



## CR de JAG, 68 kms du Trail des Gendarmes et voleurs de temps où 'Les gendarmes ont volé le 'Beau' temps' ;-)

Samedi 17h : Arrivée à Ambazac.... L'accès à la salle pour récupérer les dossards est difficile ! La pelouse du village de la course s'est transformée en 'piscine'. Nous croisons l' Ami Olivier Halbault qui nous annonce qu'il est tombé des cordes toute la journée et même de la grêle... Bon ben ça annonce la couleur pour le lendemain....

Samedi 19h : Arrivée au gîte de Razès à 10 kms d' Ambazac, Pasta partie au programme avec la petite mousse de mise en forme :- ) .... il continue à pleuvoir et il ne fait pas chaud...preuve à l'appui : Gégé les beaux mollets (notre savoyard a allumé la cheminée....)

Dimanche 6h : Les coureurs se lèvent... un petit coup d'œil à la météo ! Glups 3-4°C et il pleut encore... Bon et bien le coupe-vent va être obligatoire !!!

Dimanche 7h30 arrivée à Ambazac : Super content de croisé Jmpi avant le départ.... on se salue et direction le parc pour prendre le départ à 8h.... là on rencontre de nombreux Niortais, on se salue et s'encourage.(Gaylor, Ludo, David, Christophe...)... on comprend que ça va être compliqué très compliqué

Dimanche 8h : Départ en compagnie de mon compagnon du jour 'MBH' ... Pan c'est partie dans la 'bouillasse'....

La course 4ème km 'Petite Pause Technique (Oui à partir du coup de canon... l'heure s'est arrêté. On va parler en kms. L'objectif désormais est de franchir cette magnifique ligne d'arrivée avec son tapis violet)

La course jusqu'au 20ème (1er ravito): ça déroule, il n'y a pas trop de dénivelé ça se gère pas trop mal même si on laisse quand même pas mal d'influe en cherchant ses appuis dans la 'bouillasse'La course jusqu'au 45ème (2ème ravito) : Après le 1er ravito le flux de coureurs s'est dispersé...et on se retrouve seul avec MBH...21ème kilo juste après le ravito on prend un chemin enfin un ruisseau !! Ça pique un peu, on fait environ 1km dans l'eau avec 30 cm de flotte.... ça nous congèle les pieds... bon l'avantage c'est que ça nous dégrasse un peu.



La course se complique, les chemins sont très très boueux et les descentes très dangereuses, aucun appui ont fini très souvent sur le cul. Vers le 25ème je prends ma 1ère crosse gamelle !! Gros soleil j'ai rien compris j'ai dû prendre une racine planquée dans la boue résultat allongé dans la boue et le genou en sang. Les 2-3 kms qui suivent j'ai un peu mal au genou et ensuite ça passe !! Glups

Et ça été ainsi jusqu'au 45ème... alternance de montées et descentes... ce fut pour moi le passage le plus éprouvant... un vrai combat entre le 30ème et le 45ème... la priorité était de faire un pas en avant sans en faire 2 en arrière !



Enfin après environ 6h30 de course et 5-6 gamelles nous arrivons au 2ème ravito pour dévorer !!! Là on se jette sur tout ce que l'on peut... seul regret aucune boisson chaude... purée je l'attendais mon café bien chaud je suis frigorifié je ne sens plus mes mains ! Après 1 bonne pause de 10 minutes on repart pour le km 55 où se trouve le 3ème et dernier ravitos

Objectifs 53ème : En repartant du 2ème ravitos on reçoit un appel de Philo qui nous annonce que nos supporters sont au 53ème kilo au lieu dit 'La Chaise'... ouhaaa ça fait plaisir.. allez on se met cet objectif de 8 kms... soit environ 1h15-30 de course. Je ne sais pas si c'est ce coup de fil ou le dénivelé qui est un peu moins dur mais ça semble plus

facile. Lors du coup de file, Philo nous annonce que Ludo Drilleau et Fabien viennent de passer le 53ème et que Ludo est hyper marqué....

Arrivée au lieu dit de 'La Chaise' : Ouhaa super content de voir Gégé au bout du chemin qui partage la cote avec nous avant de retrouver Philo, Virginie et Léa. ça fait chaud au cœur et sa rebooste. Et quel bonheur Mr et Mme Lacroix qui habitent se

lieu-dit avaient eu la bonne et généreuse idée de faire du café



pour les coureurs....ohhh punaise je crois que je n'ai jamais autant apprécié un petit café bien chaud.... Après 5-10 minutes de pause on repart gonflé à bloc... prochain objectif le dernier ravito qui est plus au 57ème qu'au 53ème.... allez 4km

Dernier ravito au 57ème : Bon y avait encore quelques bosses on a mis 45 minutes pour faire les 4 kms qui nous séparait de La Chaise au 3ème ravito. On retrouve nos supporters Gégé, Philo, Virginie et Léa.... petit ravito de 5-10 minutes le temps de recharger pour la dernière fois les kamel bag.... allez dernière ligne droite plus que 11 km soit environ 1h45 - 2h de course.

En route vers l'arrivée : la fin est plus roulante, on arrive à tenir un bon 8.5-9 kms tout le temps (Ben oui on a mis le turbo ;-)  
Panneau du 60ème que l'on attendait depuis le matin : En venant sur le site d'Ambazac depuis notre gîte on avait pu voir ce panneau 60ème kilo !!! Au passage petit baisé au panneau et direction Ambazac... plus que 8kms....

Les 8 derniers kms : ça déroule pas trop mal, on double de nombreux petits groupes... depuis le 35-40ème on doublait régulièrement mais là visiblement on fini mieux que nos compères que l'on rattrape.

2 dernières kilomètres : Ahhhh c'est bonnnnnnn on entend au loin le speaker qui commente la course.... Dernière descente... c'est pas le moment d'y laisser une cheville.... petite cote .... puis :

Dernier Kilo : Ouhaaa quel pied les spectateurs sont amassés tout le long des dernières marches et nous crient dessus... 'Allezzz 68.... vous l'avez fait.... FINISHERRRRR... allez ...Bravo...Punaise c'est bon

Au bout des marches on aperçoit nos potes LA MEUNE, Christophe, Vanessa, Gégé, Luccio..... ouhaaa quel pied.... ils nous encouragent et nous portent jusqu'à l'arrivée....

On sort des marches... petite descente vers le tapis violet.... le publique nous portent, je franchie la ligne d'arrivée main dans la main avec mon pote MBH.... Yessssss on l'a fait !!! 9h45 de combat dans le froid et la boue.... Finisher de mon 1er ultra trail dans des conditions compliquées ...Je savoure.

Merci à toutes et à tous, coureurs et coureuses sur le parcours avec qui on a partagé les galères en s'encourageant mutuellement, ... spectateurs, accompagnateurs et supporters. Aux nombreux SMS... ainsi qu'à RVJAG et Père et MèreJAG qui m'ont soutenu avec leurs coups de fil pendant la course

L'after : Après un décrassage au jet, un petit massage, retour au gîte pour une soirée Raclette... Super soirée avec des moments forts (Le Targnole...la réa...la colo...le décrassage à 1h du mat' à la frontale).... Bref que du bonheur....

