



24.02.13 : Trail du Val d'Egray

Dimanche matin...il fait au moins 20°, les jambes sont légères, flottantes, ...enfin ça c'était avant...

Avant de sortir du lit !!! en fait il fait -3°, les jambes se rappellent les descentes en ski, la luge, et les excès de la semaine...

Sauf que pour le programme de la matinée, point de remonte-pente en vue, et la technique du chasse-neige n'est pas trop efficace dans les chemins de Champdeniers...même si j'aurai bien supporté les bottes et les mouffettes tellement j'avais du mal à me réchauffer.

9h, c'est parti (pour les 26 km... ça bouchonne moins du fait des 2 départs distincts)...dans la bonne humeur...+ vite pour certains que pour d'autres ; de toute façon...pas d'affolage...je sais déjà où je les retrouverai...à côté de la tireuse !!! ☺

Le parcours est toujours aussi sympa, et les passages à gué...rafraichissants... il me faudra à chaque fois quelques minutes pour me rappeler que j'ai des pieds.



Pas de chutes à signaler...les dérapages sont contrôlés...je progresse ☺ je deviens tout terrain ☺

Le vent glacial et les quelques flocons ne vont pas faciliter l'arrivée,

Mais, comme l'année dernière, c'est le pied de franchir la ligne... en 2h33'47 (1' de mieux) !!!



Pour la récup...le drame a été évité de justesse...un problème de tireuse !!!

L'accueil et l'organisation ont été encore une fois à la hauteur de nos attentes, des bénévoles accueillants, des VIP toujours dispo (Merci à l'Equipe de France), des absents bien présents (NicoGoud...on a trinqué à ta santé comme il se doit, tu devrais être rétabli très rapidement),

Et un accueil chez l'habitant, merci JAG, avec tout ce qui va bien (le feu de cheminée, la mousse...et un cuistot officiel pour les pâtes...si ça c'est pas la classe !!!).

En résumé, il fallait se bouger, on en a « chié », on était gelés...

Bref...on s'est régalez !!!!

Que du Bonheur !!!!