

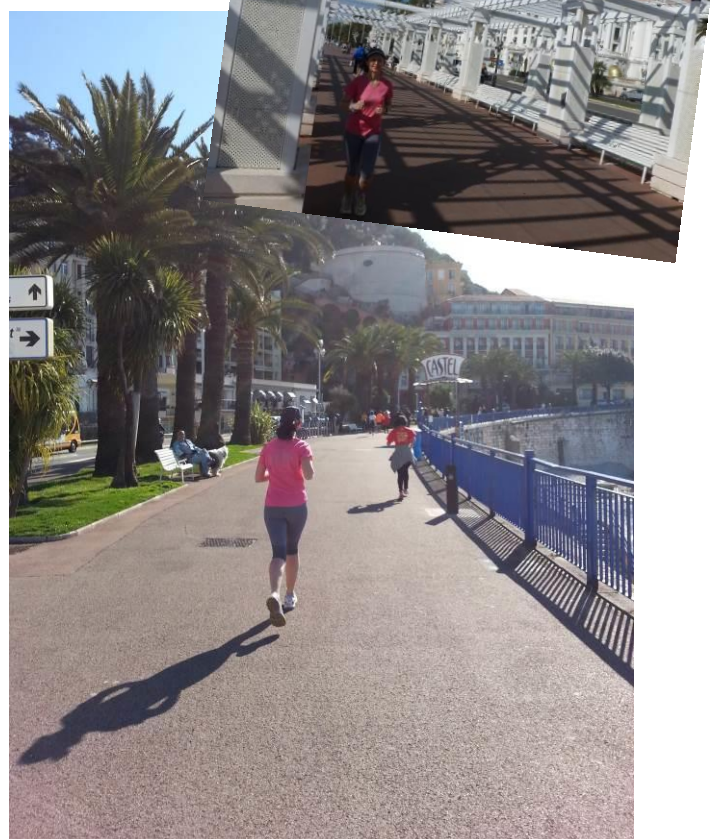
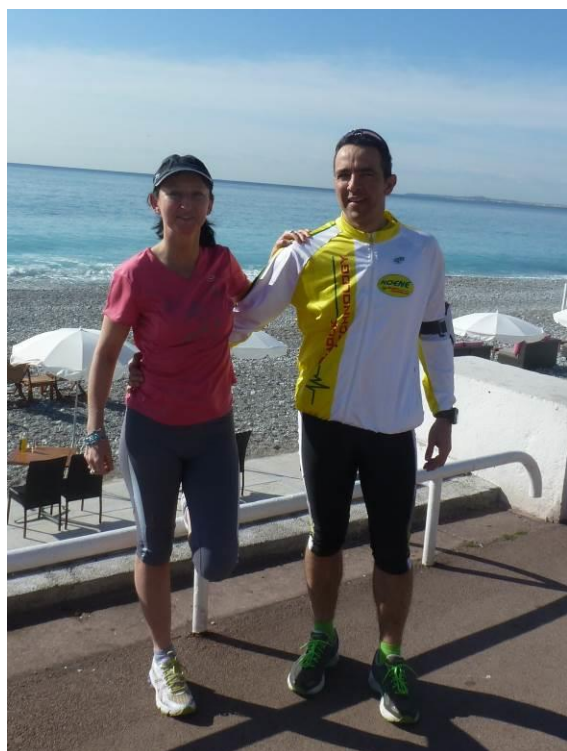
RIVIERA CLASSIC (23,8km) : 17 mars 2013

« Notre traditionnel WE HDC (Hors Du Commun pour les ignares !) arrive enfin après une préparation un peu perturbée sur la fin mais sans angoisse particulière car un HDC n'a jamais peur !

Départ à 2 cette année, Christelle et RVJAG nous faisant faux bon et reportant d'une année la validation de ce statut si particulier...

Avion à Nantes le vendredi et 1h30 après une terrasse du cours Saleya nous tend les bras pour un réconfortant déjeuner dans notre « Macumba » préféré (en fait il s'appelle LE SAFARI...).

Dans notre préparation HDC, le samedi matin, un décrassage sur la promenade des Anglais est le rituel obligatoire.



Nous voici donc parti sous un soleil radieux et des fourmis dans les jambes...

Dans nos têtes déjà, la beauté de ce parcours de bord de mer et l'envie d'aller chercher des points au **Championnat Du Monde 12-14** !

