

## Qu'est ce qu'un Bike & Run ?

Le Bike & Run est une course à pied et en VTT par équipe de deux partenaires. Cette épreuve consiste à se relayer entre la course à pied et le vélo à la guise des coéquipiers qui décident eux mêmes de la fréquence des échanges.

### REGLEMENT

**INSCRIPTION :** Renvoyer le bulletin complété et accompagné d'un chèque de 14€ par équipe, d'un certificat médical d'aptitude datant de moins d'un an, portant la mention « en compétition » ou la photocopie de votre licence

**RETRAIT DES DOSSARDS :** à partir de 15h00 au HALL DENFERT  
(inscription possible sur place sans majoration.)

**DISTANCE :** Environ 20km

**PARTICIPATION :** La course est ouverte à tous les coureurs hommes ou femmes, licenciés ou non, nés en 1995 et avant.

**RECOMPENSES :** 1° Equipe hommes, 1° Equipe femmes, 1° Equipe mixte, le club le plus représenté, équipe la plus jeune, équipe la plus âgée.

**LOT :** Un cadeau à chaque participant et tirage au sort des dossards

**DEPART :** A 15 h 00 précise stade DENFERT



**SECURITE :** L'organisation a souscrit une assurance responsabilité civile. Il incombe aux coureurs non licenciés de s'assurer personnellement en responsabilité individuelle accident. CASQUE OBLIGATOIRE POUR LE VTT.  
En cas de perte, de vol, ou destruction de matériel, la responsabilité du RUNNING CLUB ne sera engagée.

**PROCLAMATION DES RESULTATS :** A 18 h 00, au cours du verre de l'amitié

**RUNNING CLUB  
Saint Maixent**



**RUNNING CLUB**

**Saint Maixent**

**SAMEDI 18 JUIN 2011**

**ST MAIXENT LIECOLE**

**BIKE & RUN**



**HALL DENFERT (salle RABELAIS)**

**Retrait des dossards à partir de 12 h 00**

**DEPART 15 h 00 STADE DENFERT**

**COURSE ENFANTS**  
à partir de 15 h 00

*Ne pas jeter sur la voie publique*



# BULLETIN D'INSCRIPTION COURSE ENFANTS ( 2 € )



## COURSE A PIED



NOM.....Prénom.....

Adresse.....

Code Postal.....Ville.....

Sexe..... Date de Naissance...../...../.....

Catégorie.....

Je joins un certificat médical d'aptitude à la course à pied datant de moins d'un an (ou sa copie)

ou la photocopie de ma licence sportive de l'année en cours.

Je suis mineur (e) je fais compléter à mes parents ou responsables, l'autorisation ci-dessous.

« Je soussigné (e).....

Parent/Responsable du coureur.....

Déclare l'autoriser à participer à cette compétition sous mon entière responsabilité »

A.....Le...../...../.....

Signature



N° DOSSARD

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## BIKE & RUN



A retourner accompagné de votre règlement pour le 13 juin à:  
Mme RENAUDEAU Chantal 6 Rue plaine de Beauvais 79400  
SAINT -MARTIN DE SAINT-MAIXENT  
(possibilité de s'inscrire sur place sans majoration)  
7 € X 2 chèque à l'ordre de : RUNNING CLUB

1° EQUIPIER: Nom.....Prénom.....

Année de naissance.....

Club.....

Adresse.....

Code Postal.....Ville.....

Signature:

2° EQUIPIER: Nom.....Prénom.....

Année de naissance.....

Club.....

Adresse.....

Code Postal.....Ville.....

Signature:

Mail:[runningclubsaintmaixent@orange.fr](mailto:runningclubsaintmaixent@orange.fr)

Blog: <http://running-club-79-blog.com>