



Foulées de l'IUT 2013

La pluie a fait une trêve ce matin... suffisante pour que 261 coureurs s'élancent sur les 10km des Foulées de l'IUT organisées par les étudiants niortais, en étroite collaboration avec G RUDEAU et M NAKIB.

Bonne ambiance, 1ere course de l'année qui permet de revoir tout plein de verts et gris sur le bitume niortais et les voisins coureurs niortais.

Le parcours est plat, roulant, sans boue...heureusement il y a quand même quelques flaques pour pas perdre les bonnes habitudes.

Vers le 3eme kilo, Pascal me rejoint, et il m'accompagnera jusqu'à la fin, je n'ai qu'à courir, je peux débrancher mon cerveau, il m'encouragera jusqu'à la ligne d'arrivée que nous franchirons ensemble...en 44'56 !!!!



Ça y est j'ai enfin pu passer cette barre des 45' !!!! quel pied !!!! j'suis trop contente !!!

On a arrosé ça comme il se doit autour d'1... ou 2 ... ou quelques mousses bien méritées... ☺ en attendant la remise des prix...

on est passés à côté de la tireuse à bière de la tombola, mais pas à côté du litre de bière offert à la 1ere senior féminine ☺



NB : pour le Championnat du monde 12-14, je pense que Pascal mérite au moins 1 Bonus Spécial Sportivité... ☺