4-5 km de détente se terminant pour Véro par un bain de mer vivifiant... pour ses jambes !

Samedi 16 mars : Retrait des dossards !

Direction Monaco et le stade Louis II afin de retirer le précieux sésame.

On sent la pression montée (je ne parle pas de ce liquide apprécié par certains d'entre nous et que nous aurions pu déguster à l'arrivée de la Riviera Classic. En effet, la

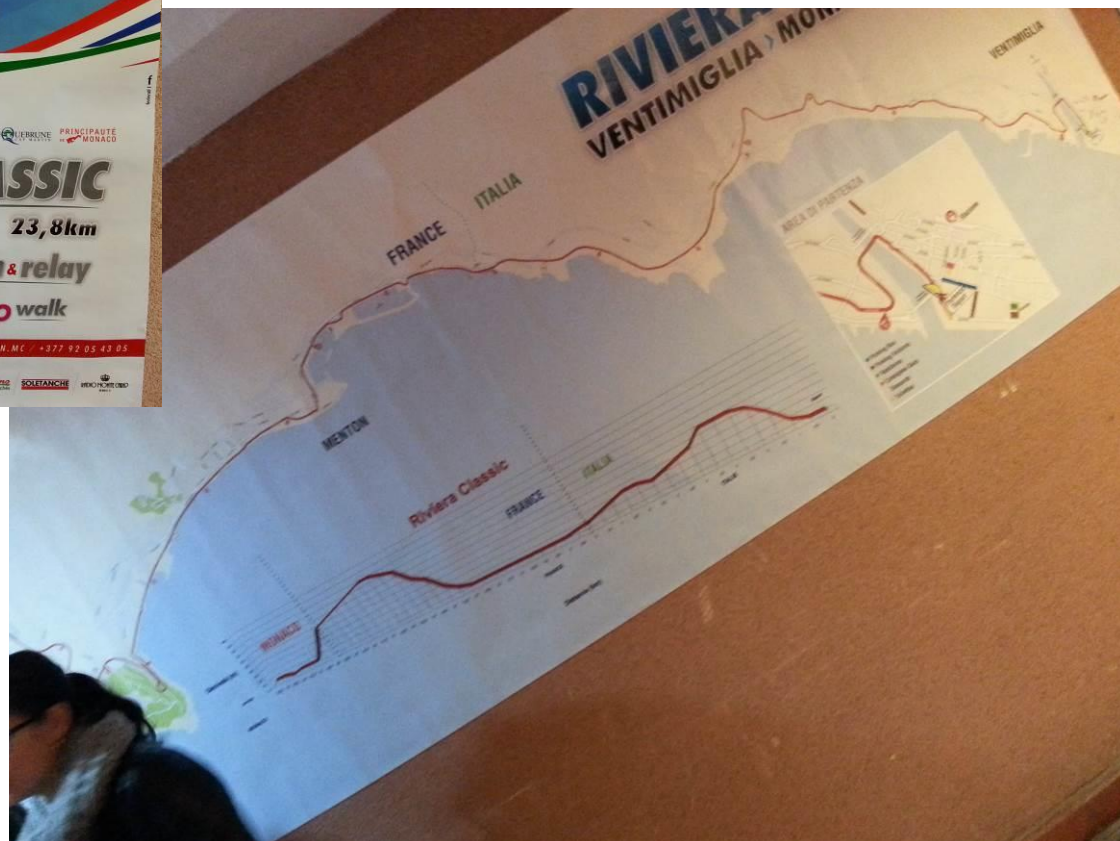
bière monégasque est offerte à tous les coureurs passant la ligne. Nous n'en abuserons pas, souvenir d'un monaco - une bière brune très forte - consommé l'an passé...).



Dossards et T-Shirt récupérés, nous admirons le parcours et surtout le profil qui nous assure déjà de nombreux points...



La décision est prise, le soir la Pasta sera monégasque et plus précisément à Monte Carlo où nous mangerons comme l'an passé, en abusant des plats à volonté...



En plus, nous apprenons que le restaurant est VIP : Adriana en faisant son lieu de prédilection lors de ses repas monégasque...



Rentrés à l'hôtel, nous préparons nos tenues de champions !

Demain, entre Vintimille et Monaco, nous représentons les 12-14, les HDC et la France !

Le poids de tout cela commence à peser... ou bien ce sont les pâtes englouties à Il terrazzino !

