

On s'entraîne pour le Tour de l'Olivier



Ce soir, les adeptes de course à pied sont invités à venir s'entraîner en vue du prochain Tour de l'Olivier!

/PHOTO L.L.I.

Ce soir a eu lieu sur l'esplanade Charles De Gaulle la première animation de préparation au tour de l'Olivier qui se déroulera le 9 septembre.

En effet, pour la deuxième année consécutive Georges Fino diplômé d'État et responsable de la section courses à pied de la Maison Pour Tous, accompagne les coureurs dans cette préparation.

Au programme différents exercices, sous la houlette de trois animateurs. Georges Fino entraîne des groupes de différents niveaux allant du débutant au plus confirmé.

"Le but de cette préparation

souligne-t-il, est que chacun puisse se mettre dans les meilleures conditions, mais c'est également un moment de convivialité, de partage; D'ailleurs, chacun met beaucoup de motivation, d'investissement dans sa préparation pour atteindre son objectif".

Les animations de préparation au tour de l'Olivier ont lieu tous les mercredis du mois d'août à 19 heures sur l'esplanade Charles De Gaulle. Le rendez-vous est ouverte à tous.

Renseignements au ☎ 04 42 55 32 20