

[Grand-Angoulême](#)[Pays de Cognac](#)[Pays Angoumois](#)[Sud-Barbezieux](#)[Pays Ruffécois](#)[Charente Limousine](#)[Le Charentais](#)de l'année
Elisez le
Charentais
2011[Témoin d'un](#)
[événement ?](#)[Alertez-nous](#)
Envoyez vos
infos à CL[Abonnement](#)
[Gratuit 18-24](#)
[ans](#)Recevez
Charente Libre
gratuitement[Supplément](#)
[éco CL 2011](#)
Objectif triple E[Auto](#)[Immo](#)[Emploi](#)[Légales](#)24 décembre 2011 | 08h47
Mis à jour | 09h33

Propos recueillis par Arnel LENY

L'optimisme: plein de raisons d'y croire

L'année 2011 nous laisse le moral dans les chaussettes. Pour attaquer 2012 avec enthousiasme, il y a mieux que le père Noël: l'optimisme. CL vous offre une séance de coaching avec un spécialiste de la question.

Réagir

Partager

Tweeter



S'il est bien un personnage qui reste une valeur sûre en ce moment c'est bien le père Noël. Les enfants en savent quelque chose. Pour les adultes, il leur reste l'optimisme. Philippe Gabilliet a pour ambition de regonfler leur moral. Il suffit d'y croire. Photo Phil Messelet

Ils ont leur parti, la Ligue française des optimistes, affiliée à l'association internationale «Optimistes sans frontières». Ils se sont fixé une mission: *«Promouvoir l'évolution des mentalités des hommes et des femmes vers davantage d'optimisme et d'enthousiasme dans tous les domaines de la vie, privée ou publique, économique, culturelle ou sociale.»*

Ils ont leurs sites internet spécialisés dans les bonnes nouvelles. Ils ont même leur pays imaginaire, l'Optimistan, à la frontière du Cordoue oecuménique et fécond du Xle siècle et du Bouthan, qui a remplacé le fameux Produit National Brut par un indice beaucoup plus joyeux: le Bonheur National Brut. Mais ils sont loin d'être des illuminés et des irresponsables.

Parmi les adeptes de l'optimisme qui s'affichent, on trouve le généticien Albert Jacquard, le bouddhiste Mathieu Ricard ou les écrivains Jean d'Ormesson, Erik Orsenna et Eric- Emmanuel Schmitt. Sans oublier Philippe Gabilliet, vice-président de la Ligue des optimistes de France, docteur en science de gestion, professeur de «Leadership » dans une grande école de commerce et brillant conférencier spécialisé en remontage de moral.

Auteur d'un manuel sur le sujet, «L'éloge de l'optimisme» (Éditions Saint-Simon, 15 euros), il nous explique pourquoi on n'a pas d'autre choix que d'être optimiste. Et en plus, c'est bon pour la santé!

Comment rester optimiste en période difficile:

AGENDA

 Sélectionnez

[+ Tout l'agenda](#)


AUTHENTIQUE FE

Profitez de notre
vérandas VERA
05 45 69 21 51

www.veranda-ve



OU REVELLONNI

Tous les réveillc
fêter le passage

... cliquez ici



DES IDÉES FARFE

Bijoux de créate
porter ethnique,
maroquinerie. 8
Trarieux à ANG

www.lestrouvail



LA BOUTIQUE CA

En vente vaiss
Des produits ne
d'occasion... Fa
affaires !

www.laboutique



PRODUITS REGIC LANDES

Boutique Chaill
piments d'Espe
fromages...BEN
CHEQUE CADE
Commandez po

www.chailla.cor
Bayonne

PETITES ANNONCES

Vente Maisons / Villas
187200 €
MAINZAC (16203)



[Toutes les annonces](#)

LES + Lus Com

1. **Les forces de l'ordre vont pression pendant les fêtes**
2. **Maison dangereuse: René l'impasse**
3. **Dans le jardin secret du Pi**
4. **Les gens du voyage: comr de sédentarisation**
5. **Le corps d'Enzo a été retru**

A lire en intégralité dans  ou en [cliquant ici](#).

PLUS d'infos:

La Ligue française des optimistes: www.liguedesoptimistes.fr

Le site officiel de l'Etat d'Optimistan: <http://optimistan.org>

Le site d'Optimistes sans frontière: <http://optimistessansfrontieres.org/>

TAGS [santé](#)

Réagir

[Partager](#)

[Tweeter](#)



13 COMMENTAIRES / RÉAGISSEZ



duppont

24 Dec 2011, 23:23

avec les articles qui paraissent dans la charente libre et qui nous relatent les faits de l'année 2011, viols, meurtres, agressions, chômage, suicide, pauvreté, etc.... tous ceux qui ont échappé a tous ça en 2011, peuvent être optimiste, mais attention à 2012. vous n'aurez peut être pas la même chanc



rude boy

24 Dec 2011, 21:33

bon , pour assurer il faut être opportuniste !!

www.youtube.com/watch?v=M6SsRZ0fSNY



pointofview1

24 Dec 2011, 20:30

Il est certain qu'il est plus facile d'être optimiste quand on est généticien , philosophe , professeur en leadership dans une grande école de commerce (celles qui forment les cohortes de têtes pensantes prêtent à nous ruiner) . Finalement la majorité des Français vit tout juste correctement mais une minorité vit avec opulence sur le dos des premiers et il ya encore de la misère pour d'autres , est ce la constitution normale de toute société ? avec son lot d'injustices , de supériorités , de minorités , de nantis sans état d'âme .