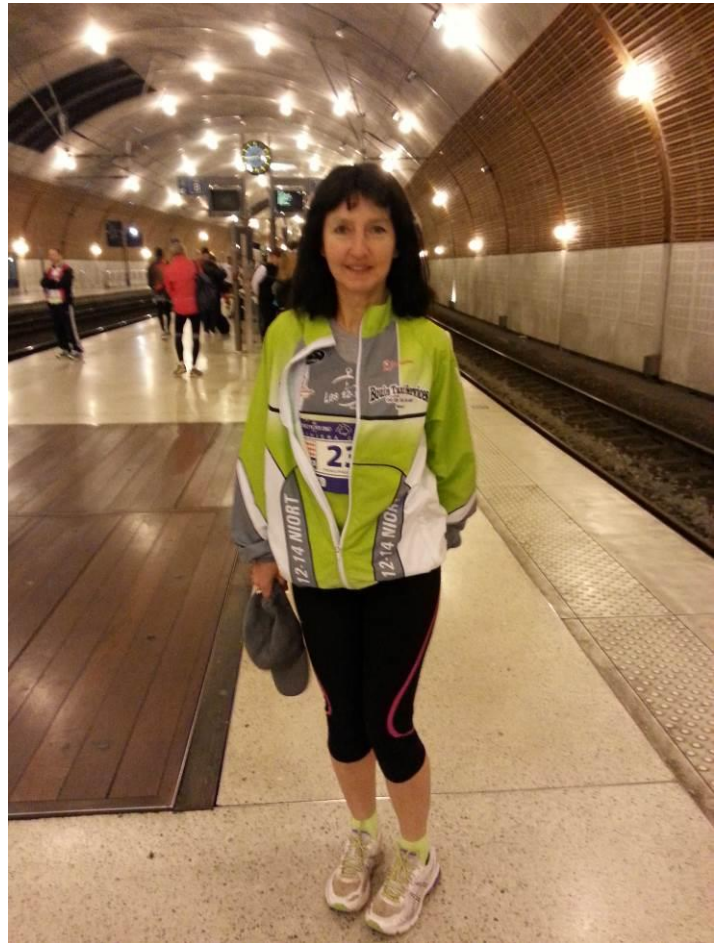
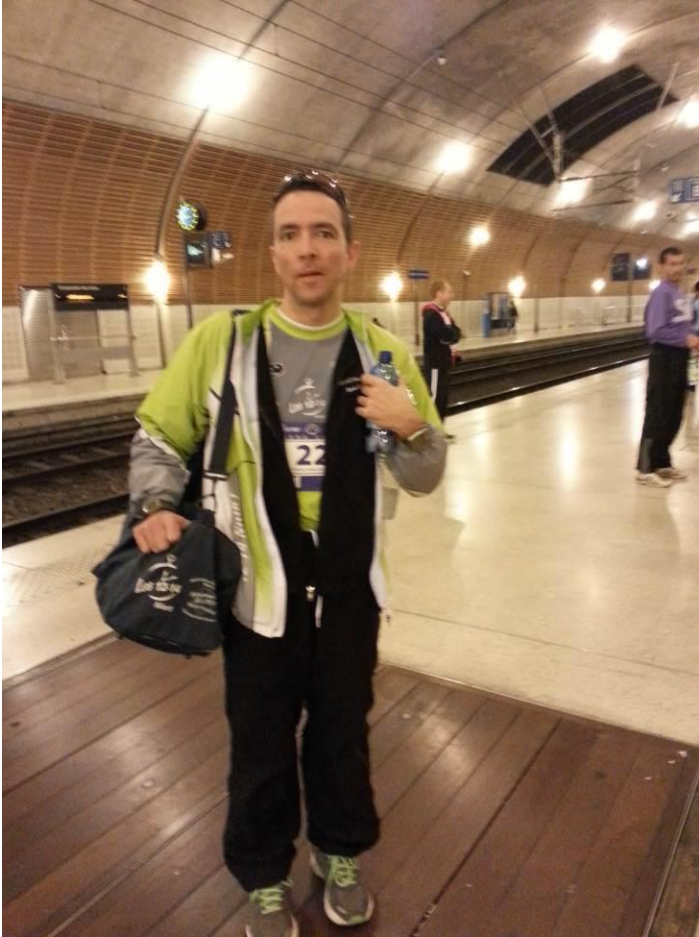
C'est parti pour un bon sommeil réparateur...



