

J'ai passé la nuit dans un petit hôtel de Chatellerault. N'ayant pas eu de route à faire, je suis plutôt détendu au gymnase pour le retrait des dossards. Il fait bien frisquet dehors, du coup étant en avance je me pose sur un banc en attendant d'aller m'échauffer. Et voila Ahmat qui arrive et vient se préparer à côté de moi, là ya du VIP ! On papote un bon moment, lui fera le 10 km. Il finira d'ailleurs 2eme, avec un bon chrono de 30'59.

Bon, c'est pas le tout mais faut y aller. Ligne de départ, je ne suis pas très bien placé. Diantre, mais je suis au fond même ! Le départ est commun avec le 10km, et le peloton est sacrément affuté : ce n'est pas une course populaire ya du licencié dans l'air ! Allez, un peu de gruge, et me voila à moins de 10m de la ligne.

Et c'est parti : premier kilo avec un peu de slalom, ca finalise l'échauffement, et ca passe en 4'17. Puis le rythme est pris, entre 4'22 et 4'23. Au 5eme, petit coucou en passant Philippe Croizon, tout sourire comme toujours. Ca file impec jusqu'au 10eme en 44', ou là une grosse partie du peloton met le clignotant et s'arrête (500 personnes sur le 10 ; 350 sur le semi). Groupes, d'un coup je me sens seul ! On se retrouve à 3, un gars à l'air à l'aise mais l'autre fait de drôles de bruits, il va bientôt lâcher prise. A 2 donc on fait des relais pour compenser le vent. Mais la ligne droite est interminable, faux plat et vent de face pendant 5 km... usant ! Mon compagnon a décroché au bout d'1km, et je dois me concentrer tout ce temps pour conserver un rythme de 4'30 sur cette portion. Quand enfin on fait demi-tour, on est déjà au km 17, enfin un peu de répit côté vent. Toujours isolé, j'ai laissé beaucoup de forces pour maintenir le tempo, donc je finis au train de 4'23, passant tout de même quelques coureurs, et même 2 coureuses dans le 19eme.



Vers le km 18, à peine récupéré du vent, une petite montée

Temps final : 1h33'10, avec en prime une annonce pour les 12-14 de Niort quand je passe la ligne (76eme, c'est relevé je trouve). J'ai limité les pertes sur la seconde partie et atteint l'objectif fixé, youpi ! Nouveau record amélioré de 4 minutes ca fait super plaisir. Résultat de 6 semaines et 250 km d'entraînement avec un plan maison.

60	812	FAVORY Gerard	FRA	8	V2M	445224	(86)	PEC		1:31:06	13,90
61	744	LEMAITRE David	FRA	27	SEM		(86)	SAINT GEORGES LES BALLARGE		1:31:16	13,87
62	630	FOUQUET Philippe	FRA	9	V2M	132628	(79)	S/L UAC BRIOUXAISE	POI	1:31:16	13,87
63	797	JUTANT Thierry	FRA	28	SEM		(86)	BELLEFONDS		1:31:26	13,85
64	596	JAECKERT Frederic	FRA	23	VEM		(37)	VERON TRIATHLON		1:31:55	13,77
65	674	LHERITIER Jean Claude	FRA	10	V2M		(86)	POITIERS		1:31:55	13,77
66	659	GOUIN Christophe	FRA	24	VEM		(86)	LJC86		1:31:57	13,77
67	702	BRIANNE Serge	FRA	25	VEM		(41)	SAINT ANNE		1:31:58	13,77
68	842	VANDENHENDE Olivier	FRA	26	VEM		(37)	SAINT GERMAIN SUR VIENNE		1:32:03	13,75
69	571	REDON Didier	FRA	27	VEM		(86)	LES TROTTEURS DU PINAIL		1:32:29	13,69
70	838	ROCHAIS Patrick	FRA	11	V2M		(86)	CHASSENEUIL DU POITOU		1:32:53	13,63
71	558	GUILLOT Stephane	FRA	28	VEM		(86)	CHASSENEUIL DU POITOU		1:32:58	13,62
72	752	POUZIN Regis	FRA	29	VEM		(86)	DANGE SAINT ROMAIN		1:33:07	13,60
73	706	NIBEAUDEAU Sebastien	FRA	29	SEM		(86)	SAINT SAUVEUR		1:33:07	13,60
74	519	BRUET Yves Michel	FRA	12	V2M		(86)	BUXEROLLES		1:33:10	13,59
75	508	PIERRE Francois	FRA	1	V3M		(37)	LA CELLE ST AVANT		1:33:10 q	13,59
76	582	HEULIN Christophe	FRA	30	SEM		(79)	LE 12 14 NIORT		1:33:21	13,56
77	534	MORIN Marie Daniele	FRA	2	VEF	F 688264	(16)	GRAND ANGOULEME ATHLETIS	POI	1:33:35 Q	13,53
78	567	WAINE Francine	FRA	3	VEF	F 1147611	(86)	POITIERS ETUDIANTS CLUB ATH POI		1:33:46 Q	13,50
79	587	BEUGRE TELLIER Jacques	FRA	31	SEM		(37)	LA CELLE SAINT AVANT		1:33:50	13,49
80	841	GUILLEMET Olivier	FRA	30	VEM		(86)	AVAILLES EN CHATELLERAULT		1:33:51	13,49
81	586	CATTEAU Frederic	FRA	31	VEM	57022734	(87)	AD LEGRAND		1:33:56	13,48

Retour à la maison et un bon couscous pour récupérer, suivi d'une petite sieste... que du bonheur je vous dis !

Mais la cerise, c'est que cette course était support du championnat régional de semi-marathon. La route pour le titre de champion du monde 12-14 est longue, récolter quelques titres intermédiaires ne peut pas faire de mal ! Les organisateurs ne s'y sont pas trompés, m'ayant désigné comme LE 12-14, je m'auto-proclame donc champion régional 12-14 de semi-marathon. C'est ça la compétition, ya pas que le chrono qui compte, c'est la place qui reste 😊

Ambiance de la course :

<http://www.lanouvellerepublique.fr/Vienne/Actualite/24-Heures/n/Contenus/Articles/2013/04/01/VIDEO.-Chatellerault-record-de-participation-au-semi-marathon-1393569>