



11^{ème} Grand Prix de Wellin

Dimanche 17 janvier 2010

Cross organisé par le RocA

(A côté du hall sportif de Wellin,
comme les années précédentes)

Horaire et distances

13h45	Cross entraînement filles (2003-2004)	1000 m	2 PT
13h50	Cross entraînement garçons (2003-2004)	1000 m	2 PT
14h00	Benjamines filles (2001-2002)	1000 m	2 PT
14h05	Benjamins garçons (2001-2002)	1000 m	2 PT
14h10	Cadettes (1995-96)	1500 m	2 MT
	Cross court dames	1500 m	2 MT
14h20	Cadets (1995-96)	2000 m	1 PT + 2 MT
14h30	Pupilles filles (1999-2000)	1000 m	2 PT
14h35	Pupilles garçons (1999-2000)	1000 m	2 PT
14h40	Scolaires dames (1993-94)	2200 m	2 PT + 1 GT
	Juniors (1991-92)	3400 m	2 PT + 2 GT
	Séniors (de 1990 à 35 ans)	3400 m	2 PT + 2 GT
	Masters dames (plus de 35 ans)	3400 m	2 PT + 2 GT
15h05	Scolaires hommes (1993-94)	2900 m	1 PT + 2 GT
	Cross court hommes	2900 m	1 PT + 2 GT
15h25	Minimes filles (1997-98)	1250 m	1 PT + 1 MT
15h30	Minimes garçons (1997-98)	1250 m	1 PT + 1 MT
15h35	Juniors (1991-92)	6500 m	1 PT + 5 GT
	Séniors (de 1990 à 35 ans)	6500 m	1 PT + 5 GT
	Masters hommes (plus de 35 ans)	6500 m	1 PT + 5 GT



Province de
Luxembourg