Dimanche 17 mars : Réveil brutal !

Un peu de retard à l'allumage, une grande corniche un peu longue et nous arrivons 6 minutes avant le départ du train !

Tranquille quoi ! On a même le temps de poser sur le quai de la magnifique gare de Monaco !



Remarquez le plein de points : Coupe vent, maillot, Sweat 12-14, sac 12-14, lacets verts, ...

**9h20 - Arrivée
VINTIMIGLIA !**

On se précipite pour déposer notre sac à la consigne pour enfin rejoindre la ligne de départ.

En chemin, nous apercevons la fanfare locale qui jouera au départ les hymnes Français et Italiens et là, Véro ne peut s'empêcher de récupérer quelques points VIP en posant au milieu d'eux !



Ca c'est fait !

A moi de trouver désormais LE VIP qui me fera glaner quelques points !

Le départ approchant, la cohorte des personnalités arrivent. Le maire de la ville, des représentants divers et tout à coup au milieu d'eux, un de nos champions arborant le manteau du Comité Monégasque Olympique !!!

Celui là c'est pour moi ! Je vais poser avec Guy DRUT !

Je m'approche de lui et fièrement : « Bonjour M. Guy DRUT ! »

« Bonjour, on me prend souvent pour lui mais je suis M. X (j'ai même pas retenu son nom...) du Comité Olympique Monégasque... »

Quelle honte mais quelle crise de rire. L'homme est sympa et accepte de poser spontanément avec moi...



Je l'apercevais lors du départ sur le podium avec le pistolet de starter à la main !!!

Mince, y avait un p'tit quelque chose quand même... >>>>>>

9h45, après les traditionnelles photos sur la ligne de départ, c'est parti pour 23,8km de bonheur dans un paysage de rêve...





Je me place dans le sas Elite ! ... pour la photo.

Et c'est parti !

Avec dès le départ et au bout de 500m la première difficulté avec 2,5km de montée...



Vous remarquerez que « mon Guy Drut » est sur le podium !!!



Ensuite descente méritée et les tunnels vers la frontière et Menton que nous atteignons après 8,5km de course environ.

La joie de voir au loin les côtes de la Riviera, la frontière française après avoir entendu les « Bravi, bravi » de nos amis transalpins...

On quitte donc l'Italie pour commencer la traversée de notre 2^{ème} Pays LA France !



Arrivederci Italia, Bienvenue en France !

Traversé de Menton, de son port et nous sommes toujours en bord de mer...

Tout va bien, on se désaltère tranquillement et les kilos défilent sans soucis mais nous restons concentrés au passage du port car la grosse difficulté arrive au 13^{ème} km...





13^{ème} km

C'est parti en effet pour la montée vers Roquebrune-Cap Martin et le point de contrôle HDC au 17^{ème} km !

Entre 3 et 4 km de montée où on baisse la tête avant le déroulé final...

Et puis au loin, on sait que le grêle est là, le 17^{ème}, le check point HDC, pour une 3^{ème} étoile pour Véro et une 4^{ème} pour David...

Bref, on débranche les cerveaux et on grimpe !



le



Et puis on l'aperçoit enfin ce 17^{ème} km!

Après c'est de longs kilomètres vers le début de la descente vers MONTE CARLO, ses courts de tennis, ses palaces...





**Au revoir la FRANCE,
bienvenue à MONACO**

Longue descente vers le passage du semi-marathon où le chrono est là, on le sent !

Moins de 2h et mieux qu'à la Coulée verte pour Véro !

1h59' !!!

Véro a des ailles et double, double sans s'arrêter...

Le chrono sera là aussi à l'arrivée, 10' de moins que l'an passé pour une arrivée sur le port de MONACO en 2h14'26" !

