



Fédération française de cyclotourisme

*Le tourisme à vélo*

# 3 - RAPPORT D'ACTIVITE

Présenté par le Secrétaire



# 1 – Nos effectifs en 2014

90 licenciés (86 en 2013) dont 11  
féminines (-2)  
9 Adhérents extérieurs (+1)

**Soit un effectif total de 99**

80 renouvellements (dont 6 de retour)

**6 non renouvellements**

10 nouveaux licenciés



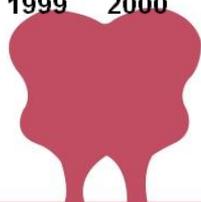
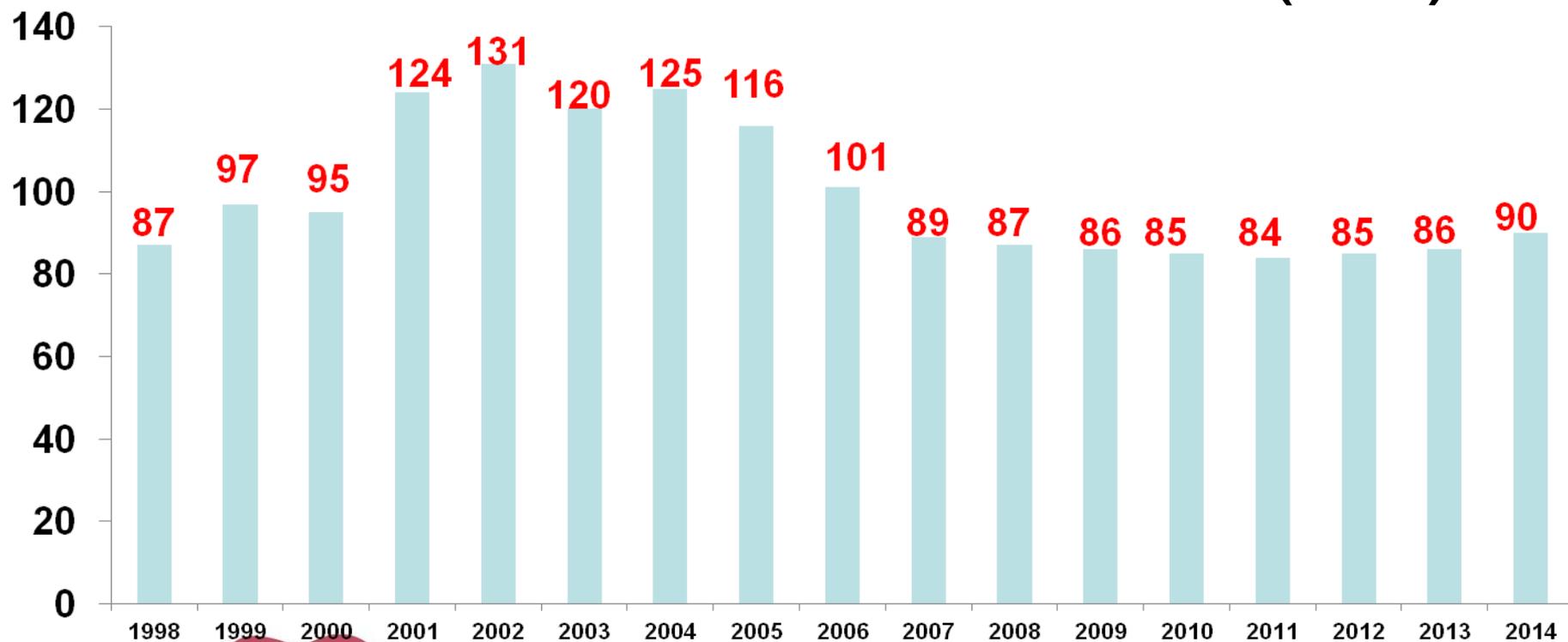
## Evolution des effectifs (licenciés seuls)

Depuis 2007, les effectifs se maintiennent à un niveau assez stable. En 2014, nous avons un taux de « non renouvellement » (6), compensé en équivalence par des retours (6) et 10 nouveaux (les effectifs féminins sont passés de 13 à 11)

1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
87	97	95	124	131	120	125	116	101	89	87	86	85	84	85	86	90

