

Repérage de la souffrance psychique et de la crise suicidaire

Collectif MISACO - Pays de Dinan

Dans le cadre du programme régional de santé publique « prévenir le suicide » et des priorités du collectif MISACO, la Mutualité Française Bretagne et le Pays de Dinan organisent une formation sur le thème du **repérage de la crise suicidaire et de la souffrance psychique**.

Ces sessions de formation gratuites se déroulent sur de **2,5 jours** (2 jours consécutifs et 1/2 journée de suivi à 2 à 6 mois).

Elles sont **prioritairement ouvertes aux membres du collectif MISACO et acteurs du Pays de Dinan** (professionnels, élus et bénévoles intervenant dans des structures accueillant du public, confrontés parfois à des situations de souffrance psychique dans le cadre de leurs pratiques).

3 sessions de formation (au choix) :

Mardi 7 et le mercredi 8 avril 2015

+

Jeudi 15 octobre 2015 (matin)

Jeudi 4 et vendredi 5 juin 2015

+

Jeudi 15 octobre 2015 (après midi)

Lundi 5 et mardi 6 octobre 2015

+

1/2 journée en attente de programmation

Finalité de la formation

- ⇒ **Permettre aux professionnels de mieux repérer, évaluer et intervenir auprès de la personne en crise suicidaire.**
- ⇒ **Contribuer à développer une connaissance partagée et renforcer les liens entre les acteurs locaux de la prévention du suicide pour mieux coordonner l'orientation et la prise en charge des personnes.**

Objectifs généraux

- ⇒ Développer une compréhension à la fois théorique et pratique de l'intervention en cas de crise suicidaire.
- ⇒ Connaître, après les avoir expérimentés, les modes d'intervention adaptés aux différentes phases d'un état de crise suicidaire.

En fin de la formation, les participants seront en mesure de :

- ⇒ **Repérer** une crise suicidaire sous ses différentes formes et à ses différents stades.
- ⇒ **Conduire une entrevue** pour aborder la souffrance de la personne en crise.
- ⇒ **Permettre l'expression des émotions** et nouer une relation de confiance.
- ⇒ **Evaluer l'urgence**, l'existence d'un scénario et la dangerosité suicidaire.
- ⇒ **Intervenir, alerter et orienter** selon le degré d'urgence et de dangerosité.
- ⇒ **Connaître les ressources locales**

Qu'apporte cette formation ?

Ce qu'en disent des participants ayant suivi cette formation :

- « La formation a levé mes idées-reçues sur le suicide »
- « Je sais désormais comment aborder le sujet avec les personnes »
- « J'ai une écoute plus attentive lorsqu'une personne est en détresse »
- « La formation m'a fait comprendre l'importance de ne pas rester seule et pouvoir venir en aide à la personne en crise plus rapidement »
- « Je sais désormais à qui il faut s'adresser »

Méthode

- ⇒ Travaux de groupes, échanges
- ⇒ Apports théoriques
- ⇒ Mise en situation

Formateurs

- ⇒ **Julien BUREL**, Infirmier
- ⇒ **Marylène GOUR**, cadre de santé
- ⇒ **Céline PESTEL**, Infirmière
- ⇒ **Jean-Yves ROPERS**, cadre supérieur de santé

La formation sera assurée par un binôme de formateur de la Fondation St-Jean de Dieu, Centre Hospitalier Dinan-St-Brieuc. Ces formateurs ont bénéficié de la formation de formateurs délivrée par le **Professeur TERRA** dans le cadre du dispositif national de prévention du suicide.

Modalités :

Session 1 :

- **Dates** : Mardi 7 et le mercredi 8 avril + Jeudi 15 octobre (matin)
- **Lieu** : Pays de Dinan - Lieu en attente de confirmation

Session 2 :

- **Dates** : Jeudi 4 et vendredi 5 juin + Jeudi 15 octobre (après midi)
- **Lieu** : Pays de Dinan - Lieu en attente de confirmation

Session 3 :

- **Dates** : Lundi 5 et mardi 6 octobre + date à déterminer
- **Lieu** : Pays de Dinan - Lieu en attente de confirmation

Horaires indicatifs : 9h00/17h30 sur les 2 jours - 9h00/12h30 ou 14h/17h30 pour la 1/2 journée de suivi.