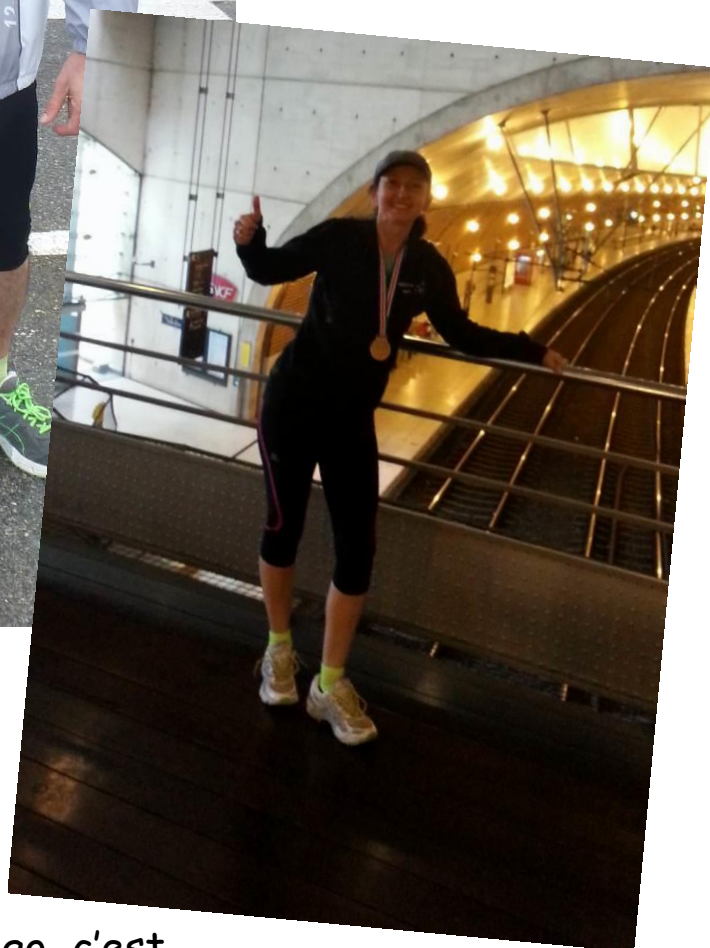
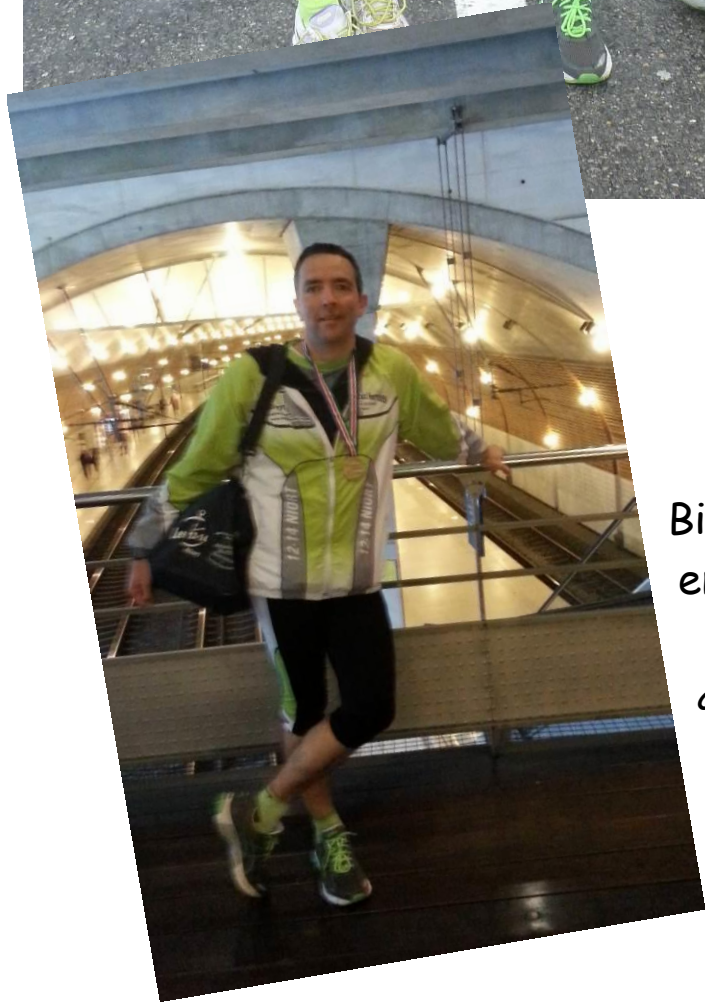


Nous sommes heureux, quel plaisir de vivre des courses comme celle-là !

Malgré le temps maussade à l'arrivée nous repartons la médaille autour du cou, heureux de ces moments partagés ensemble encore une fois...

Nous réalisons également le plein de points au Championnat Du Monde 12-14 que nous allons pouvoir gratter...

On le mérite non ?



Bingo, c'est encore le plein de points !!!!

*Crédit photos :
David et Véro Blais*