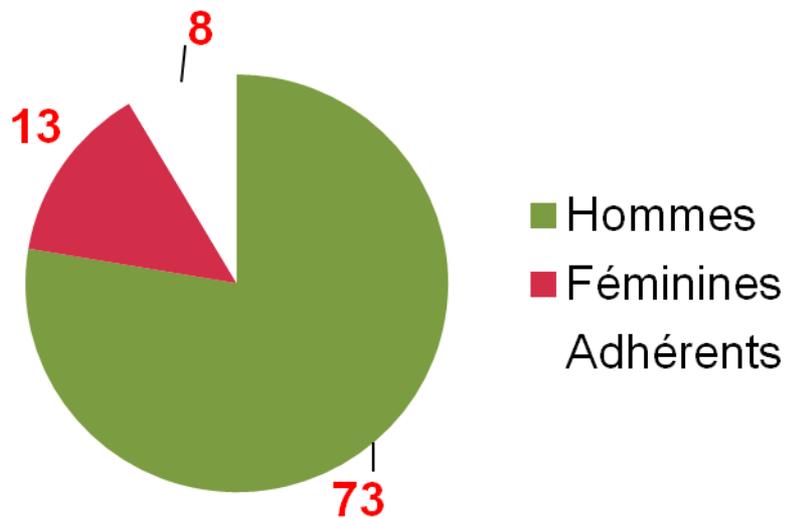


# Nos licenciés - Evolution (bis)

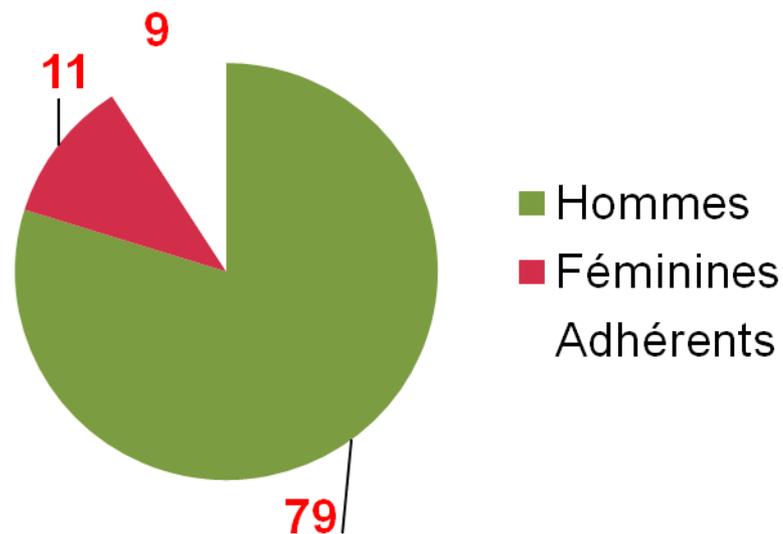


## Comparaison des effectifs 2013-2014

2013



2014



## 2 - Age Moyen tous effectifs

L'âge moyen est toujours aussi élevé. Le rajeunissement de nos effectifs reste toujours une préoccupation majeure