⚠ Les places sont limitées (15 participants) ! Pensez à vous inscrire **avant le 13 mars 2015**, en y indiquant vos préférences de dates et en renvoyant le bulletin d'inscription joint à ce document.

- La candidature implique la participation aux 2,5 jours de formation
- La participation doit être volontaire

Profil des participants (liste non exhaustive)

- ⇒ Aide à domicile, aide-soignante, infirmier, kinésithérapeute, aide médico-psychologique, ergothérapeute, psychologue, médecin, assistant social, famille d'accueil, agent de service, chargé d'accueil, pompier, agent des forces de l'ordre, élu, bénévole... exerçant au domicile et/ou en établissement et/ou en libéral et/ou dans un cadre associatif, sur le territoire du Pays de Dinan.
- ⇒ Une hétérogénéité des profils des participants sera recherchée pour la constitution des groupes, permettant ainsi de favoriser les échanges.

Informations

- ⇒ **La formation est gratuite**, seul le déjeuner est à la charge des participants.
- ⇒ Une confirmation d'inscription vous sera adressée par mail avec les dates et horaires de formation retenus.
- ⇒ Une attestation de présence pourra vous être délivrée sur demande à l'issue des 2,5 jours de formation.

Formation organisée dans le cadre de la mission **MISACO (Mission d'Accompagnement de Collectifs autour de la Souffrance Psychique et du Phénomène Suicidaire)** - Pays de Dinan



avec le soutien financier du Programme Européen Leader et de l'Agence Régionale de Santé



Contact pour information et inscription

Mutualité Française Bretagne

Pauline LE FAUCHEUR

02 96 75 27 51 ou 07 87 74 72 27

plefaucheur@bretagne.mutualite.fr

COUPON REPONSE

Formations au repérage de la crise suicidaire sur le Pays de Dinan

Nom : Prénom :

Fonction :

Etablissement/structure :

Adresse :

Code Postal : Ville.....

Mail : Téléphone

Qu'est ce qui a motivé votre inscription ?

.....
.....

Choix des dates :

Merci de les prioriser de 1 à 3 et de rayer les sessions pour lesquelles vous n'êtes pas disponible.

__ Session 1 : **Mardi 7 et le mercredi 8 avril + Jeudi 15 octobre 2015 (matin)**

__ Session 2 : **Jeudi 4 et vendredi 5 juin + Jeudi 15 octobre 2015 (après-midi)**

__ Session 3 : **Lundi 5 et mardi 6 octobre + date à déterminer**

Coupon-réponse à retourner avant le 30 septembre 2014 :

Pauline LE FAUCHEUR, Mutualité Française Bretagne,
7 rue des champs de Pies CS 30 008, 22099 SAINT-BRIEUC Cedex 9
Tel : 02 96 75 27 51 ou 07 87 74 72 27
plefauteur@bretagne.mutualite.fr

Les inscriptions seront confirmées par mail.

COUPON REPONSE

Formations au repérage de la crise suicidaire sur le Pays de Dinan

Nom : Prénom :

Fonction :

Etablissement/structure :

Adresse :

Code Postal : Ville.....

Mail : Téléphone

Qu'est ce qui a motivé votre inscription ?

.....
.....

Choix des dates :

Merci de les prioriser de 1 à 3 et de rayer les sessions pour lesquelles vous n'êtes pas disponible.

__ Session 1 : **Mardi 7 et le mercredi 8 avril + Jeudi 15 octobre 2015 (matin)**

__ Session 2 : **Jeudi 4 et vendredi 5 juin + Jeudi 15 octobre 2015 (après-midi)**

__ Session 3 : **Lundi 5 et mardi 6 octobre + date à déterminer**

Coupon-réponse à retourner avant le 30 septembre 2014 :

Pauline LE FAUCHEUR, Mutualité Française Bretagne,
7 rue des champs de Pies CS 30 008, 22099 SAINT-BRIEUC Cedex 9
Tel : 02 96 75 27 51 ou 07 87 74 72 27
plefauteur@bretagne.mutualite.fr

Les inscriptions seront confirmées par mail.