



Passant nos vacances dans le Gard, plus précisément à Méjannes-Le-Clap, où j'ai fait suivre mes runnings pensant multiplier les entrainements (ce qui ne fut pas vraiment le cas, faute de temps...), je me suis inscrite à la course organisée par le village le dimanche 18 août.

Les 10èmes Foulées des Garrigues, une bonne occasion de reprendre la compétition, à la porte de notre location dans la garrigue cévenole.



Donc Dimanche départ à 9h30 pour parcourir les 10 kilomètres dans la garrigue et qui dit paysage de Garrigue tout y était : les cailloux (pour 2/3 du parcours), le chant des cigales et surtout le soleil et la chaleur (avec 28°C au départ et encore plus après !) : MOI qui aime courir à la fraîche j'ai été servie... mais je suis allée jusqu'au bout.



Contente à l'arrivée avec un temps de 48'51

|     |     |          |   |    |    |           |    |
|-----|-----|----------|---|----|----|-----------|----|
| 86  | 92  | 00:48:07 | F | V1 | 3  | JOURDAN   |    |
| 87  | 103 | 00:48:10 | H | V1 | 21 | BEAUDOUIN | SA |
| 88  | 45  | 00:48:13 | H | V3 | 6  | BIANCHIN  | F  |
| 89  | 55  | 00:48:17 | H | V3 | 7  | GRAND     | F  |
| 90  | 34  | 00:48:30 | H | V2 | 19 | REZE      | M  |
| 91  | 108 | 00:48:31 | H | V2 | 20 | CASTELLVI | M  |
| 92  | 53  | 00:48:43 | H | SE | 30 | RIVET     | JE |
| 93  | 65  | 00:48:43 | H | V2 | 21 | GAUCI     | T  |
| 94  | 32  | 00:48:48 | H | V1 | 22 | BAMTTWELL | C  |
| 95  | 11  | 00:48:51 | F | V3 | 8  | MUSGROVE  |    |
| 96  | 194 | 00:48:55 | H | V3 | 9  | RIGAGNEAU | C  |
| 97  | 3   | 00:49:09 | H | V2 | 22 | COMBES    |    |
| 98  | 29  | 00:49:16 | H | V1 | 23 | CATRICE   |    |
| 99  | 82  | 00:49:29 | H | V1 | 24 | TROUCHAUD | JE |
| 100 | 128 | 00:49:47 | F | SE | 4  | CAUSSE    |    |
| 101 | 153 | 00:50:00 | F | V1 | 5  | LEPROUST  |    |
| 102 | 193 | 00:50:00 | H | V2 | 23 | GUICHERD  |    |
| 103 | 130 | 00:50:03 | H | SE | 31 | MARQUET   |    |
| 104 | 37  | 00:50:04 | H | V1 | 25 | BASTIDE   |    |
| 105 | 62  | 00:50:12 | H | V4 | 2  | JORGE     |    |
| 106 | 26  | 00:50:13 | H | V4 | 3  | BRUSUT    |    |
| 107 | 79  | 00:50:22 | H | SE | 32 | RECZEK    |    |
| 108 | 168 | 00:50:31 | F | V2 | 2  | BESOMBRES |    |
| 109 | 94  | 00:50:35 | H | V3 | 10 | GINESTE   |    |

Après une bonne douche rafraichissante, remise des prix et surprise je suis 3<sup>ème</sup> V1



Après la remise des prix, le ravitaillement d'après course un peu différent de chez nous



Pastis ou Pastis...



Une bonne organisation sur un parcours agréable et changeant : bon il fait un peu chaud, mais il paraît que c'est toujours comme ça par ici.

J'ai pu constater que la course en pays Cévenol, malgré les parcours accidentés, a beaucoup d'adeptes et surtout « conserve » bien; en effet pour la première fois sur le podium, je voyais 3 féminines V4 récompensées (dont la première championne de France sur 10 km à 70 ans....)... encore de belles années à courir pour moi donc.....