2009	2010	2011	2012	2013	2014
61,4	62,5	64,4	63,5	62,7	62,9



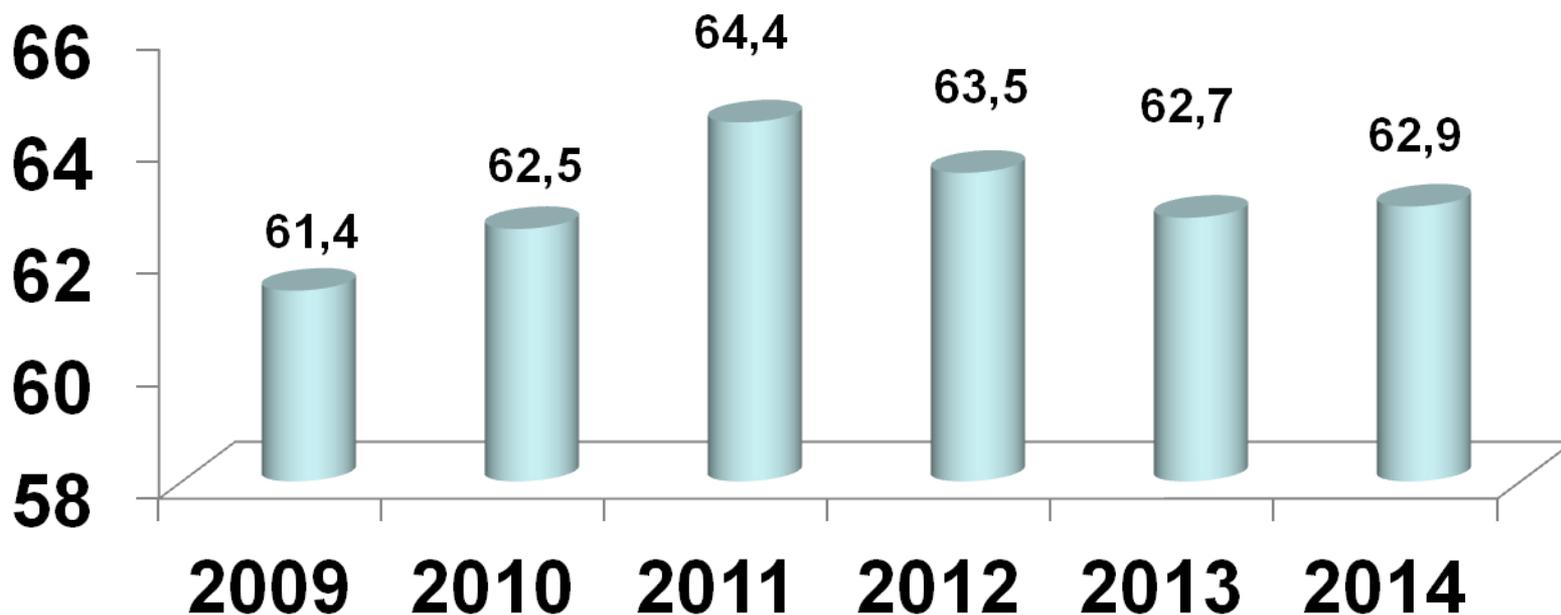


Avec la Fédération française de cyclotourisme :

Le club cyclo,  
passion partagée



# Age moyen tous effectifs (Bis)





Avec la Fédération française de cyclotourisme :

Le vélo,  
passion au féminin



### 3 – Moyenne et tranches d'âges de nos licenciés

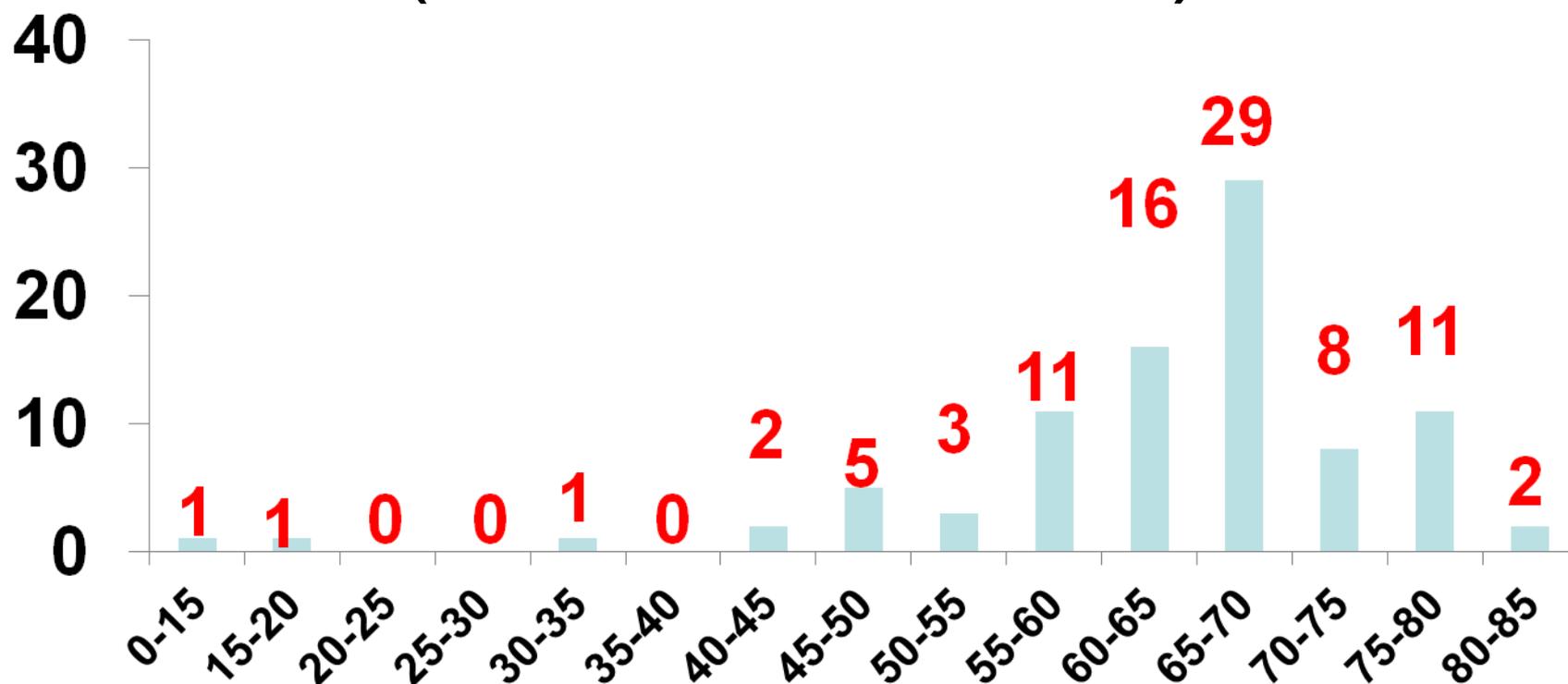
La tranche des – 50 ans diminue inexorablement alors que celle des 50/60 évolue défavorablement, de même que la tranche des plus de 60 ans .