Jean Louis Vignaud

24 Dec 2011, 19:00

"se penser et être"

ou plutôt l'inverse Balbal ? ;)
donc "se penser" est le luxe de l'animal
et pour cela nul besoin "d'y croire"
juste vivre le temps qui passe en n'en loupant aucun instant
en cela, croire n'est même qu'un frein



Jean Louis Vignaud

24 Dec 2011, 18:52

"Qu'on m'explique quels sont les motifs de réjouissances "

"la vie est belle"
c'est le premier des pléonasmes
puisque la vie est, donc belle

sinon tu tu te flingues
ou tu continues à cultiver ton masochisme mais ce sera donc alors encore ta
vie souhaitée donc belle



globul16

24 Dec 2011, 18:34

bien sur qu'il faut être optimiste ! et je précise ont pourra l'être sans avoir le pitit
tout la haut , ce n'est surement pas une obligation ...



rude boy

24 Dec 2011, 17:12

je te rassure Léon , moi ma fille ne risque pas de taper dans le budget
vacances

juste on a pris un crédit pour pouvoir financer logement et bouffe ...

mais bon , mon chômage me rend optimiste !!!!

et l'autre andouille en rouge ne vas même pas venir fourrer mes gros souliers
de gros billets

pas grave , pour ce soir j'ai un casier de "villageoise" , et ça vas être la fête ...

en plus , ma pépette bosse aujourd'hui et demain ...

et je doit garder mon fils de 16 ans ...

aller ZOU !! on vas sortir les guitares et foutre le boxon dans tout le voisinage !
!!!!



Philippe

24 Dec 2011, 17:11

Il faut regarder les choses en face, avoir des solutions pour les pires
situations et faire en sorte qu'elles n'arrivent pas.

Et surtout être en situation de ne rien attendre des autres et de la société en
générale, ainsi complètement autonome, il y a toutes les raisons d'être
optimisme.



Wicker

24 Dec 2011, 16:08

@Léon KLAKMUF bien d'accord.

Et je crois qu'un peu de lucidité ne ferait pas de mal à ces gens, car même
sans problèmes particuliers comment être indifférent à la misère des autres ,
à l'insolence de ces grands groupes qui prennent la planète pour une
poubelle, ou l'empoisonnent, et les gens pour des pions qu'on déplace au gré
de ses envies ou de ses nécessités.(et je ne parle pas des politiques !)
.alors , ne pas être triste,ni pessimiste,et chercher des solutions pour un
avenir meilleur, c' est une choseafficher un optimisme béat, c'en est une
autre et me semblerait presque indécent...

Qu'on m'explique quels sont les motifs de réjouissances

Mais, disons qu'aujourd'hui, je crois au Père Noël...!



Léon KLAKMUF

24 Dec 2011, 14:24

Parmi les raisons d'être personnellement optimiste je vais vous donner une
des miennes: depuis deux ans j'aide financièrement ma fille à boucler ses
fins de mois en tapant dans mon budget vacancesvous pouvez pas savoir
combien ça me rend optimiste ! Tous les gentils coaches qui donnent des
conseils, ils n'ont qu'a échanger leur situation avec ceux qui rament on vera
bien si ça les rend optimistes, eux. A la manière de Coluche qui disait :
"écrivez-nous pour nous dire de quoi vous avez besoin et vous dira comment
vous en passer" .



rude boy

24 Dec 2011, 13:45

bon ben :

www.youtube.com/watch?v=c7QCbCwmTxc

ou alors ;

www.youtube.com/watch?v=16u0wwCfoJ4



balbal
JLV, se penser et être !.....

24 Dec 2011, 13:40



Jean Louis Vignaud
"on n'a pas d'autre choix que d'être optimiste"
d'autant moins que se penser malheureux est en effet déjà un luxe

24 Dec 2011, 11:56

Pour réagir à cet article, merci de vous identifier

OK

Me connecter avec Facebook

[Pas encore de compte ? Inscrivez-vous !](#)

Laisser un commentaire

[Être alerté à chaque commentaire sur cet article](#) | [Charte des commentaires](#)

ENVOYER

LES ATELIERS CULINAIRES DE DIGITAL



Apprenez à cuisiner comme un chef aux côtés des plus grands cuisiniers de la Région. Cours de cuisine hebdomadaires.

www.cardinaud-hall.com

DES IDÉES FARFELUES PAR MILLIER



Bijoux de créateur et fantaisie, prêt à porter ethnique, chapeaux, maroquinerie. 8 /10 rue Ludovic Trarieux à ANGOULEME

www.lestrouvaillesdemarie.fr

OU REVEILLONNER EN CHARENTE



Tous les réveillons en Charente pour fêter le passage en 2012

.... cliquez ici

DES MAISONS MOINS



Les cons ou c Cha Mari

www.batisseursdici.fr

LES PRINCIPAUX TITRES

[Actualité](#)

[Sports](#)

[Faits-divers](#)

[Loisirs](#)



santé
L'optimisme: plein de raisons d'y croire



Famille
Dans le jardin secret du Père Noël



Charente
Les forces de l'ordre vont accentuer la pression pendant les fêtes

LA CHARENTE LIBRE

ABONNEMENT
20% de remise
sur le prix au numéro

JE M'ABONNE

