De retour, c'est la ruée à l'office de tourisme, pour une carte détaillée de la région et de nos parcours, proposée par la charmante hôtesse, revêtue du costume local !

Le soir à l'hôtel, nous retrouverons les plaisirs du spa, pendant que l'orage se déclare, déjà, la pluie dévale rapidement et abondamment sur le solarium...

Mardi 24 Juin : Départ à 8h, 93 km et 2435m de dénivelée. Nous serons 4, à ne faire que 60km et 1600m de dénivelée, là encore, on nous prédit un orage, pour le début d'après-midi. Suite aux villages La Villa et Corvara in Badia : **1^{er} col Passo di Campolongo** 1875m, une église surmontée d'un clocher à bulbe, se dresse fièrement en sortant des brumes. Suite aux pare-avalanche et tunnel, **2^{ème} col Passo Falzarego** 2105m, un panorama magnifique, nous découvrons une flore abondante entre autres, la Trolle d'Europe et les gentianes. Poursuivons par la montée du **3^{ème} col Passo di Valparola** 2196m, ici, c'est un paysage lunaire, au milieu de tous ces chaos...

Enfin, la descente sur La Villa où nous dégusterons une délicieuse pizza ! L'autre partie du groupe a continué au carrefour d'Andraz sur Santa Lucia (col non reconnu de 1435m) puis **le Passo di Giau** 2236m (très dur).

Ce soir, repas surprise à l'hôtel...

Mercredi 25 Juin : Journée de récupération 64km 830m de dénivelée pour le parcours refuge Pederu.

Variante : aller et retour au Passo Furcia 80km et 1435m de dénivelée : nous opterons pour cette formule...Nous passerons donc au **col Furcia (8km)** en premier, avec un départ à 8h30. Sommes un petit groupe à effectuer cette montée très raide, qui se corse au dernier kilomètre avant le télésiège. Puis arrivons au col, en longeant le lac à 1759m. Après la photo, c'est la descente, dans la vallée en direction du refuge, des troupeaux de vaches placides au milieu des sapins et des cours d'eau qui sortent de leur lit. Tout cela, ceinturé par les falaises abruptes, aux formes multiples. Nous croisons nos compagnons du matin, qui se contentent de cyclo dans la vallée.

Jeudi 26 Juin : Tre Cime di Lavaredo 125km et 3300 de dénivelée (pays de **la via Ferrata**)

Variante : en voiture jusqu'à **Cortina d'Ampezzo** : Sommes un groupe à prendre cette formule 60km et 1400m de dénivelée.

Le but est d'atteindre **les Tre Cime di Lavaredo**...un 1^{er} col se présente **le Passo Tre Croci** 1805m, la descente nous emmène vers le grand lac de **Misurina**, dans un décor somptueux ! Se profile alors la terrible route du refuge Auronzo. Chacun d'entre nous adopte son propre rythme pour ne pas entamer ses réserves. Un premier raidillon très court à 16% sert de mise en bouche. Un court répit, permet de récupérer quelque peu. La montée finale de 4km à 12% avec des passages à 17 % nous attend. L'effort est à son comble mais récompensé au sommet par le panorama grandiose !! Le refuge Auronzo est à 2320m. Tout le monde arrive en haut, fourbu mais content. Nous allons poursuivre en marche, sur le chemin des muletiers, après la chapelle pour une meilleure vue sur les 3cimes, les environs et leur aspect spectaculaire. Nous avons ressenti ce col, plus dur que le Ventoux...La circulation était limitée, à cause du péage assez cher, ce qui est agréable, dans ce déluge de dénivelées !! La descente est impressionnante et nous devons rester très vigilants. Au bord du lac, nous allons calmer notre estomac, avant de rejoindre Carbonin, **le col Passo di cima Blanche** et faire une visite rapide de **Cortina**, qui est une prestigieuse et élégante station de ski.

Vendredi 26 Juin : La Marmolada 108km et 3000m de dénivelée. Une variante est proposée, avec un départ de **Arabba** : 66km et 1900 m de dénivelée. Nous serons quelques un à opter pour cette proposition, avec la fatigue de la veille et la météo peu rassurante...

1^{er} col le Passo Pordio, montée assez rude, puis descente et arrivée au village de Canzei où nous découvrons une superbe maison revêtue de peintures colorées. Longue montée au col **Passo Fedaia 2054m** et arrivée au lac du barrage, au pied du glacier de **la Marmelada**, point culminant avec ses 3342m... fascinante cette montagne dans un environnement féérique ! Le temps n'est pas à la flânerie et c'est la descente à 16%, que j'appréhendais tant et que

j'ai trouvée moins impressionnante que celle des Tre Cime...Arrêt casse-croute dans une auberge, ou nous nous retrouvons la moitié du groupe. L'anecdote du sac à dos de Laurent oublié avant le col et récupéré par Jean-Philippe, met l'ambiance heureuse, malgré l'inquiétude naissante, avec au dehors, la pluie qui dévale...Reste encore un dernier « point noir », le passage du tunnel ! Mais, surprise, il est éclairé et nous voilà soulagés !!Puis bonne montée jusqu'au panneau indiquant Falzarego et pente plus douce pour rentrer sur Arabba. De beaux paysages alpestres sur cette ascension et la nostalgie du dernier jour !

A l'hôtel, c'est l'effervescence des préparatifs du départ...

Tout séduit le regard ! Le long de la route on découvre des oratoires, des chemins de croix, des petites chapelles et de nombreux cadrans solaires. L'artisanat des sculptures sur bois y demeure vivace. La population est attachée à la langue allemande et aux traditions germaniques.

Les Dolomites c'est un nombre incalculable de cols, une profusion de tournants, qui réservent de très belles surprises. C'est un itinéraire à recommander dans cet univers minéral exceptionnel ! Ces montagnes donnent l'image d'une cité montante à l'assaut du ciel et nous charment.

Que de souvenirs heureux, nous garderons de ce périple et de ces cimes emblématiques !