Les effectifs féminins sont en recul par rapport à 2013.

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
- 50 ans	10 %	12 %	9 %	5 %	7 %	14%	11,1 %
50/60	36 %	31 %	27 %	22 %	22 %	16 %	15,6 %
+ 60	54 %	57 %	64 %	72 %	71 %	70 %	73,3 %
Femmes	8 %	7 %	9 %	7 %	7 %	15 %	12,2 %

10/15	15/20	20/25	25/30	30/35	35/40	40/45	45/50	50/55	55/60	60/65	65/70	70/75	75/80	80/85
1	1	0	0	1	0	2	5	3	11	16	29	8	11	2

# Pyramide des âges 2014 (Licenciés seuls)

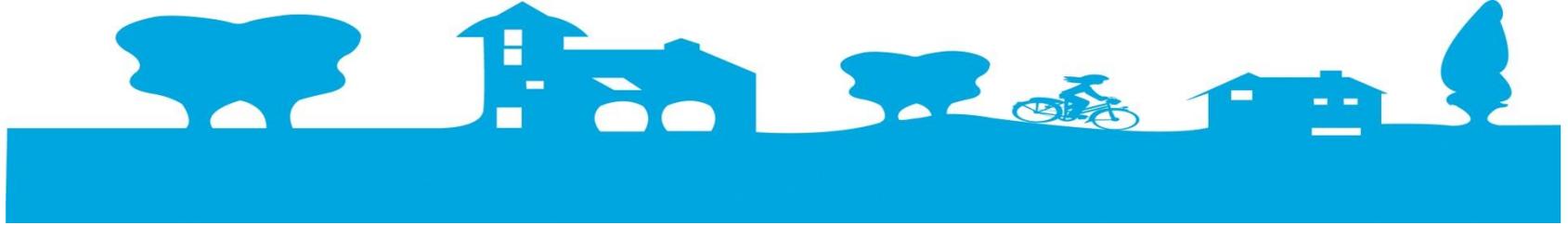


## 4 – La revue fédérale « Cyclotourisme »

Les abonnements ont progressé grâce principalement à l'offre gratuite proposée par le club aux nouveaux licenciés, mais aussi grâce à un fort taux de renouvellements (statistiques FFCT). A noter, qu'il semblerait que bon nombre d'abonnements aient été souscrits en cours d'année.

2010	2011	2012	2013	2014
21	24	25	30	33
29 %	29 %	29 %	35 %	37 %





## II – LES ACTIVITES DU CLUB

•Le premier rendez-vous traditionnel est comme toujours en janvier « LA GALETTE des ROIS »

### •1 – Les sorties hebdomadaires « Route » :

•C'est là l'essentiel de nos activités : 3 sorties officielles, le lundi, mercredi, et samedi à 14 heures, au départ du Parking Saint-Georges.

• Une sortie le mardi pour le groupe « Accueil » (flâneurs ou débutants)

•Une sortie instaurée le dimanche matin à dynamiser.

