

SAISON 2011



Calendrier Départemental des Courses Hors Stade

Calendrier Départemental des Courses Hors Stade
Deux-Sèvres

COMMISSION DEPARTEMENTALE DES COURSES HORS STADE

**RUDEAU Gilles 06/42/45/06/64 PRUAL Alain 05/49/65/07/05 CHAIGNEAU Joël
05/49/96/79/59 TOUCHARD François 05/49/64/79/79**

Challenge Esprit Equipe

Challenge Esprit Equipe

2011

Tout au long de l'année 2011, participez au Challenge sous un même nom d'équipe (Club FFA, Association, entreprise, copains ou tout autre groupe...)!

Classements intermédiaires après chaque course support du Challenge, résultats en décembre et récompenses « gustatives » aux 10 équipes les plus représentées sur l'ensemble des 9 courses du Challenge 2011...



Règlement complet sur www.les12-14niort.com
Renseignements sur les12-14@wanadoo.fr


réinventons / notre métier
Sébastien Borysko
 Agent Général AXA
 67 rue de la gare
 79000 Niort



13 FEVR	Les Foulées de l'IUT de Niort : 10km départ 10h parking de l'IUT Renseignements : Lucie APERCE 06-89-19-31-22 E-mail : lucie.aperce@etu.univ-poitiers.fr
14 MAI	LA FORSITAINE : 11h30 42km en individuel ou par équipe de 3 14h Randonnée - 16h Courses enfants et Baby-Trail Renseignements au 06-30-87-84-54 http://laforsitaine79.jogfors.com
29 MAI	Le Raidillon du Val d'Autize : Course Nature 27km (9h) et 13km (10h) - Faye sur Ardin Renseignements au 05-49-04-35-69 Patrick.beraud132@orange.fr - http://sepfaye.e-monsite.com
12 JUN	LA 12-14 : 2 heures en individuel ou en relais (équipe de 2 ou 3 coureurs). Départ 12h - Stade René Gaillard NIORT. 14h30, animations gratuites pour les enfants, Renseignements au 06-23-27-95-70 ou sur www.les12-14niort.com
14 JUIL	LA MORINIÈRE : 12km autour des plans d'eau de Pescalis. Départ 10h Plan d'eau de La Morinière à MONCOUTANT. Courses enfants 9h30. Renseignements au 05-49-72-70-79
3 SEPT	Les 10 bornes de Saint-Maxire : Départ 16h Renseignements : Denis LAQUERRIERE - 10 rue Jérôme Dejoux - 79410 SAINT-MAXIRE Adresse mail : 10bornes.saintmaxire@gmail.com
10 SEPT	LES FOULEES DE GRANZAY/GRIPT : 5 et 12km départ 15h30 parcours nature sur les chemins de la commune Animation enfants départ 17h30 - Renseignements 06-75-50-92-37 http://www.leslents-granzaygript.fr Email : jpmarsault@gmail.com
30 OCT	L'EKIDEN 79 : Marathon en relais par équipe de 6 coureurs Départ 9h30 - Stade « Les Gardoux » ASPTT NIORT. www.runaspttniort.com ou 05-49-35-27-72
20 NOV	12km de la TRISOMIE 21 : Départ 10H ancien complexe CAMIF, rue du pied Griffier à Chauray Courses enfants et marche à 9H Renseignements : 12kms.trisomie2179@neuf.fr ou 05-49-24-10-77

LES CATEGORIES D'AGE

Saison 2011

**Validité de la licence (Réglementation FFA) :
Du 1er Septembre 2010 au 31 Aout 2011. Le changement de catégorie s'effectue
le 1er Janvier 2011.**

