

En FEVRIER, On squatte pas le canapé !!!



En course sur les terrains ce mois : 23 coureurs motivés verts et gris...
Contre : du vent, de la pluie, du froid, de la boue, du sable...

Certains quittent la division senior pour les **Vieux 1**...



gris...

D'autres préfèrent ne plus toucher le sol !!!

Et pourtant...**510 km** courus en verts et gris ce mois...pour **7.430m de dénivelé** ! Enfin...presque !!!!



La rédaction nous signale des Imposteurs... dont nous tairons l'identité pour éviter toutes représailles ☺



Ces 3 là ont dû confondre le Championnat du Monde avec un casting pour la Redoute...il faudrait COURIR avec le maillot !!! et pas seulement se le refiler dans un coin de parking !!!

On en est où ?

Pour le moment, Chez les Féminines, **Christine R** et **Vanessa G** sont en tête,
Et pour les hommes, **Pascal B** et **Hervé R** devancent **Luccio** sur le podium !!!

Et Après ?

Faites le plein... de points... en faisant vos courses... à Carrefour... ou aux « 6 Tas d'Ailes » pour les Coureurs de Haut vol,
Et pourquoi pas un Classico... Riviera Classic contre Semi-Marathoniens Parisiens ...

Le mois du semi ?

Au choix, semi de Taillebourg et Paris (le 03/03), Bressuire (le 10/03)..en individuel ou relais, La Rochelle ou Châteauroux (le 17/03)

A domicile :

le 03/03 : 7 et 15 km de **Carrefour** (ancpvr.blog4ever.com) par nos voisins de Niort Endurance,
le 10/03 : 10 ou 19 km dans et autour du **Puits d'Enfer** de St Maixent (running-club-79.skyblog.com)
le 24/03 : 12 km des **FouléesChambroutéennes** (spiridonubocage.canalblog.com),

Courir Pour Aimer la Vie, 10 km de bonne action pour les personnes en situation de handicap, et ça se passe à RG !

Le 30/03 : 10 km pour le Plaisir de Courir à Thouars

Un peu + loin : Le choix est vaste, donc entre autres...

Le 17/03 : Riviera Classic (course Internationale de 24 km),
Le 23/03 : Les 1000 marches à Poitiers (trail urbain nocturne de 38 km),
Le 31/03 : Trail des Citadelles (73, 40 ou 20 km dans l'Ariège)

La suite au prochain épisode... ☺☺☺☺☺☺