•Le club publie sur son blog tous les mois des circuits jusqu'à 100 km en période d'été, plus courts en période automne/hiver. Il semblerait que les circuits intermédiaires soient les plus prisés, peut-être en raison de l'âge des licenciés et adhérents.

•La création du groupe accueil fait que des sorties sont aussi pratiquées le mardi, le vendredi et le dimanche à la demande.

•Une moyenne de 20 à 25 participants par sortie est régulièrement constatée.

### •2 – Les sorties VTT :

•Faute d'animateurs et surtout d'un très fort encrage « Route » il est très difficile de développer cette pratique. Les sorties pratiquées se font généralement au coup par coup sur proposition de l'un des pratiquants.

# ACTIVITES DU CLUB (Suite)

## •3 – Randonnées pédestres :

•Très prisées en 2012, mises en sommeil en 2013, faute d'organisateurs , elles ont repris avec un franc succès en 2014 grâce au bénévolat de deux licenciés (entre 30 et 40 personnes à chaque sortie).

## •4– Réunion du Comité Directeur :

•Sauf en août, les séances ont été tenues très régulièrement. Le compte-rendu de ces réunions est publié régulièrement sur notre blog.

## •5 – Permanences au local :

•Les membres du Comité Directeur ont assuré tous les mois de 18 à 19 heures cette permanence, lieu de convivialité et d'échanges. A noter que de nombreuses permanences exceptionnelles ont été tenues, notamment lors du changement de nos couleurs.

## •6 – Organisations de manifestations :

-Le club organise tous les ans de 4 à 6 manifestations ouvertes sur l'extérieur : Brevets de tous niveaux - Concentration sur une journée.

## .7 – Participation à la vie locale :

-Trophée des sports, forum des sports, accompagnement de jeunes enfants scolarisés (école Z. Lafage en 2014), etc...



## ACTIVITES DU CLUB (suite)

Le blog de [CAHORS CYCLOTOURISME](#)

Notre site internet :

<http://www.cahorscyclotourisme.com/>

Le site a vu le jour le 24 janvier 2006 grâce au savoir informatique de l'un de nos licenciés, Joseph Guégan, relayé ensuite par Daniel Arnaudet, Bernard Pradié et deux ou trois membres du club, formés à la médiathèque de Cahors.

Aujourd'hui, il est très régulièrement nourri : 126 articles entre le 30/09/2013 et 30/09/2014 :

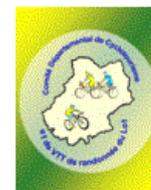
- Invitation aux randonnées de la FFCT (notamment organisées par les clubs lotois).
- Comptes rendus de participations aux randonnées diverses (club ou autres avec albums photos).
- Vie du Club (par exemple procès-verbaux de réunions).
- Informations et circuits mensuels.

## La page d'accueil du blog



Avec la Fédération française de cyclotourisme :

**Le vélo,  
passion au féminin**



### **AG du club le dimanche 14 décembre 2014**

#### LES RENDEZ-VOUS DU CLUB

- **Infos et circuits de Novembre**
- 15 novembre : A.G. du Codep à Leyme
- **16 novembre : Rando pédestre de Belaye**
- 30 Novembre : A.G. de la ligue à Gourdon
- **14 décembre : Assemblée générale du club**
- **Semaine fédérale 2015 - ALBI - 1er au 9 août**

Inscrire dans ce formulaire vos participations aux randonnées cyclotouristes 2014

Télécharger le «calendrier kilométrique 2015»

Nos brevets 2015

Randonnée «Souvenir Jean-Claude Bernard»  
Dimanche 3 mai 2015

Fiche de commande «Tenues cyclistes»

Formulaire d'inscription à l'A.G. de Cahors Cyclotourisme du 14 décembre 

*Je prends ma licence 2015 à  
CAHORS CYCLOTOURISME  
Je clique ICI*





## Le blog de CAHORS CYCLOTOURISME (Suite)

Il est possible de réagir à chaque article, en publiant un commentaire (en cliquant sur « ajouter un commentaire » en fin d'article). Aujourd'hui, cette possibilité est bien trop peu utilisée ! 74 personnes (dont une douzaine d'extérieurs au club) sont inscrites à la « newsletter », mais seulement 51 sont régulièrement émises. Cette possibilité informe en temps réel des articles paraissant sur le site.

