



LES CHEMINS DU MELLOIS 2013



CR de l'équipe « 12-14 Niort Nouvelle Formule 9 juin 2013 »

Samedi 20 avril, le capitaine Luc a eu la bonne idée de composer une équipe 12-14 pour aller goûter aux chemins du mellois. Les heureux participants sont :

- ✓ Relai 1, étape de 26 km : Christophe Heulin
- ✓ Relai 2, étape de 17 km : Olivier Halbaut
- ✓ Relai 3, étape de 19 km : Luc Brunet
- ✓ Relai 4, étape de 22 km : Julien Halbaut



Dans le désordre, mais toute l'équipe est là (photo par Vanessa)

Le point de vue de Christophe :

Pour moi, c'est la première participation à cette épreuve. Ce n'est pas faute d'en avoir entendu parler, Nico m'a souvent vanté tous les intérêts de cette épreuve. Luc m'a proposé de participer avec lui, je n'ai pas hésité ! Je sens que ça va être bien, même si depuis mon dernier semi j'y suis allé léger au niveau course. Mais avant de partir, Luc qui joue à fond le championnat et la promo de la 12-14, m'envoie récupérer chez PereJag les banderoles pour la 12-14. J'en profite pour taper dans le stock des tenues et m'équiper d'un superbomagnifique coupe-vent.



Trop la classe !

Donc samedi matin, direction Melles pour prendre le départ du premier relai. Luc m'y rejoint, et me passe mon dossard. Avant de partir, je me dis qu'avec le temps sec de ces derniers jours, les trails vont rester dans le coffre, et je pars en chaussures route plus légères. Au bout de 1500m de course, je me dis que ce n'était pas judicieux : c'est boueux, humide, et bien souvent ça glisse, ça patine, bref ça patouille-gargouille. Qu'importe, une fois qu'on y est, c'est du détail, pour ne pas dire que du bonheur. Le parcours est bien, rien de monotone, et j'ai adoré les passages dans les bois !! C'est tordu à souhait : il faut passer sous des troncs, sauter des trous d'eau, choisir entre les flaques et la boue, slalomer sur les sentiers nouveaux... Il y a aussi des passages plus classiques de chemins, où l'on peut voir les potes nous encourager ! C'est génial, Luc est là avec Julien, banderole déployée à donner de la voix.

Côté gestion de course, ça c'est passé comme prévu : les 12 premiers en footing rapide, ensuite je prends un rythme plus soutenu, et les 6 derniers on se lâche ! En pratique, un peu plus que prévu : j'ai rattrapé Florence, 1ere féminine, dans une côte au 17eme. Mais elle a relancé très fort presque aussitôt, et on s'est donné le rythme à trois jusqu'à la fin, avec des kilos entre 4'35 et 4'18 à partir du 20. Sur le dernier, je passe une nouvelle fois devant pour relancer l'allure, mais mes compagnons ne se sont pas accrochés : dommage, du coup je passe la ligne seul. Mais content, très content même : c'est le type même de parcours que j'affectionne. Pour l'histoire je suis 14eme en presque 2h04.

Direction le ravito de Exodun : brioche et tourteau fromager, ça me plait bien !

Vient alors le tour de Olivier : il revient du trail des seigneurs dans les Vosges (finisher du 75km, 2500D+) Il va tenir bon sur son relai, qui le mène à Souvigné, malgré les douleurs aux cuisses et la chaleur qui monte. Sur les points de rencontre, il est un peu fermé, on l'a connu bien plus à l'aise ! Ça doit piquer sérieux... Gros respect, Olivier est un sacré sportif, je suis impressionné.



D'ailleurs, dans le genre impressionnant, c'est Luc qui a marqué les esprits. Sur son relai, il part très fort dès le départ. On va le voir au km 5, à la sortie de la forêt de l'Hermitain, passer comme un chevreuil aux abois : ca déboule à près de 15 km/h, en 5eme position. D'ailleurs, ca va tellement vite qu'au point de rencontre suivant, on l'a manqué ! 5eme en haut de la côte du Lambon, la perf est à la hauteur de sa forme actuelle. Alors là, bravo Luc !

Ceci nous a valu la visite surprise de Vanessa, juge officielle sur l'étape pour un contrôle inopiné. On en a profité pour rapporter des preuves certifiées avec des VIP :



Avant le dernier relai, avec les futurs vainqueurs

Quelques photos, et Julien, qui a le feu aux jambes, s'envole sur le dernier relai. Il remplace au pied levé Gégé, et s'élançer sur 22km n'est pas anodin. Mais il se sent en forme et s'accroche à 2 lièvres de luxe : Marina et Mous. Il finira avec eux, ayant même lâché Mous, c'est pour dire qu'il a bien tourné ! Après plusieurs rendez-vous réussis, on le trouve à l'aise. On le retrouve enfin pour les 700 derniers mètres, ca a l'air de coincer sur la fin : gros encouragements, un sourire pour la photo souvenir de l'équipe, et on le pousse jusqu'au bout : un bon moment pour clore l'épreuve tous ensemble. Bravo Julien, tu as un sacré potentiel !

Classement général : 11^{ème} équipe, surprise ! Nous partions sans prétention ! Une petite bière bien savoureuse offerte par Olivier, une bonne douche, et la soirée repas : du bonheur, il y en a eu beaucoup aujourd'hui.

Merci Luc, super journée, quelle joie d'avoir partagé ca avec toute l'équipe, les autres 12-14 présents Nico, Denis, Pascal, Vanessa... mais aussi Vincent, Fred, Julien... Ca restera un moment fort pour moi.