CATEGORIE ANNEE DE NAISSANCE

V1 1971 - 1962

V2 1961- 1952

V3 1951 - 1942

V4 1941 et avant

Seniors SE 1972 à 1988

Espoirs ES 1989 à 1991

Juniors JU 1992 et 1993

Cadets CA 1994 et 1995

Minimes MI 1996 et 1997

Benjamins BE 1998 et 1999

Poussins PO 2000 et 2001

École d'Athlétisme EA 2002 à 2005

SAISON 2011

TEMPS QUALIF AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

				10 km		Semi-Marathon		Marathon	
Catégories	Masculin	Catégories	Féminin	H	F	H	F	H	F
VH4	1940 et avant	VF4	1940 et avant	51'	60'	1h55	2h15	4h30	4h45
VH3	1941 à 1950	VF3	1941 à 1950	46'	55'	1h40	2h00	3h45	4h00
VH2	1951 à 1960	VF2	1951 à 1960	40'	51'	1h30	1h55	3h20	3h52
VH1	1961 à 1970	VF1	1961 à 1970	37'00	48'00	1h21	1h50	3h05	3h45
SENIORS	1971 à 1987	SENIORS	1971 à 1987	34'00	43'00	1h15	1h45	2h45	3h30
ESPOIRS	1988 à 1990	ESPOIRS	1988 à 1990	35'00	44'00	1h17	1h50	-	-
JUNIORS	1991 à 1992	JUNIORS	1991 à 1992	37'00	46'00	1h21	1h55	-	-
CADETS	1993 à 1994	CADETTES	1993 à 1994	-	-	-	-	-	-
MINIMES	1995 à 1996	MINIMES	1995 à 1996	-	-	-	-	-	-
BENJ.	1997 à 1998	BENJ.	1997 à 1998	-	-	-	-	-	-

JANVIER

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Dimanche 09/01/11	A partir de 11h	Diverses	Départementaux De Cross Thouars	Joël Chaigneau	10 rue de la Gare 79100 Orbe	05/49/96/79/59 usthouars.athle@orange.fr
Dimanche 30/01/11	A partir de 11h	Diverses. ouvert uniquement aux athlètes licenciés et qualifiés	Cross régional Cerizay	Pascal Brosseau	14 chemin st Bréviaire 79140 Combrand	05/49/82/08/34 patrick.racaud@worldonline.fr www.sevrebocageac.athle.org

FEVRIER

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Samedi 05/02/11	14h30	20km /10km 11km	Les Sentiers Bressuirais Bressuire	Jacky Merceron	6 Allée des Charmes 79300 Breuil Chaussée	06/14/02/10/71 jacky.merceron@orange.fr
Dimanche 13/02/11	10h	10km animation enfants	Les Foulées de Iut Niort	Lucie Apercé	61 Rue de la Coudraie 79000 Niort	06/89/19/31/22 lucie.aperce@etu.univ-poitiers.fr
Dimanche 27/02/11 nouvelle	11h	25km 13km animation enfants	Ze Finister trail du val d'Egray Champdeniers	Joel Baribaud	160 Rue du Logis 79220 Germond Rouvres	05/49/25/20/09 joelbaribaud@orange.fr www.la-legrays-club.fr

MARS

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Dimanche 06/03/11	9h30	15km 7km	15km de carrefour Niort	Paul Guionnet	96 rue des Equarts 79000 Niort	06/11/03/03/97 paul.guionnet@orange.fr
Dimanche 13/03/11	14h30	21km100 / 5km enfants Label régional	Semi-Marathon du Bocage Bressuirais Bressuire	Philippe Soulard	1 rue Charles Errard 79300 Bressuire	05/49/65/26/64 pm.soulard@orange.fr

Samedi 19/03/11	15h	10km	Chemins de Goise Niort	Frédéric Bouet	Maison de Quartier 189 Avenue St Jean 79000 Niort	05/49/79/23/89 course.cheminsblancs@csc79.org
Samedi 26/03/11	17h30	10km / 3km Enfants Label régional	Plaisir de Courir à Thouars 10km Thouars	Joël Chaigneau	10 rue de la Gare 79100 Orbe	05/49/96/79/59 usthouars.athle@orange.fr
Dimanche 27/03/11	9h30	10km 5km animation enfants	Courir pour Aimer la Vie Niort	Maryse Ouvrard	171 avenue de Nantes BP 85190 79025 Niort cedex	05/49/73/52/14 dd.79@apf.asso.fr

