



5ème Bilan Sportif
Mai : Fais ce qui te plaît ?
Même pas en rêve !!!!
Au taf le staff ! On se bouuuuuge !



Dernières foulées avant La 12-14 !!! : La prépa du staff s'intensifie !!! un bénévole, ça se prépare, ça se chouchoute...

Le staff doit se faire beau, une peau lisse et douce : au programme, tout le monde dehors !, cures en tout genre... au Frais-si-nature, la-bou-rage à Ambazac-la-flaque, balnéo à St Palais, ou entre filles à La Rochelle



Le bénévole se doit d'avoir le poil luisant et soyeux : Coiffeur, couleur, brushing, rien n'est laissé au hasard...



Va falloir tenir le coup tout le week de La 12-14...régime 100 %... glucides, lipides, triglycérides, ...



Le staff se doit d'être en pleine forme : siestes et allez hop ! 10h tout le monde au lit !!!



C'est sur... le 09 juin...il va faire chaud à RG...on anticipe...on s'hydrate....

Le Président a trouvé une source....



Les bénévoles....un fût !!!



Le bénévole n'en reste pas moins un sportif, prêt à tout, n'importe où et n'importe quand pour rester affûté...



Voilà...ils sont prêts !... le 09 juin, ils seront 60 bénévoles tous beaux, tous neufs au service des coureurs...préparés et motivés pour faire de cette journée une fête.

On en est où dans le Championnat du Monde 12-14 ?

JAG monte sur la 1ere marche du podium (137 pts) avec + de 230 km en course pour + de 3550 m de dénivelé ...il creuse l'écart avec **El Présidente** (103 pts)...Attention au coureur volant, **Luccio**, qui pourrait bien lui...voler sa 2eme place... actuellement 94 pts au compteur... les prétendants au podium se bousculent : **Chris** (77 pts), **Pascal B** (70 pts), **MBH** (68 pts), **Dan** (61 pts) ou encore **Hervé R** (58 pts)..

Christine garde une courte basket d'avance (94 pts) devant **Vanessa** (93 pts), **Véro** (63pts) et **Francine** (48 pts).

Le CARTON JAUNE du MOIS...



1ere faute de jeu sanctionnée par le Conseil de discipline (validé par des membres assermentés du bureau) !!!

Le 12 mai, sortie reco de parcours 12-14 dans la joie, la bonne humeur...et l'insouciance...au point que :

El Présidente (si-si, lui même !!!) a "**oublié**" **Francine** sur le bord de route, la laissant sans victuaille ni moyen de transport !!! Heureusement qu'elle avait eu + de chance à Fressines...elle a pu rentrer avec sa poussette de marche...



Au piquet Le Président !!! et pour la peine, **2 pts en -** sur cette sortie bonus !!!
(on a frôlé le carton rouge...mais c'est qu'on en a quand même besoin du Président)



A l'heure où nous écrivons...un **2eme cas** se présente au conseil de discipline...

le cas du Tri Boutolleau !!! à suivre dans un prochain épisode...certains réclament des sévices corporels...Nous analyserons les faits en toute partialité et sans aucune objectivité...

Et Après ?

le 09/06 : The 12-14 Nouvelle Formule !!! bien suuuuuuuuuuuuuur...

y a plein d'autres courses sympa (Aiffres, Chemins du Roy, Maraisthon, Mauzé, Argenton, Amailloux, St Loup...mais y a plus de place pour toutes les citer...y a plus qu'à les courir pour les découvrir !!!) ☺ ☺ ☺