

CIRCUITS ROUTE MATIN

Circuit A (78km) : Cahors Palais des Congrès, à gauche- rue Mendès France - rue de la Barre - D161 (côte des Evêques) - au rond-point en face D653 - Laroque-des-Arcs - à l'église à gauche D22 - Valroufié - D22 - carrefour D22/D49 - à gauche D49 - Francoulès - traverser le village et 500m après à droite - VC - vallée de la Rauze - église St-Pierre-Liversou - VC - Labrassalie - carrefour VC/D820 - à gauche D820 sur 300m - à droite VC - Bel Air - carrefour VC/D127 - à gauche D127 - **Gigouzac (ravitaillement)** - D13 direction Catus sur 300m et à droite VC direction Mas de Barrade - Mas de Barrade - Biars - carrefour VC/D12 - à gauche D12 sur 450m - à gauche D5 - Uzech-Les-Oules - 1km après à droite aux poubelles VC, direction Degagnazes - après avoir traversé le ruisseau de Degagnazes, au carrefour prendre en face VC sur 1km pour atteindre la D50 - à gauche D50 - carrefour D50/D6 - en face D50 - Thédillac - D50 - carrefour D50/D47 - en face D50 - Montgesty - au carrefour avec la D13 prendre en face D50 sur 500m (après panneau fin d'agglomération) à gauche VC - Mas de la Borie - carrefour VC/D172 - en face VC - haut de Saint Médard-Catus - descendre le village jusqu'à la D5 - à gauche D5 - longer le lac vert - Catus - D13 - Saint-Denis-Catus - carrefour D13/D12 - poursuivre en face sur D13 sur 80m - à droite VC - carrefour VC/D109 - En face et à gauche VC - Le Bos Nègre - carrefour VC/D12 - à gauche D12 - passage devant la cheminée de la tuilerie de Boissières - Calamane - D12 - carrefour D12/D145 - passage près de la gare d'Espère - D145 - Mercuès - au feu à gauche D811 - au giratoire de Regourd à Cahors prendre en face D620 - emprunter la bande cyclable à droite - côte des Ormeaux - au giratoire Jean Baron (après les feux), rue Emile Zola - contourner l'ancienne caserne - rue Pierre Mendès France - **Cahors Palais des Congrès (repas)**.

Circuit B (65km) : Cahors Palais des Congrès, à gauche- rue Mendès France - rue de la Barre - D161 (côte des Evêques) - au rond-point en face D653 - Laroque-des-Arcs - à l'église à gauche D22 - Valroufié - D22 - carrefour D22/D49 - à gauche D49 - Francoulès - traverser le village et 500m après à droite - VC - vallée de la Rauze - église St-Pierre-Liversou - VC - Labrassalie - carrefour VC/D820 - à gauche D820 sur 300m - à droite VC - Bel Air - carrefour VC/D127 - à gauche D127 - **Gigouzac (ravitaillement)** - D13 direction Catus sur 300m et à droite VC direction Mas de Barrade - Mas de Barrade - Biars - carrefour VC/D12 - à gauche D12 sur 450m - à gauche D5 - Uzech-Les-Oules - 1km après à droite aux poubelles VC, direction Degagnazes - après avoir traversé le ruisseau de Degagnazes - au carrefour prendre à gauche VC - carrefour VC/D6 - à gauche D6 sur 1,5km - carrefour D6/D46 - à gauche D46 - carrefour D46/D5 - à droite puis de suite à gauche, village de Salvezou - dans le village à droite descendre en longeant le ruisseau de Salvezou - carrefour VC/D13 - à gauche D13 - Saint-Denis-Catus - carrefour D13/D12 - poursuivre en face sur D13 sur 80m - à droite VC - carrefour VC/D109 - En face et à gauche VC - Le Bos Nègre - carrefour VC/D12 - à gauche D12 - passage devant la cheminée de la tuilerie de Boissières - Calamane - D12 - carrefour D12/D145 - passage près de la gare d'Espère - D145 - Mercuès - au feu à gauche D811 - au giratoire de Regourd à Cahors prendre en face D620 - emprunter la bande cyclable à droite - côte des Ormeaux - au giratoire Jean Baron (après les feux), rue Emile Zola - contourner l'ancienne caserne - rue Pierre Mendès France - **Cahors Palais des Congrès (repas)**.

Circuit C (50km) : Cahors Palais des Congrès, à gauche- rue Mendès France - rue de la Barre - D161 (côte des Evêques) - au rond-point en face D653 - Laroque-des-Arcs - à l'église à gauche D22 - Valroufié - D22 - carrefour D22/D49 - à gauche D49 - Francoulès - traverser le village et 500m après à droite - VC - vallée de la Rauze - église St-Pierre-Liversou - VC - Labrassalie - carrefour VC/D820 - à gauche D820 sur 300m - à droite VC - Bel Air - carrefour VC/D127 - à gauche D127 - **Gigouzac (ravitaillement)** - D13 direction Catus - à l'entrée de Saint-Denis-Catus, à gauche VC - carrefour VC/D109 - En face et à gauche VC - Le Bos Nègre - carrefour VC/D12 - à gauche D12 - passage devant la cheminée de la tuilerie de Boissières - Calamane - D12 - carrefour D12/D145 - passage près de la gare d'Espère - D145 - Mercuès - au feu à gauche D811 - au giratoire de Regourd à Cahors prendre en face D620 - emprunter la bande cyclable à droite - côte des Ormeaux - au giratoire Jean Baron (après les feux), rue Emile Zola - contourner l'ancienne caserne - rue Pierre Mendès France - **Cahors Palais des Congrès (repas)**.

CIRCUITS ROUTE APRES-MIDI

Circuit 1 (27km) : Cahors Palais des Congrès - rue Mendès France - rue de la Barre - après la Barbacane au giratoire à gauche vers centre-ville - rue René Villars - rue Emile Zola - à droite avenue Charles de Freycinet - passage devant la gare - 400m après à gauche rue des Capucins - puis à droite avenue Pierre

JOURNEE JEAN-CLAUDE BERNARD - 3 MAI 2015

Semard - pont des Remparts - au giratoire à droite avenue Maryse Bastié - La Croix de Fer - D8 - passage devant station service Leclerc - côte du Pape - D8 - Labéraudie - Pradines - D8 - au giratoire de l'ancienne mairie, 1ère à droite (rue Daniel Roques) - Pradines bourg (suivre flèche voie verte) - passer devant le stade - longer le Lot - chemin de l'île - chemin de l'écluse (Les Tuileries) - Pissobi - rejoindre D8 et à droite route de Douelle sur 350m puis à gauche VC6 (direction Flottes) - combe Pradines - La Gourdonne - Les Junies - carrefour VC6/route de Flottes - à gauche - carrefour route de Flottes/D27 - à gauche D27 - La Capelle-Cahors - au rond-point suivre direction Cahors sur 65m et à droite chemin de Peyrolis (attention forte descente) - après le pont sur la déviation à gauche, suivre direction la Croix Magne et au point de vue faire demi-tour - avant le pont sur la déviation prendre à gauche chemin de Peyrolis sur 280m puis aller tout droit sur route de Fontanet - après le passage sous le viaduc SNCF à gauche chemin du Bartassec - Saint-Georges - passage devant restaurant La Chartreuse - au rond-point à gauche D820 - pont Louis-Philippe - Boulevard Gambetta - en haut du Boulevard Gambetta à gauche rue Forestier - rue Emile Zola - rue Mendès France - **Cahors Palais des Congrès.**