AVRIL

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Dimanche 03/04/11	10h	10km	Les Foulées du Lions Niort	Bernard Alexandre	35 rue jean paul sartre 79000 niort	05/49/33/37/98 bernard.alexandre2@numericable.fr
Samedi 09/04/11	15h30	10km700 / 5km enfant	Les Boucles d'Usseau Usseau	Jean Michel Riviere	7 chemin du Lavoir 79210 Usseau	06/74/55/43/07 jemiri@hotmail.fr
Dimanche 10/04/11	10h	12km	Les Foulées Chambrouténne Chambroutet	Jacky Merceron	6 Allée des Charmes 79300 Breuil Chaussée	06/14/02/10/71 jacky.merceron@orange.fr
Samedi 16/04/11	8h30	84km en relais par équipe de 4	Les Chemins Mellois Melle	Jean Claude Robichon	20 route de Fontenille 79110 Tillou	05/49/07/67/21 jcrobichon@aol.com spiridonmellois.over-blog.com
Dimanche 17/04/11	10h	10km animation enfants	Foulées Saintaubinades St Aubin	Claude Brangier	Haut Linière 79450 St Aubin le Cloud	05/49/95/32/14 cbrangiercg79@orange.fr www.saintaubinlecloud.fr

MAT

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Dimanche 01/05/11	9h30	15km 7km	La Fressi'nature Fressines	Mous Nakib	5 impasse du Lison 79370 Fressines	06/47/26/33/96 sportattitude.79@laposte.net www.sportattitude79.fr
Dimanche 08/05/11	9h30	10km 3km 1km enfants	Les Foulées de l'Autize St Pompain	Thierry Dupont	6 rue de la Pairine 79160 St Pompain	06/16/31/35/86 05/49/06/24/58 tl.dupond@club-internet.fr
Samedi 14/05/11	11h30	Marathon ind Nature ou par équipe de 3 (7,14,21km) animation enfants	Trail - Light La Forsitain 79 Fors	Guy Arcicault	17 rue de la Planche 79230 Fors	06/30/87/84/54 05/49/05/61/47 laforsitain.79@orange.fr laforsitain79.jogfors.com
Dimanche 22/05/11	10h	10km	Les Foulées du Marais La Garette	Bernard Martin	4 route des Cabanes 79270 Sansais	05/49/04/52/99 gilbertepoupeau@gmail.com
Dimanche 29/05/11	9h 10h	27km 13km	Le Raidillon du Val d'Autize Course Nature Faye sur Ardin	Patrick Bertaud	9 route d'Epannes 79160 Faye sur Ardin	05/49/04/35/69 patrick.beraud132@orange.fr
Dimanche 29/05/11 nouvelle	10h	12km	1ere Foulée Melleranaise Melleran	Jean Luc Airvaut	13 rue de la Ballerie 79190 Melleran	05/49/29/34/13 06/88/48/17/44 jeanlucairvaut@aol.com

JUIN

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Jeudi 02/06/11	18h	10km /3km300 1km5 Enfants animation enfants	Les Foulées Chapelaises La Chapelle st Laurent	Christian Liaigre	13 route de Moncoutant 79430 La Chapelle st Laurent	05/49/72/12/75 chris-chanliaigre@orange.fr fouleeschapelaises.free.fr

Samedi 04/06/11	19h	10km	Les 10km de Vallans Vallans	Gilles Barbotin	2 rue de la Laiterie 79270 vallans	05/49/04/89/31 florence.barbotin@hotmail.fr www.vallans.monclocher.com
Dimanche 05/06/11 nouvelle	10h	10km	L'Aiffricaine Course Aiffres	Raimbert Cyril	90 Rue de la Gare 79360 Beauvoir	06/72/66/50/81 cyril.raimbert@orange.fr
Vendredi 10/06/11	20h	10km650 relais 3x1 tour enfants	Course des Remparts Parthenay	Nicole Sécheret	28 rue Jan Palach 79200 Parthenay	05/49/64/32/45 cap79@cc-parthenay.fr
Dimanche 12/06/11	12h	2h en indiv ou en relais animation enfants	La 12-14 Niort	David Blais	27 rue Camille 79180 Chauray	06/23/27/95/70 les12-14@wanadoo.fr www.les12-14niort.com
Samedi 18/06/11	19h30	8km animation enfants	A la Découverte du Patrimoine Airvaudais Airvault	Jacky Métay	12 Rue des Rigaudières 79600 Airvault	05/49/64/72/70 mametay@free.fr
Samedi 18/06/11	18h	Bike and Run(19km) animation enfants	Running Club St Maixent	Chantal Renaudeau	18 rue Anatole France 79400 St Maixent	05/49/32/02/21 runningclubsaintmaixent@orange.fr running-club-79.skyblog.com
Dimanche 19/06/11	9h30	21km / 11km	Trail Michel Fardeau de la Vallée de St loup St Loup	Marielle Fardeau	8 la Gande Romelière 79600 St Loup Lamairé	05/49/63/74/35 fardeau.m@wibox.fr
Dimanche 19/06/11	8h30 9h	42km195 10km	Maraisthon Coulon	Jean Marc Girault	6 La Roche Neuve 79510 Coulon	06/75/28/89/02 maraisthon@gmail.com www.maraisthon.fr
Samedi 25/06/11	18h 17h30	7km500 + Bike and Run(18,5km)	Foulées René Caillié Mauzé sur le Mignon	Yann Caillet	3 impasse de la Vallée 79210 mauzé sur le Mignon	05/49/35/38/44 Caillet.yann@neuf.fr
Dimanche 26/06/11	10h	10km	Amailloux en Course Amailloux	Jean-Marie Baptiste	La Roche 79350 Amailloux	05/49/95/53/32 amaillouxencourse@gmail.com

