

JOURNEE JEAN-CLAUDE BERNARD

RANDONNEE ORGANISEE PAR CAHORS CYCLOTOURISME

Place Luctérius – La Barbacane – 46000 CAHORS

Site Internet : cahors.cyclotourisme.com

E-mail : cahors.cyclotourisme@orange.fr



CODEP DU LOT
LIGUE DES PYRENEES

DIMANCHE 3 MAI 2015



Gigouzac
Point de ravitaillement

Pour cette première randonnée officielle du CoDep, nous vous invitons dans le Pays de Catus et c'est à une escapade entre la vallée du Lot et les confins de la Bouriane que nous vous invitons.

Vous longerez des vallées où serpentent de jolis ruisseaux comme celui de la Rauze ou du Degagnazes. Vous pourrez y découvrir de beaux villages et hameaux et leurs vieilles pierres qui ont conservé tout leur charme. Le **bourg de Gigouzac**, point de ravitaillement, l'illustre bien.

Sans manquer l'église Saint-Pierre-Liversou, mais également Uzech-les-Oules, **Thédirac**, Montgesty, St-Médard-Catus, Salvezou.

Jalonnés de points hauts, les circuits vous offriront de beaux points de vue.

L'après-midi par des routes tranquilles vous rejoindrez **la Croix Magne** pour admirer le point de vue sur Cahors.



Thédirac
La Tour et son passage



PROGRAMME

07h00 à 09h30

Accueil et inscriptions
Palais des Sports
Place Bessières
Cahors

12h00

Repas
Palais des Congrès
Place Bessières
Cahors

RAVITAILLEMENT
Gigouzac

Responsable route

Roland MANGIN
644, chemin des Corps
Cessac-en-Quercy
46140 Douelle
tél. 06 98 55 32 33 -
cahors.cyclotourisme@orange.fr

Responsable randonnée pédestre

Maurice RHODES
865, côte de Nourêt
46000 Cahors
tél : 05 65 35 47 48 -
maurice.rhodes@orange.fr
112 : N° pour tous les portables
18 : N° Pompiers

REGLEMENT

Article 1 : Cette randonnée est ouverte à tous cyclotouristes affiliés ou non à la F.F.C.T.

Article 2 : Les participants mineurs devront être munis d'une autorisation parentale ou se trouver sous couvert de leur club.

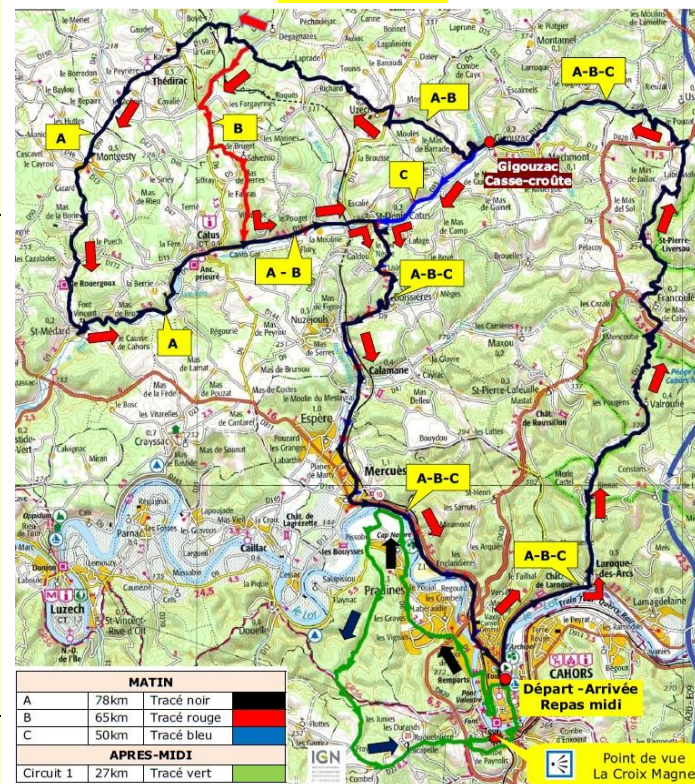
Article 3 : Les participants sont tenus de respecter le code de la route et les observations qui pourraient être faites par les organisateurs.

Article 4 : Le fait de participer à la randonnée implique l'acceptation du présent règlement.

PRESTATIONS

Inscriptions FFCT	Gratuit
Inscriptions non FFCT	5,00€
Casse-croûte seul (clôture à 11h00)	3,00€
Repas de midi accompagnant(e)	15,00€
Repas de midi + casse-croûte	17,00€

CIRCUITS



CIRCUITS ROUTE MATIN

Circuit A (78km) : Cahors (Palais des Congrès) - Laroque des Arcs - Francoulès - **Gigouzac (ravitaillement)** - Uzech - Thédirac - St-Médard - Catus - St-Denis-Catus - Calamane - Espère - **Cahors (repas)**.

Circuit B (65km) : Cahors (Palais des Congrès) - Laroque des Arcs - Francoulès - **Gigouzac (ravitaillement)** - Uzech - Salvezou - St-Denis-Catus - Calamane - Espère - **Cahors palais des congrès(repas)**.

Circuit C (50km) Cahors (Palais des Congrès) - Laroque des Arcs - Francoulès - **Gigouzac (ravitaillement)** - St-Denis-Catus - Calamane - Espère - **Cahors palais des congrès (repas)**.

CIRCUITS ROUTE APRES-MIDI

Circuit 1 (27km) : Cahors (Palais des Congrès) - Pradines - route de l'écluse - Pissobi - Les Junies - Lacapelle - **La Croix Magne** (point de vue) - Le Bartassec - **Cahors (Palais des Congrès)**