Ceux qui ne la reçoivent pas aujourd'hui peuvent remédier au problème, en mettant leur adresse « mail » dans l'onglet « lettre de diffusion » situé dans les onglets de menus, à gauche en bas (vous recevrez un mail de confirmation, et pour valider l'inscription, il faut impérativement cliquer sur le lien indiqué dans le message).

Sur les 96 licenciés et adhérents, 84 sont munis d'une adresse informatique.

# Activités du club en 2014

<b>Année 2014</b>	<b>Désignation</b>	<b>lieu</b>	<b>Participation</b>
25 JANVIER	Soirée des « rois »	CAHORS	55
31 JANVIER	Trophée des sports	CAHORS	
22 MARS	100 km fédéral	CAHORS	31 (11 extérieurs)
12 AVRIL	150 km fédéral	CAHORS	26 (13 extérieurs)
26 AVRIL	200 B.R.M.	CAHORS	12 (17 extérieurs)
4 MAI	Journée J.C. Bernard	CAHORS	158 (30 clubs)
17 MAI	150 Audax	CAHORS	25 (7 extérieurs)
24 MAI	300 km B.R.M.	CAHORS	10 (9 extérieurs)
6 SEPTEMBRE	Forum des Sports	CAHORS	6 bénévoles
6/10 Septembre	Séjour Aude	Duilhac (11)	25 participants.



Randonnées pédestres pour la convivialité, associant les conjoints « non pédalants » à nos activités

Six journées dédiées à cette activité, chaque fois terminées par un repas en commun, organisées par nos « maîtres randonneurs », Guy et Jean-Luc.

**PEYRILLES-NUZEJOULS-VERS-BACH-ESPAGNAC SteEulalie-BELAYE**

réunissant chaque fois entre 30 et 40 participants

## Participations aux randonnées extérieures

Date	Lieu	Pratique	Type
23 février	Gourdon	VTT	Rando
2 mars	Lacave	Route	Concentration
29 mars	Gramat	Route	Brev. Audax 100
5 et 6 avril	St-Gaudens (31)	Route	V.I.féminin (Pyr.)
13 avril	Agen (47)	Route	BRM 200 km
13 avril	Neuvic /l'isle (24)	Route	1ère balade
27 avril	Villefranche (12)	Route	Rando
10 et 11 mai	Gluges	Route	V.I.féminin 46
18 mai	Mornac (16)	VTT	Rando
25 mai	Lab.Marnhac	Route	Rando
29 mai au 1/6	La Turballe (44)	Route	Nat. ASPTT



Avec la Fédération française de cyclotourisme :

Le vélo,  
passion au féminin



## Participations aux randonnées extérieures (suite)

Date	Lieu	Pratique	Type
1 <sup>er</sup> juin	Millau	VTT	Rando
1 <sup>er</sup> juin	Gourdon	Route	Rando
7 au 9 juin	Millau (12)	Route	Pentecôte
18 juin	St-Félicien (07)	Route	Ardèche verte
21 juin	St-Félicien (07)	Route	L'ardèchoise
22 juin	Rouffilhac	Route	Rando
29 juin	Salviac	Route	Rando
27 juillet	Luzech	Route	Rando
3 au 9 août	St-Pourçain (03)	Route	Semaine fédérale
21 septembre	Prayssac	Route	Rando
28 septembre	Gramat	Route	Rando
12 octobre	Luzech	Route	Concentration
19 octobre	Maxou	Souvenir E. Nègre	Concentration

## Participations aux randonnées extérieures (suite)

<b>Année 2014</b>	<b>Lieu</b>	<b>Pratique</b>	<b>Type</b>
5 juillet	Strenquels	Route	Rando
5 et 6 juillet	Aurillac (15)	Route	Brevet montagne



# Inauguration de la stèle du fondateur du club à Maxou



# Quelques commentaires

 Le club s'investit dans la vie locale (Forum des sports, accompagnement de projets scolaires, un représentant à l'OSGC).

 Le club organise : 9 manifestations en 2014 (6 ouvertes sur l'extérieur), dont la journée Jean-Claude Bernard et pas moins de 5 brevets de toute nature.

 Le club a été représenté en 2014 par au moins un licencié dans une trentaine de manifestations locales, départementales ou nationales.

 Le maillot du club (dédié au patrimoine de notre ville, Pont Valentré, Barbacane) a été vu un peu partout en France lors de manifestations extérieures, départementales ou nationales.