JUILLET

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Dimanche 03/07/11	9h	23km / 12km animation enfants	Les Chemin du Roy Ste Néomaye	François Marsault	30 Chemin de Drahe 79260 La Crèche	05/49/25/11/38 serge.fournols@wanadoo.fr
Jeudi 14/07/11	10h	12km enfants	La Moriniere Moncoutant	Jean marie Soulard	La sablière 79320 Moutiers sous Chantemerle	05/49/72/70/79 jmj.soulard@wanadoo.fr runaspttniort.com
Samedi 16/07/11	16h	9km 15km	Les Foulées Maraichines St Hilaire la Pallud	Philippe Mathieu	12 rue du Marais Sauvage 79210 St Hilaire la Pallud	05/49/26/06/42 isabelle.mathieu0799@orange.fr
Dimanche 17/07/11	10h	12km	Les Foulées de Chizé Chizé	Acapli Claudie Ingrand	57 rue Dugesclin 79170 Chizé	05/49/76/76/63 05/49/76/70/17

AOUT

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Samedi 27/08/11	18h	4 et 8km	Course Elle et Lui Le Bourdet	Jean Jacques Maret	30 rue de l'Eglise 79210 Le Bourdet	05/49/04/32/50 06/07/34/40/28 cab.lebourdet@gmail.com
Dimanche 28/08/11	10h	10km + 3,3km animation enfants	Foulée de l'Ouin Mauleon	Flam Tour de l'Ouin	1 rue Melaine 79700 Mauleon	05/49/82/01/94 david.paillat0860@orange.fr

SEPTEMBRE

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Samedi 03/09/11	16h	10km animation enfants	Les 10 bornes de saint Maxire St St Maxire	Jean Noel Boutin	5 rue de Coursay 79410 St Maxire	05/49/35/51/84 jeannoel.boutin@sfr.fr
Samedi 03/09/11	14h	Relais libre à deux	4 heures pedestres Priaire	Jean François Dussous	1 rue de la Mairie 79210 Priaire	05/49/04/88/34 jeanfrancois.dussous@orange.fr
Dimanche 04/09/11	9h	12km / 5km	La Rosiere La Mothe st Héray	Ingrid Lambert- Bordiec	Comité des Fêtes Place Clémenceau 79800 La Mothe st Héray	05/49/05/02/09 ingrid.lambert@wanadoo.fr
Samedi 10/09/11 nouvelle	16h	5 km course contre la montre	Le Chrono Chatillonnais Châtillon/Thouet	Mathieu Chargelegue	6 rue Camille St Saens 79200 Chatillon Thouet	05/49/95/53/82 06/72/54/15/47 mat.co@orange.fr
Samedi 10/09/11	15h30	12km / 5km animation enfants	Les Foulées de Granzay-Gript Granzay	Francis chaillou	4, rue des Rales 79360 Granzay	06/70/52/89/49 francis.chaillou@wanadoo.fr www.leslents-granzaygript.fr
Samedi 17/09/11	16h	10km / 3,4km animation enfants	10km de l' Absie L'Absie	Jean Luc Gendronneau	Café des Sports 79240 l' Absie	05/49/95/81/09 cafedessports.labsie@orange.fr
Samedi Dimanche 17/18/09/ 11	11h	24h Label régional	24h de St Maixent St Maixent	Alain Rossard	Mairie 79400 St Maixent	06/82/65/34/09 Alain_rossard@hotmail.fr sportsaintmaixent@gmail.com http://perso.orange.fr/spiridon
Dimanche 18/09/11	10h	12km / 6km animation enfants	Les Foulées de l' Angelique Bessines	Alain Penot	22a rue des Petits Prés 79000 Bessines	05/49/09/12/31 penot.alain@club-internet.fr
Samedi 24/09/11	15h30	23km trail 9km trail enfants	Trail de Vallée du Thouet Airvault	Jacky Métay	12 rue des Rigaudières 79600 Airvault	05/49/64/72/70 mametay@free.fr

