

Enfin le 26 mai !

1^{er} triathlon de la saison pour moi je l'attendais avec impatience,

Lever à 6h du mat', je regarde la température extérieure il fait 1,5°... c'est pas beaucoup quand même, dans 4 heures je me mets dans l'eau espérons que ça monte d'ici là !!!

Au moment de partir vers 7h, un petit coup d'essuie-glace pour enlever l'eau du pare-brise... ah bin non ce n'est pas de l'eau, c'est de la glace !!! Et là j'espère vraiment que le beau temps annoncé sera de la partie et que la température va augmenter.

...

J'arrive sur les lieux du triathlon, je vais chercher mon dossard vers 8h... il fait encore frais et je supporte bien gilet + blouson, mais le ciel est bien dégagé donc il va faire beau !!

De retour à la voiture je prépare tranquillement mes affaires. Une fois prêt je me dirige vers le parc à vélo, arborant fièrement mon t-shirt offert par run-ever !!! Etant inscrit sous les couleurs du Stade Niortais Triathlon, je me devais d'arborer du jaune et noir, donc pas de vert et gris cette fois...

Je crois que là j'en impressionne plus d'un !! Ah bin non, je crois que tout le monde s'en fout ;-) Pas grave, moi ça me plait:-)



Je rejoins ma place dans le parc et prépare mes affaires.

Mon compatriote de club (le 540 sur la photo) est arrivé il y a peu à Niort, j'en profite pour jouer au commercial et lui vend à fond l'association des 12-14 (ça rapporte des points ça ?)

Pour info l'ancien 1214 Julien Cottin est là, et là je me dis « chouette un lièvre de 1^{er} choix !! »... nan je déconne, en fait c'est le seul moment où je le vois, dans le parc à vélo (il arrive 8^{ème} le bougre !!)

Au passage, la température a bien augmentée et un grand soleil est bien présent !! Ça fait vraiment du bien cette chaleur.

On part enfin à pied jusqu'au départ de la natation.

Une fois les handisport puis les féminines parties, c'est notre tour. À 5min du départ on se jette à l'eau et là ça saisit !!!! L'eau annoncée à 14° a plutôt l'air d'en faire 10 !!! Barre au front, pieds et mains « gelées », et maintenant il faut faire rentrer l'eau dans la combi, oulàlà c'est rude !!!

Un petit échauffement et j'oublie vite le froid.

On avait le choix du départ dans l'eau ou sur la berge, je choisis dans l'eau.

Le départ est donné, et c'est parti pour 670m de natation. La Charente n'est pas très propre, feuilles et branches d'arbre flottent, il y a une mousse suspecte à la surface. Pas le temps d'y penser !!! Je nage plutôt bien, d'habitude j'ai toujours du mal à trouver mon rythme et là je me sens bien. J'avale les 670m sans trop forcer. Je sors de l'eau (à la 68^{ème} position, inespéré !!! si on m'avait dit ça avant le départ j'aurais signé de suite ;-))) et rejoins mon emplacement.

Je passe la ligne et saute sur mon vélo, mais j'ai un mal de chien à mettre mes chaussures et suis obligé de m'arrêter!!! Quelle galère et quelle perte de temps....

Bref j'arrive enfin à repartir, et c'est parti pour 22,5km. Le vélo c'est franchement mon point faible (quasiment pas d'entraînement faute de temps) et je sais que je ça va être dur.

Je me fais beaucoup doublé (vraiment beaucoup ☺), mais je ne me décourage pas. Je m'accroche et repère quelques coureurs avec qui on va jouer au chat et à la souris tout le long du parcours. Finalement ça se passe pas trop mal (pour mon niveau bien sûr, tout est relatif !!!). Vers la fin du parcours, il y avait des voitures devant, obligé de freiner derrière !!! Finalement on double à gauche, les voitures sont sympa elles ralentissent.

Fin du vélo, et pour une fois je ne finis pas à l'agonie et ne me sens pas totalement rincé... j'arrive quand même 104^{ème}, j'ai perdu 36 places !!! C'est énorme ☺



Je descends de ma monture et fonce mettre mes running.

J'enfile mes chaussures et file sur le parcours CAP, 4.8km de chemin. J'entends un « aller Niort » mais je ne vois pas qui m'encourage ! Je suis au taqué, il faut que je me rattrape !!

Tout au long des 2 tours je ne fais que doubler des concurrents, c'est bon pour le moral ça ☺ !



Je vois la ligne d'arrivée, j'accélère ça y est !!! je suis arrivé et j'ai l'impression d'avoir fait une bonne course. A ce moment là je ne sais pas quel temps j'ai fait, pas de chrono à l'arrivée (j'arrive 80^{ème}, j'ai remonté 24 concurrents ☺).

Un petit ravitaillement, discussion avec quelques concurrents et je rejoins le parc à vélo récupérer mes affaires.

Reste une impression de bonne sensation, il n'y a plus qu'à travailler le vélo !!

Résultat final : 80ème sur 144 en 1h16'35 (Nat : 9'02 / Velo : 47'06 / CAP : 20'26)