# Et jusqu'en Chine – Rencontre à vélo du 50<sup>ème</sup> anniversaire France-Chine 10<sup>ème</sup> anniversaire des échanges FFCT avec la fédération chinoise



# Challenge de France

Depuis 7 ans le club de Cahors Cyclotourisme était titulaire du Challenge de France (clubs de plus de 75 licenciés) de **la ligue des Pyrénées** grâce à ses organisations et ses participations aux épreuves du calendrier national, également aux pointages BCN et BPF ou Diagonales de France.

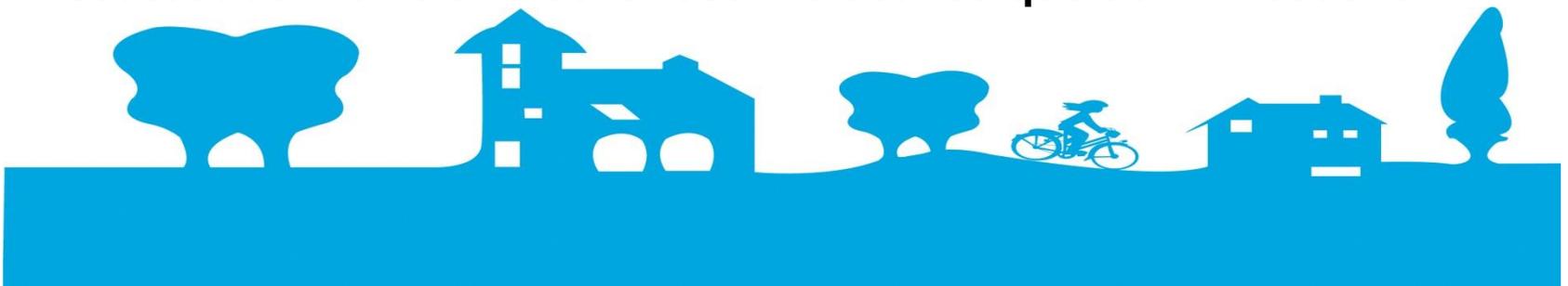
B.P.F. (Brevet des Provinces Françaises) : Le Brevet d'une province est obtenu lorsque tous les points de contrôles des départements qui la compose ont été validés.

B.C.N. (Brevet de Cyclotourisme National) : Son obtention est lié à un point de contrôle par département; il est définitivement obtenu lorsque tous les départements ont été validés.

***Seul, en 2014, Gérard Conéjéro à validé 28 points BPF dans 9 départements de l'Est de la France et 6 BCN.***

En 2014, malgré une participation forte (1<sup>er</sup> en 2013 avec 4,4 points, second en 2014 avec 6,6 points), nous avons été devancés par le Cyclo Club Caussadais qui a fait une année exceptionnelle.

**C'est tout de même une belle reconnaissance que de finir second.**



## Calendrier prévisionnel 2015

<b>Dates</b>	<b>Manifestations</b>	<b>Lieux</b>
<b>Samedi 07 mars 2015</b>	<b>Brevet fédéral de 100 km</b>	<b>Cahors La Barbacane</b>
<b>Samedi 21 mars 2015</b>	<b>Brevet Randonneur Mondial 200 km</b>	<b>Cahors La Barbacane</b>
<b>Samedi 11 avril 2015</b>	<b>Brevet fédéral de 150 km</b>	<b>Cahors La Barbacane</b>
<b>Samedi 18 avril 2015</b>	<b>Brevet Randonneur Mondial de 300 km</b>	<b>Cahors La Barbacane</b>
<b>Dimanche 3 mai 2015</b>	<b>Souvenir Jean-CI. Bernard</b>	<b>Palais des Congrès</b>
<b>Samedi 9 mai 2015</b>	<b>Brevet Randonneur Mondial de 400 km</b>	<b>Cahors La Barbacane</b>
<b>Samedi 30 et dimanche 31 mai 2015</b>	<b>Brevet Randonneur Mondial 600 km</b>	<b>Cahors La Barbacane</b>
<b>Juin ou Septembre</b>	<b>Séjour Club</b>	<b>Lieu à définir</b>



## En 2015, deux grandes dates à retenir

 **Pâques en Quercy à GOURDON**  
(4/5/6 avril)

 **Semaine fédérale internationale à**  
**ALBI (1 au 9 août 2015)**