OCTOBRE

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Dimanche 02/10/11	9h30	15km en duo	Les Boucles de l' Egray Germond	Frédéric Vergnault	4 lotissement la Fougère 79220 Germond.Rouvres	05/49/25/77/74 frederic.vergnault@orange.fr
Dimanche 09/10/11	9h30	17km / 10km	La Gratis Solidaire Niort	Alain Pinguet	8 route de la Blotière 79230 Fors	06/85/52/64/94 jog.fors79@orange.fr lagratis-solidaire.jogfors.com
Dimanche 16/10/11	13h	21km100 / 7km animation enfants Label national	Semi de la Coulée Verte Niort	Stade Niortais	105 Avenue de la Venise Verte 79000 Niort	05/49/17/00/08 famille.monaury@free.fr jocelyn.crespin@free.fr
Dimanche 23/10/11	9h30	10km	10km de la Voie Verte Fénerly/Chatillon Championnat Départemental	Jean Pierre Compagnon	44 Avenue Toulouse Lautrec 79200 Chatillon	05/49/95/18/45 jp.compagnon@orange.fr joggatine@cc-parthenay.fr
Dimanche 30/10/11	9h30	Ekiden (42km195)	Ekiden 79 Niort	Alain Deborde	75 route de Jousson 79460 Magné	05/49/35/27/72 Christ.alain.deborde@orange.fr runaspttniort.com

NOVEMBRE

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Samedi 05/11/11	18h 18h15	26km Tirathlon(12km)	Trail Nocturne de la Vallée du Lambon	Didier Aubouin	4 chemin Pont le Bouchet 79370 Thorigné	05/49/79/89/19 06/30/92/96/30 didier.aubouin@wanadoo.fr spiridonmellois.over-blog.com
Dimanche 13/11/11	10h	10km200	Les Foulées Coursoises Cours	Thierry Mornet	Chemin des Inieres 79220 Cours	05/49/75/76/28 Thierry.mornet123@orange.fr
Dimanche 20/11/11	9h30	12km animation enfants + Sport adapté	12km de la Trisomie 21 Chauray	François Piot	80 rue Chantemerle 79180 Chauray	06/98/29/87/18 12kms.trisomie2179@neuf.fr

DECEMBRE

Date	Horaire	Distance	Epreuve	Correspondant	Coordonnées	Tél / Mail
Samedi 03/12/11	15h	8km	Foulées du Téléthon La Crèche	Michel Girard	25 rue Paul Caillet 79260 la Crèche	05/49/25/56/50 girardanniemichel@wanadoo.fr
Dimanche 11/12/11	9h30	10km	10km de Cherveux Cherveux	Alain Poirault	14 chemin des Coulées 79410 Cherveux	06/20/91/94/31 alain.poirault@wanadoo.fr
Samedi 17/12/11	15h	10km 3km cadets/minimes enfants	Corrida de Courlay Courlay	Gilles Monnet	L' Ebaupin 79440 Courlay	05/49/72/33/28 monnetgilles@wanadoo.fr
Dimanche 18/12/11	10h	12km500 / 5km animation enfants	Corrida Crêchoise La Crèche	François Marsault	30 Chemin de Drahe 79260 La Crèche	05/49/25/11/38 serge.fournols@wanadoo.fr
Samedi 31/12/11	10h15	10km Course enfants handisport	Corrida Internationale de Magné	Alain Sauviac	158 rue de l' Ouchette 79460 Magné	05/49/35/21/03 alainsauviac@aol.com

BONNE SAISON A TOUS